

# 心儿怦怦跳

紧张、害怕、开心，每个人都会有这种令人印象深刻的时刻。齐浩宇同学一个人走夜路，因为紧张，异常敏感，一路上被飞蛾、毛毛虫等小动物吓到；马文雍同学玩一个报数游戏，怕报错被罚才艺表演，心里一直怦怦跳；杨俞涵同学去竞选班干部，上台前紧张得两腿发抖，心跳越来越快……亲爱的小记者，请把你心儿怦怦跳的时刻与大家分享吧！



## 一个人走夜路

★路灯还没有开，老天爷也阴沉着脸，我一个人走在昏暗的路上，这是放学回家的必经之路。

忽然，“叭叭”一声，我被这突如其来的响声吓得心脏怦怦跳，像抱着一只活蹦乱跳的小兔子。原来是一辆汽车从我身边飞驰而过！我继续往前走，感觉脚下一空，我像被遥控了一样，定格在那里。往下一看，不禁倒吸了一口凉气，脚下是一个黑洞，一个深不见底没盖井盖的下水道！真是吓坏宝宝了。

我继续前行，一只大飞蛾穿梭在昏暗中，从我头上飞过，又飞了回来，在我头上盘旋，最终它停在了我的头上。我吓得全身狂抖，脑袋摇得像拨浪鼓一样，手疯狂地拍打着脑袋，然后像一阵风似的跑进了小区，不明原由的人一定会觉得我是一个小疯子。

终于进了小区，我小心翼翼地走着，生怕又出了什么怪事，突然感觉脚下软软的，我竟然踩到了一条毛毛虫，我的小心脏狂跳不已！

当胆战心惊的我进了家门，“回来啦？”妈妈从旁边跳了出来，这下，我的魂儿彻底丢了！

鄞州区德培小学501班  
齐浩宇(证号2201183)  
指导老师 吕静

★那天，让我难忘也让我害怕。发生了什么事呢？

那是一个晚上，为了证明自己长大了，我向妈妈申请独自从院士公园走回家。我走出公园，走上了人行道，道路上几乎没有灯光，黑漆漆一片。这时，有一个声音在我耳边响起“沙沙”声，把我吓得魂飞魄散，大气也不敢喘。停下了脚步，我往周围张望了一下，什么都没有。当我正想迈步走时，又听到声音中伴随着“喵——”的叫声，原来是一只小猫啊。又一声“喵——”，它跑远了。

于是，我继续向前走，要过马路了，看着来来往往的车辆，我在心里嘀咕：“要是有人横穿马路怎么办？要是我来不及过绿灯怎么办？要是……”我心中装满了问号。就在这时，绿灯亮了，我赶紧走到了马路上，怀里像揣了只兔子，时不时要跳出来似的，心都提到了嗓子眼儿，手心不断地冒出冷汗，脚感觉都被大地束缚住了，怎么也动不了。到底是怎么过去的，我也记不清了，只听见有几辆车在鸣喇叭。

回家时，我撞到了一个人，那就是妈妈，原来，她一直跟在我身后。我不受控制地抱住了她，激动地叫道：“妈妈，我能独自回家了！”

那次的经历让我终生难忘，直到现在还记忆犹新。

鄞州区首南第一小学402班  
高紫瑶(证号2201156)  
指导老师 骆旦萍

## 报数游戏

宁波市惠贞书院504班  
马文雍(证号2200206)  
指导老师 王霞

体育课上，我们玩了一个游戏，规则是：各位同学轮流报数，报到含有4或4的倍数时，就用拍手来代替报数。谁要是报错了，就得上台表演一个才艺。

游戏开始了！前面有好多人都错了。光是前20人就错了三个。我心想：这么简单都错了三个，那后面岂不是将错得更多？！过了一会儿，一声“26”响过，该我了！我犹豫了一会儿，说出了“27”。太好了！我心里的一块大石头放下了，我过了第一关！听着其他同学的报数声，我心中又有点担心：万一我过不了第二关怎么办？于是我开始数我的第二关会是几。“34、35、36……”数不清呀！我只好等其他同学报得离我近一些再数。“41、42、43……”听到这声音，我赶紧数。终于数出来了，我是65！但是，我还是很担心，担心我数错了。当他们报到60时，我的怀里像揣了只小兔子，心都快跳出来啦。快到我了，我感觉自己的舌头都开始打结了，手心里都冒出了汗。前面的同学因为没有拍手，被罚了一个才艺表演。当大家都沉浸在表演的快乐中，只有我一个人在心里默默念着“65,65,65”，我都不知道前面的同学在表演什么。终于到我了，我迫不及待地喊出了65，那一刻，我的心跳终于恢复了平静。

