

宁波全血库存下降！ A型血库存偏少，O型血库存紧缺 白衣天使组团献血 呼吁市民积极参与

2月11日一早，柳汀街爱心献血屋迎来了数十位可爱的白衣天使——宁波市第一医院的医务人员们组团来参加无偿献血。

宁波市中心血站工作人员介绍，市中心血站全血库存下降，A型血库存偏少，O型血库存紧缺，希望市民能积极无偿献血。



吕定丰医生在献血。通讯员供图

医务人员捋袖献热血

为解决临床用血紧张局面，市第一医院医务人员积极响应，用献血的方式再一次诠释了救死扶伤的职业道德。

34岁的陈勇杰是市第一医院的麻醉科医生，他自2006年读大一时第一次参加无偿献血以来，每年至少献一次血，目前已献血19次，累计献血量达9300毫升，并获得了2018—2019年度全国无偿献血奉献奖金奖。“之前有亲人手术，使我接触到了无偿献血，发现科学献血无损健康后，献血便成了我每年

都要坚持完成的一件事。”陈勇杰笑着说，“在身体允许的情况下，做点有意义的事，是医务人员该有的责任和担当。”

市第一医院输血科主任吕定丰一早来到了柳汀街献血屋，和工作人员打了招呼便开始登记献血。“作为输血科医生，我每天都和血液打交道，对于很多病人（外科、血液病等）来说，血液是他们生的希望。”他说道，“现在临床对血液的需求比较大，因此一听说血液库存下降，我们科室一半的员工都来献血了。”当

日，吕定丰献血300毫升。

截至当日15:00，共有49位医务人员成功献血17000毫升。

宁波市中心血站工作人员介绍，医务人员一直是我市保障临床用血的中坚力量。特别是每年春节前后临床用血紧张时，全市医务人员踊跃挽袖献血，用实际行动传递医疗卫生系统的正能量。春节前，宁波市中医院及康宁医院已组织医务人员进行无偿献血，下周起，宁波市医疗中心李惠利医院等其他医院也将陆续启动无偿献血活动。

目前每天有6万毫升用血缺口

1月以来，受北仑疫情、春节务工人员返乡、学校放假影响，叠加春节后医疗机构临床用血量逐渐增加，市中心血站全血库存下降，A型血库存偏少，O型血库存紧缺。

目前，市中心血站每天约有60000毫升的全血临床用血缺

口，O型及A型血缺口尤为突出。

市中心血站向全市无偿献血者及广大市民发出呼吁：凡年满18至55周岁、身体健康、符合献血条件、没有去过中高风险地区、没有去过中高风险地区、在做好各项疫情防控措施的前提下，请

积极加入到无偿献血行列。

市民可通过“宁波献血”官方微信或支付宝搜索“浙江献血”进行献血预约，也可直接前往全市献血屋献血；团体单位请致电献血热线18957865021进行预约。

记者 王颖 通讯员 周颖

65岁老人被雪“亮瞎”了眼！ 很多人对“雪盲症”还知之甚少

春节期间，很多市民驱车去四明山欣赏雪景。65岁的老郑（化名）就是其中之一，和子女们一道，春节期间登山观雪。赏雪当日天气晴好，还出了太阳，满眼白雪皑皑，美不胜收。

回家后，老郑感到两眼发花，眼前发黑，眼中好像有异物，还不断流泪。第二天起来后，眼睛竟然睁不开了，一睁眼就特别疼，更可怕的是，什么都看不见了！

2月8日，子女陪同老郑来到宁波市眼科医院就诊。经过检查和询问，接诊的该院常务副院长、眼科专家袁建树医生诊断是“雪盲症”，加上老郑本身眼睛就有黄斑轻度病变，这一次赏

雪，让老郑的眼睛“雪上加霜”。

雪盲症？老郑从没听说过。

据介绍，雪盲症是一种由于眼睛视网膜受到强光刺激引起暂时性失明的一种症状。雪地对日光的反射率极高，可达到将近95%，直视雪地就相当于直视阳光。如果长时间在户外活动，眼睛外层角膜受到紫外线辐射灼伤，就容易出现“雪盲”。

