

# “价”越高,能预防的病毒种类越多 新一轮9价HPV疫苗可申请摇号了



浙里办APP上的HPV疫苗摇号预约页面。

本报讯(记者 任诗好)“不能中就运气了,这可比游戏抽卡都难。”25岁的小姚刚刚提交了9价HPV疫苗摇号申请,她表示自己已经摇了好几个月,一直没摇上。近日,宁波有不少接种点在浙里办APP上启动了HPV疫苗摇号预约,其中包含9价与4价两种疫苗类型。

白云街道社区卫生服务中心疾控科科长杨雯君告诉记者,本次在白云接种点,年龄在16-26周岁内,户籍为宁波的市民均可参与摇号。市民无需来到接种点,通过浙里办APP提交申请后,会由系统自动完成摇号。白云接种点本轮摇号申请截止时间为2月10日,次日便会公布摇号结果。

据悉,此次9价HPV疫苗摇号中,白云街道、月湖街道社区卫生服务中心仅限宁波市户籍可申请,而北仑区滨海新城医院、段塘街道社区卫生服务中心尚无户籍限制。由于各接种点摇号安排不同,一定要注意截止时间。

此外,需要提醒摇号用户的是:同一疫苗、同一时间仅能申请一个摇号,在摇号结果出来之前,不能参加其他接种点的9价HPV疫苗预约。不同疫苗、同一时间能同时申请参加。

成功中签的用户将会接收到通知短信,下一步便可预约具体接种时间,若错过短信可以回到浙里办APP查看摇号结果。宁波9价HPV疫苗每剂次1326元(不含接种服务费),一次摇号即可接种全程3剂次,推荐于0、2、6月分别接种1剂。另外,中签用户不能再申请中签疫苗的摇号,中签后未按时预约或者取消预约的用户,短期内将无法再次申请摇号,如有特殊情况可致电相关接种点。

记者看到,目前预约人数较多,可提供的9价HPV疫苗数量远小于需求。以白云社区卫生服务中心为例,截至2月10日15点,共有2712人申请10个接种名额,中签率仅0.37%。杨雯君表示,本次9价HPV疫苗摇号已经是白云

接种点自2022年来,开放的第三批疫苗了。此后接种点将根据疫苗供应情况,不定期开放摇号申请。在有疫苗的情况下,将尽可能保证每半个月定期开放摇号,尽量保证每轮有10-50个名额可供接种。实在摇不到号的用户也可以结合自身情况选择其他疫苗类型,目前可预约的2价、4价HPV疫苗同样可以起到预防宫颈癌的作用。

## 相关链接

宫颈癌作为严重威胁妇女健康的常见恶性肿瘤,在全世界女性恶性肿瘤中发病率位居前三位。HPV疫苗的“价”是指其可以针对的病毒种类数量。具体来说,引起宫颈癌的主要是HPV16和18型病毒,2价、4价HPV疫苗都能对其起到预防作用,而“价”越高,能预防的病毒种类越多,9价HPV疫苗是已上市的疫苗中可预防的HPV病毒数量最多的,价格也相对较贵。

## 如何正确运动、减少运动损伤? 奥运冠军汪顺 接受宁波专家保健诊疗

新年伊始,宁波籍奥运冠军汪顺和宁波大学医学院附属医院关节外科主任周先虎的手握到了一起。刚接受完宁波市体育科学研究所和宁大附院提供的日常保健诊疗的汪顺说:“谢谢周主任的专业意见,在今后的训练中,我会多加注意!”



周先虎主任(中)正在为汪顺进行日常身体检查。 通讯员供图

### A “运动处方”助力汪顺减少运动损伤

宁波人对汪顺很熟悉,这位有颜值、有实力的宁波籍中国男子游泳队队员,在东京奥运会上一举夺得男子200米个人混合泳冠军,几个月前,还在第十四届全国运动会的多个游泳项目中获得金牌。

目前,汪顺正在备战下一阶段的比赛。在每天高强度的训练中,从医学角度如何正确运动、减少运动损伤,是宁波市体科所和宁大附院此次与汪顺见面要解决的问题。

2月7日下午,在宁波市体科

所所长陈飏、宁大附院党委委员何文明的带领下,周先虎主任与部分医务人员来到汪顺的训练地,为其进行日常身体检查。现场,周先虎根据汪顺的身体情况和训练强度,为其开出了“运动处方”。由于汪顺日常训练强度较大,周先虎嘱咐他在训练中要特别注意运动细节,同时也建议他在空余时间有计划地进行康复训练。汪顺日常运动中遇到的健康疑问,也在周先虎处一一找到了答案。

### B 推出浙江省首个“体医融合”项目

如今,“运动是良医”的健康理念深入人心,越来越多的人切身感受到体育锻炼对于缓解焦虑、愉悦身心、提高免疫力的重要作用,参与健身的人群越来越多。而每个人根据身体素质和所处年龄段不同,都能找到适合自己的不同运动方式。

2021年5月,为了给市民和运动员的运动健康提供保障,宁波市体科所与宁大附院就“体医合作”进行签约,将体质监测与医疗体检相结合,合作推出浙江省首个

体科所与三甲公立医院“体医融合”项目。该项目围绕“共建共享,全民健康”这一主题,内容涉及健康体检与国测试点、人才培养和互助体系、运动员的就医及赛事保障、运动处方推广等方面,以提升健康素养、优化健康服务、完善健康保障、打造健康环境、发展健康产业为重点,保障全市全民健康事业高质量发展。

本次对汪顺的日常保健诊疗,就是该项目中的一项。

### C 市体科所将开设运动医学诊室

据悉,近一年来,宁大附院充分发挥骨科老牌市级重点学科优势,利用打造一新的健康体检中心个性化体检和检后健康特色,挖掘医疗资源优势,助力宁波市体育健康事业发展。

本次参与保健任务的周先虎主任,是医院2021年新引进的高层次人才,原就职于天津医科大学总医院,曾由国家留学基金委公派出国至全美排名第一的梅奥医学中心访学,擅长各种关节炎、运动损伤、股骨头坏死等关节疾患的诊

断及治疗,尤其擅长微创髌膝关节置换术、直接前方入路(DAA)全膝关节置换术等。

目前,宁波市体科所已派出康复师梁泰金随队为汪顺进行日常保健,梁医生曾保障过国家乒乓球队和甬籍全运会摔跤冠军袁少华,在相关方面具有较为丰富的经验。接下来,宁波市体科所还将开设运动医学诊室,周先虎主任将作为运动医学专家坐诊,为运动员和普通市民提供咨询和诊疗指导。

记者 徐露清 通讯员 朱依琼