



长假过去，
需要辛苦打拼的一年正式拉开帷幕。
年初大家喜欢立flag：
今年要攒多少钱，去哪些地方，完成什么项目……

这两年，疫情影响了许多小目标的实现。
但我们依然可以过更好的一年，
让我们更好的，未必是名车豪宅、鲜花掌声，
而是无论贫穷富有、都可以追求和拥有的生活品质。

这是甬上拍客在拍摄时立下的flag——



全力以赴

顾光辉 摄

看一场日出要起很早，
要顶着刺骨的寒风走很长的路。
那天东海云顶一直有雾，
但太阳冲出云层的一刹那很震撼。
很多事不是努力了就能成，
但全力以赴会看到更多风景。

有钱没钱 过有品质的一年



亲近自然 任亚亚 摄

双减后首个寒假，
孩子有了更多的时间撒欢。
自然是最好的老师，
长在墙角的水仙开过一季又一季，
就是比供在瓷盆里的有生命力。



常陪伴老人 李晴 摄

大年初一到养老院陪公公婆婆过年，
经儿子提醒才想起今年是婆婆的本命年，
初二赶紧买了红袜子给老人穿上。
婆婆去年又闯过一道鬼门关，
她什么都不记得了，但我们会替她记得。



重视健康 张豫波 摄

妈妈织的“绿马”随身携带，
说是保我今年码都绿，
也时时提醒我，少熬夜，少点外卖，
像马一样动起来，跑起来……



每天阅读 王玉峰 摄

光刷小视频不阅读的生活是没有品质的，
形容美妙色彩的文字，
与鸟鸣的清晨和悠潺的水溪，
调和出来的鞠尘色，
是昨天送给今天的礼物。



善待小动物 陈良军 摄

据说人脾气太好家里就会长出猫来，
这是在我老婆表姐的老家拍到的“五福(虎)临门”。
这些猫都胖乎乎笑眯眯很有福气的样子，
一看就知道主人也是有福气的。



每年拍一张全家福 沈建强 摄

我们5个好朋友住在北仑同一个小区，
2017年起5家人每年春节在同一个地方拍一张全家福，
转眼6年了。
我们要做一辈子的一家人呀。



用心做好吃的 陈君艳 摄

仔仔爹耗时一天，历经N道工序做的烤羊排，
一口爆汁，回味无穷。
认真下厨的人真帅。
但幸福不仅仅在于吃，
更在于做的过程和喷香喷香的期待。



充满热情 子喻 摄

大年初四，路过奉化税务场。
中国“奥运之父”王正廷的家乡，
正在举办一场热热闹闹的舞龙活动，
人人热情洋溢，欢天喜地，生龙活虎，又是一年呀。

甬上拍客团继续征集特约
摄影师，请发作品及个人简介至邮箱
4040368@qq.com。
我们相信，时间和大家的反
馈会大浪淘沙，体现出你的无限
才华。



记者 樊卓婧 文