



金福娟老人正在翻看自己的“生命故事书”。

“养老院非常暖心，把我一生经历都记录下来，还编成了一本书送给我，我真的是太感动了。”在镇海金生怡养院里，今年90岁高龄的金福娟把属于自己的“生命故事书”放在床头柜的最显眼处，空闲的时候，她总会不由自主地翻阅，是朝花夕拾，也是忆苦思甜。

这家怡养院真暖心！ 收集零碎记忆 为老人出书记录芳华

金福娟出生在贫民家庭，因为穷没钱上学。14岁那年，父亲去世，姐弟两人由母亲一手拉扯长大。

“为了讨生活，我16岁就到镇海久丰纱厂做工了，那时候工人地位很低，中华人民共和国成立以后，在共产党的领导下，生活才慢慢变好。1952年的时候，我参加了省总工会的工人培训班，并光荣入党，留在了杭州工作。”虽然金福娟已经90岁了，但是她思路非常清晰，详细向记者讲述着自己的过往经历。

从出生到就业，从结婚到生儿育女，“生命故事书”虽然不厚，但是金福娟人生中的每一个重要转折点，都被一一记录下来，印在纸上。

“我的有些经历子女都不知道，他们也是看了这本书才知道的，这本书我一

定要好好保存，一代代传下去，让后辈们珍惜现在的生活。”金福娟说。

目前，在金生怡养院里，有5位党龄超过50年的老人收到了这本温馨的“生命故事书”，字里行间，不仅沉淀了他们丰富的人生经历，也见证了中国的高速发展。

“我们从去年就开始着手准备编辑‘生命故事书’，每两个护理员为一组，以访谈的形式，收集老人们的故事。”金生怡养院副院长李冬云说，随着老人年纪慢慢增大，记忆力也逐渐变差，就希望用笔把老人们的人生故事记录下来，也给他们的家属留下念想。

护理员们的文化程度不高，为了能写好“生命故事书”，李冬云专门请来了专家给护理员们进行写作培训。

“我专门列了一个访谈提纲，一共有15个问题，覆盖了老人的各个成长阶段。”看似简单的工作，实际上却困难重重。有些护理员听不懂宁波话，只能用手机录音后反复听，或者找宁波本地的护理员来翻译；有些老人身体不好，护理员要利用工作间隙，尽可能与老人多交流，挖掘信息。经过近半年的努力，“生命故事书”付梓。

对于老人而言，“生命故事书”是一种回忆，但对护理员来说则是一次成长。

“我们也希望通过访谈，让护理员进一步走进老人的生活，倾听他们的诉说，了解他们的过往，这样可以拉近老人与护理员之间的距离，让简单的护理关系，能够变成如同家人般的陪伴。”李冬云说。

记者 郑凯侠
通讯员 童肖雁 芦懿 文/摄

中国体育彩票

公益体彩 乐善人生

点滴公益邂逅乐透惊喜！ 浙江体彩大乐透15周年集字有好礼！

15年点滴公益，15年乐透惊喜！2月23日至3月23日，浙江体彩大乐透15周年“集字有礼”活动火热开启！

活动期间前往省内体彩实体店购买体彩大乐透彩票，单票金额满30元且进行追加就有机会获得幸运字符！只要集齐其中“大、乐、透”3个字符就能获得价值6666元的华为笔记本电脑！集齐“15、周、年”3个字符也将获得价值3999元的OPPO手机！除此之外，还有机会获得不同面值的大乐透彩票。

需要提醒大家注意的是集齐“大、乐、透”或者“15、周、年”幸运字符的小伙伴，可凭彩票及有效身份证前往当地市体彩中心领取奖品，兑奖截止日期为4月1日。中得彩票的小伙伴们，一定要记得在购票门店当场领取，离店则视为自动放弃。

本次活动共计送出72台华为电脑和180部OPPO手机，准备好领取你的幸运了吗？快去身边的体彩实体店，买上一张大乐透彩票参与体验吧！

为冬奥健儿加油 宁波购彩者获主题即开票“金牌”100万

冬奥会赛场是体育健儿的舞台，他们在舞台上展现着坚强的意志、优美的姿态和灵活的技巧，将中国精神、中国力量展现给世界。作为冰雪运动的有力支持者，中国体育彩票上新了“为中国力量加油 冰雪”即开票，让广大购彩者也能通过购买彩票、贡献“微”公益的方式为冬奥健儿加油。

2月17日晚，位于宁波市海曙区望春街道环城西路北段86弄12号的3302014607体彩实体店传来喜讯，购彩者林先生刮中“为中国力量加油 冰雪”即开票一等奖100万元。

第二天上午，林先生现身市体彩兑奖中心。他说，自己喜欢在晚上散步时顺路到体彩实体店坐一会，和彩友们聊聊天，再刮几张“顶呱刮”即开票。林先生觉得，刮即开票是一件特别治愈的事情，要专注地盯着每一片刮奖区，那时脑海里就只有那些简单的数字和符号。随着覆盖膜被一点点刮开，烦恼好像也会被一起刮掉，这是他每天保持心情愉悦的小秘密。

谈及中奖，林先生表示既惊喜又意外。他最常买的即开票品种是“中国红”，中奖当天，销售员提醒他之前断货的“中国红”到了，于是，他兴冲冲地买了7张“中国红”当场刮起来，中了30元。随后，林先生又买了3张“为中国力量加油 冰雪”，其中一张票面印有滑冰运动的即开票刮



出100万元大奖，他激动地连声感叹自己也获得了“金牌”。

林先生说，自己最近一直关注冬奥会，被票面精美的冬奥主题即开票所吸引，本想买几张作纪念，没想到意外收获大奖惊喜。

面值20元的“为中国力量加油 冰雪”即开票，以滑冰、滑雪、雪车等七大冰雪运动项目为票面主形象，体现中国力量，传递奥运精神。小伙伴们不妨集齐一套“为中国力量加油 冰雪”，为冬奥助力的同时，还能期待一份幸运！

虎年开门红

宁波购彩者喜中“排列5”50万

2月9日，体彩“排列5”第22030期开奖，当期开奖号码为“4 6 0 8 9”，全国中出43注一等奖，其中5注花落位于宁波市海曙区高桥镇高锦花苑新丰路90-92商铺的3302119519体彩实体店，奖金合计50万元。

据悉，中奖彩票是一张投注金额40元的5倍直选单式票，票面上4注号码相似，其中第1注号码与开奖号码完全一致。彩票的主人徐先生是中奖实体店的常客，在体彩众多玩法中，他唯独对“排列5”玩法情有独钟，平时喜欢采用自选号码加倍投的方式投注，几乎期期不落，但每次投入都

不大，属于比较理性的购彩者。

开奖当天，徐先生和往常一样研究了一番走势图，选了4注号码，4注号码的第1位和第3位都是“4”、“0”，第2位选了“6”或“8”。徐先生对这4注号码颇有感觉，于是倍投了5倍，最终收获50万元奖金。

近日，徐先生带着难掩的兴奋来到市体彩中心兑奖，他说，这些年来为了丰富自己的闲暇时间，一直坚持购买体育彩票，娱乐的同时还能做公益，家人们也很支持。同时，他表示，新的一年将继续支持公益体彩事业。

集字有好礼

大乐透15周年“点滴公益”邂逅“乐透惊喜”

2月23日（第22020期开奖）至3月23日（第22031期开奖）

集齐“大、乐、透”三个字符即可获得价值6666元华为笔记本电脑一台

集齐“15、周、年”三个字符即可获得价值3999元OPPO手机一部

（活动期间赠送出笔记本电脑72台，手机180部）

公益体彩 乐善人生