袁医生进一步解释，雪盲的症状为眼睛非常疼痛，感觉眼内充满风砂，眼睛发红，经常流眼泪，对光线十分敏感，甚至很难睁开眼睛，出现暂时性的失明，通常要5天—7天治疗才会好起来。得过雪盲症的人以后都需要注意，因为下次会更

容易出现。如果雪盲症多次发作，十分危险，视力衰退、眼疾都会接踵而至，严重的将会永久失明。

眼科专家提醒，短时间看雪对眼睛影响不是很大，但如果长时间在有积雪的户外工作或行走时，应戴上具有防紫外线功能的防护墨镜，防止眼睛被灼伤。如出现“雪盲”状况，也可以采取自救：用眼药水或干净的水清洗眼睛，然后用眼罩或毛巾等东西遮住眼睛，避免见光；如果有隐形眼镜、美瞳等一定要取下来，不要揉眼睛；最后还是要及时去医院就诊。

记者 程鑫 通讯员 陈怡

19岁小伙 昏迷2个月后苏醒！ 医生和家人的不放弃 终于让他迎来新生

回忆起去年夏天的那场意外，年仅19岁的小许（化名）懊悔不已。半年前，他因为一次火锅聚餐不幸一氧化碳中毒，多脏器功能严重受损，失去了意识，一度徘徊在死亡的边缘。

让人惊喜的是，在昏迷2个月后，小许不但保住了性命，而且奇迹般地苏醒了。经过半年多的康复，他的语言、肢体动作等功能都得到了极大改善。

这一成果的取得离不开浙江大学明州医院医护人员与小许全家人的共同努力。

上大学前的一次聚会 改变了这群孩子的命运

19岁的小许是一名准大学生，就在即将步入大学校园的前一晚，他和好友在出租屋里吃火锅时不慎一氧化碳中毒昏迷，全体失联。

直到第二天上午，家长们才找到失踪一夜的孩子们。他们被120火速送往象山当地医院救治，并确诊为一氧化碳中毒（俗称煤气中毒）。遗憾的是，由于中毒严重，除了小许尚有气息，其他孩子都因严重中毒过世。虽经过当地医院全力抢救，小许的情况还是很乐观。

小许被转至浙江大学明州医院继续抢救。经过多学科联合救治，小许终于脱离了生命危险。

但是因为中毒时间过长，小许在严重缺氧后合并缺氧缺血性脑病，持续处于深昏迷状态。从脑部磁共振检查来看，小许的部分脑细胞已经死亡，并且出现部分脑软化灶，不仅语言功能、记忆、智力功能损伤，还很有可能长期处于植物状态。

想要恢复意识，恢复以前正常的生活，小许还有很长的路要走。

家人与医护的不放弃 终于等来奇迹

为了唤醒小许，康复科对小许的病况进行了全面的分析和诊断，制定科学的治疗方案。

医生们每天都会来查房，根据小许的实际状况给出治疗和用药指导，并安排他每天做高压氧治疗。

小许的妈妈则按照医生的叮嘱每天坚持给儿子按摩，还常常趴在儿子耳边，不停地与他讲话。讲他小时候的故事，讲父母是多么爱他……就这样，日子一天天地过去。在小许入院2个月后，小许家人和医护人员日夜期盼的奇迹发生了。

一天，小许的妈妈在照顾儿子时，发现他在默默地流泪，随后便听到两声轻微的呼唤：“妈妈，妈妈！”“儿子叫我了！”听到儿子久违的声音，小许的母亲激动万分，顿时泪如雨下，60多天的辛苦付出值了。

小许的这一举动给大家极大的信心，也意味着康复锻炼取得了实质性进展。为了加快康复的进程，各项现代化康复技术开始提上日程，运动疗法、肌力训练、理疗，同时配合针灸、拔罐等中医传统治疗。数以千次的强化训练和主动锻炼，终于达到了良好效果。

在康复科治疗半年后，小许的语言、肢体动作等功能都得到了极大改善，现在已经拔掉了胃管，能吃些软质的食物，也能半靠着坐在椅子上。

虽然还无法行走，无法长时间交流，但病情正在往好的方向发展。

记者 陆麒雯 通讯员 单王程