

我爱美食

春节是孩子们的欢乐时光,除了拜年、收压岁钱、玩各种游戏,品尝美食也是必不可少的。张凯博同学爱吃橘子,喜欢橘子酸酸甜甜的味道;金秋岑同学自己动手学做雪媚娘“大福”,然后品尝自己做的美食,真是味道好极了;刘思绮同学对着菜谱学做炒鸡蛋,过程很曲折,体会到了“知易行难”的道理……欢迎同学们把特别的美食分享给大家。

我爱橘子

鄞州区东南小学金达路校区304班
张凯博(证号2200645) 指导老师 冯角

世界上的水果有很多,有软软的香蕉,有甜甜的柿子,有圆圆的西瓜,而我最爱吃的水果却是橘子。

橘子比较小,和拳头差不多大,披着一件金黄的外衣,又扁又圆,既像一个小灯笼,又像一个车轮。摸起来软软的,舒服极了。橘子外面有一个一个小孔,是它的呼吸器官。橘子闻起来有一股淡淡的清香。

慢慢地剥去它的外衣,就露出了橘子的瓣,既像一个月亮,又像一艘小船。那瓣围在一起,好像在说:“救命呀!我们的衣服被脱掉了!我们要被吃掉了。”

掰开瓣,汁液就溅在了我的脸上,清凉无比。放进嘴里,甜甜的橘汁在我嘴里跑来跑去,流到喉咙里,是那么清凉。只要你仔细去品尝,就会感到有一点酸酸的味道。

橘子的营养很多,含有丰富的维生素C。橘子皮可以泡茶,也可以当作药材。

“大福”

宁波前湾慈吉外国语学校双语4D班
金秋岑(证号2201969) 指导老师 华旭东

雪媚娘源自日本,原名为“大福”,是日本的一种点心。今天,我们就要手工制作雪媚娘。

老师说:“雪媚娘的制作有点难,你们要仔细听。先把冰皮上的面粉拍掉,然后放到模具上,接着加入水果和奶油……”

听完讲解,我迫不及待地先把冰皮上的面粉拍掉,我的手瞬间变得白花花的,把冰皮放到模具上后,加入好吃的水果和香浓的奶油,有的人挤得乱七八糟,奶油东一点,西一点;有的人挤得太少了,可能是因为没有用很大的力气;而有的人挤得有模有样,漂亮极了!接着,我把冰皮的 diagonal 线相叠,折叠完之后,会露出四个角。我把四个角一拎,一拉,一捏,可怎么也捏不起来,急得我像热锅上的蚂蚁。我皱着眉,叉着腰,转着圈,眼泪在眼眶里打转儿。我想:如果失败了怎么办,别人会不会嘲笑我啊?老师鼓励我:没关系,失败乃成功之母。所以,我又尝试了一次,一拎,一拉,沾水一捏,成功了!那雪媚娘像一个白白胖胖的小娃娃。

我轻轻地舔了一口,冰冰凉凉的,我又小小地咬了一口,那奶油奶香怡人,我又大口地咬了一口,那水果酸酸甜甜的,好吃极了!这时我的心中一阵快乐!



虎年吉祥

镇海区实验小学103班
何昊宇(证号2200519)

组稿老师 朱页



最美天使

鄞州区邱隘镇中心小学305班
严茵茵(证号2200771) 指导老师 傅锦

■我的小可爱

有趣的茅蒿菜

师大宁波艺术实验学校明州校区302班
邱莞尔(证号2200344)
指导老师 严碧颖

奶奶家种了一株小小的茅蒿菜。听到这个名字,大家一定会以为它是一棵菜。但它其实不是菜,而是一种吃虫子的植物。

它的外形非常特别,那无数从地上升起的藤蔓,就像一条条彩色的水晶手链,真是有趣极了。它草叶上布满了无数的“水晶珠”。“水晶珠”一个个晶莹剔透,可爱极了。但这些“水晶珠”对虫子来说,可比猪笼草危险多了。

说到吃虫子,我们就来做一个实验吧。我用镊子把一只蚂蚁送到了“水晶珠”的上面,轻轻一放。茅蒿菜忽然一下把蚂蚁包了起来。再看蚂蚁,它被“水晶珠”粘得死死的,已经动弹不得了。

这就是我最喜欢的捕虫高手——有趣的茅蒿菜!

乌龟小贝

慈溪市慈吉实验学校413班
徐菡璐(证号2201944)
指导老师 姜志华

它既可爱又顽皮,大家猜猜它是谁?