## 竞选班干部

鄞州区首南第一小学402班  
杨俞涵(证号2201157)  
指导老师 骆旦萍

我仍记得那天，我的心儿跳得厉害，因为我参加了班干部竞选。

我提心吊胆地坐在座位上，一动不动，两眼发直，盯着黑板，看着骆老师在黑板上写下竞选职位和竞选人的名字。一看到竞选人的名字，我吓了一大跳，居然有两位学霸跟我竞争副班长，一位是袁辰焯，一位是林昊瑞。我环顾四周，发现周围的气氛和我一样紧张到了极点，仿佛只能听到同学们的呼吸声和时钟滴答声。

轮到我了，我站了起来，两条腿直发抖，心跳越来越快，那怦怦的声音，仿佛全场人都能听到。我忐忑不安地走向讲台，心几乎提到了嗓子眼，脸开始发烫，估计红得像关公一样，眼睛不敢正视大家。拿着演讲稿的手直冒汗，感觉都要把稿子打湿了。我深吸一口气，努力让心情平静下来，艰难地读完了演讲文字。下了讲台，回到座位上，可紧张并没有离我远去。我听着袁辰焯洪亮的发言后，又看到林昊瑞大胆自信的神气，心里不停地打鼓：完了，他们表现得都不错啊，我不会落选吧？

一转眼，终于到了投票的时间，骆老师说：“投给杨俞涵的请举手。”一大半的手举了起来，我心里一阵激动，心想：这下稳了。结果出来了，我比他们多了10票。听到同学们对我的喝彩声，我心中充满了自豪。

虽然那场竞选已过去多日，但现在回想起来，那怦怦的心跳声，仿佛仍在我耳边回荡。



## 虎年大吉

鄞州区学士小学305班  
裘一朵(证号2200469) 指导老师 李超群



## 未来世界

海曙赫威斯学校301班  
邢语桐(证号2200417)

## 五彩世界

## 我爱四明山

宁波市四眼碶小学新河校区305班  
童睿哲(证号2201478)  
指导老师 顾翌

四明山和四明湖位于余姚市的西部，那里风景优美、物产丰富，是个可爱的地方。

最美丽的，就要数四明湖旁边的枫树林了！秋天，树上的枫叶就像喝醉了酒，穿上了一件火红的棉袄。当微风吹过，一个个红艳艳的“小巴掌”便从枫树上飘落下来，组合成一条精致的红地毯，美丽极了！

四明湖的湖面异常美丽。早晨，太阳光照着波光粼粼的湖面，湖水清澈见底；夜晚，湖面在月光的照耀下显得非常和谐。从另一个角度看，它又像一面未经打磨的巨镜，就像刘禹锡笔下的“湖光秋月两相和，潭面无风镜未磨”一样。

四明山的大酒店也很漂亮。早晨，太阳把它那利剑般的阳光洒向酒店，酒店变得更加金碧辉煌；夜晚，酒店在月光的照耀下，好似一座雅典的神庙屹立在山顶之上。

四明山的美食也很丰富。最好吃的，就要数梁弄大糕了！咬一口梁弄大糕，里面糯糯的、甜甜的，让人吃完了之后还想再吃一个。

## 运动场

鄞州区下应街道中海小学504班  
毛博涛(证号2200724)  
指导老师 钱苗

金秋时节，我们迎来了运动会。

瞧，红色的塑胶跑道上闪过一个个坚持的身影。哨声一响，50米×8跑步就开始了，我们班的志宇同学像离了弦的箭一样飞奔了出去，其他运动员互不相让，跑道上尘土飞扬……

听，从体育馆传来阵阵绳子拍打地面的声音，五颜六色的彩绳“嗒嗒”作响。技术高超的同学目视前方，绳子从他脚下一闪而过，像彩环似的上下翻飞起来。有的同学绊了一下，立马调整好，又开始跳起来；有的同学跳完之后，大叹了一口气，一颗颗金豆豆落了下来……

草地上，一个个同学像鲤鱼似的做着仰卧起坐，同学们互相压腿，做坐位体前屈的准备……

阵阵欢呼声为这次运动会画上了一个完美的句号。

组稿老师 金晓锋