它圆圆的外壳呈墨绿色,布满着花纹,尾巴短短的,大约只有1厘米。头上左右各有两块红色的斑,就像两只小耳朵。小小的三角形的头时不时地往“屋子”里缩。它的鼻子直径约有0.5毫米那么大,瞳孔是深蓝色,搭配着荧光绿,显得无比可爱,对,它就是我家的乌龟小贝。

记得它刚到我家时,总是纹丝不动,不会吃饭,从白天到黑夜,几乎都是闭着眼睛的。过了几天,小贝忽然苏醒了过来,它开始慢慢游泳。我试探着给小贝喂点食物,惊喜地发现它居然会吃东西了。它四处张望,在确保安全后,四肢一顶地面,头猛地一伸,小嘴一张,龟粮“嗖”的一下就被吸进了它的肚子里。我又喂了它一条小鱼,只见它把眼睛瞪得像铜铃一般,死死地盯着小鱼,生怕被别人抢走一样。脖子向外伸出来,快速向四周张望。它的前足猛地将鱼扣在脚下,头一伸,张大嘴巴,我甚至看到了它嘴巴内部的红色血管和乳白色的牙齿,它一口啃住了小鱼的头,细嚼慢咽地开始享用了它的美食。

慢慢地,它越长越大,它时而会跟伙伴们做游戏,时而会爬到我自制的假山顶上看风景。



炒鸡蛋

慈溪实验中学初二(3)班
刘思绮(证号2201740)
指导老师 陈佰祥

时针指向了十二点,仔细地研读了一番菜谱后,我准备披挂上阵了。

我飞快地拧开煤气灶,把油倒进锅里。手微微一倾,油立即喷涌而出。我急忙收手,锅里已经有了一大片油。我小心翼翼地把蛋往碗沿一磕。刹那间,蛋壳飞溅,蛋液横流。我只好擦去桌上一半的蛋液,艰难地挑出碗里一半的蛋壳。

待到我终于完成了准备工作,锅里的油已开始吱吱冒泡了。我翻开菜谱,认真研究一番后,小心地把碗凑到了锅边,不小心一滴蛋液滑落,锅里的油瞬间似炸开一般溅了出来。我连忙躲到门后,惊魂未定地等着油的怒火平息,才敢怯怯地上前。深吸一口气,把碗里的蛋液倒入了锅里,冲出了厨房。不出我所料,整个锅如一个大爆竹,“噼里啪啦”油珠乱飞。暗自庆幸了一阵后,我又重回厨房,往锅里一看,蛋早已惨不忍睹。没关系,我自我安慰道,下一步才是真正的大显身手!眼看着荷包蛋的周围一圈逐渐变得焦黑,我情急之下拿起一旁的铲子,对准锅里的荷包蛋使劲一翻。我稍一用力,蛋就飞了起来。那一刻,我的心和蛋一起碎成千千万万片。看着锅里的蛋,我沮丧地转头盯着菜谱:掂锅。我鼓起勇气,猛一抬锅——几片残碎的蛋旋转着飞出了锅外,有气无力地趴在锅旁。我匆匆地关掉了煤气灶,用铲子勉强地把所剩无几的蛋拨到了碗里,端上了餐桌。

望着桌上的蛋,我不禁感叹道:知易行难啊!

一碗温暖的汤饭

慈溪市实验小学教育集团501班
杨舒悦(证号2201828)
指导老师 余燕

去新疆伊犁旅游,给我印象最深的是一碗温暖的汤饭。

那天,我们从巴音布鲁克游玩后返回伊宁。大巴车在绕过九曲十八弯的山路后,一阵浓浓的焦臭味从车后部袭来——因连续转弯导致刹车抱死,车冒烟了!所有人都仓皇逃离。

夕阳如血,山间的夜即将来临。风一阵阵地吹着,我裹紧了毛衣和外套,仍觉得冷——这是夏天吗?草原山间的夜风真是名不虚传。但更冷的是大家的心:夜色沉沉,我们要等到几点呢?

又冷又饿的大家走进小饭店。爸爸点好三菜一汤,平日心细如发的他,今天居然点了辣菜,这让我们一家人更加没有胃口。我拨弄着筷子,一个女服务员走过来:“咦,你们怎么不吃,是我们的饭菜做得不好吃吗?”“不是,是我把菜点成了辣的,我们吃不惯。”爸爸解释道。店员看了看,没说什么就走了。

外面的天气越来越冷,店里的人越来越多。妈妈溜出去一圈回来,手冰冰凉。我们不会要冻一夜吧?正当我胡思乱想之时,那个女人又出现在我们面前,手里放下一碗热腾腾的汤饭:“来,尝尝我们的特色汤饭。这碗不辣,送你们的!”我忙定睛一看,呀!好丰盛的汤饭:米白色的面片配着肉丝、蘑菇、青菜和西红柿,香气四溢!狼吞虎咽之后,我感觉身体暖暖的。

从小饭店出来,我们也终于等来了可以回城的消息。我伸了个腰,不经意间抬头望天,哇,满天的星星眨着眼睛,闪闪烁烁。夜,终究没有想象中的黑。而那碗汤饭,温暖了夜的冷,成为我心底最想念的美味。