

开学了， 初中女生却拎着行李住进了医院

面对开学焦虑，家长究竟该怎么办？

开学一周了，孩子们都回到学校重新开始校园生活，但在宁波市康宁医院儿童青少年诊疗中心，还有几位孩子因为开学前的焦虑情绪问题，暂缓返校脚步。每年开学季，都是开学焦虑现象出现频次最高的时候。专家提醒，如果处理不当，可能对孩子的心理造成影响。



市康宁医院儿童青少年心理中心。

家长要多陪伴多沟通 陪孩子度过适应期

面对开学或上学，孩子表现出焦虑、抗拒、情绪暴躁、精力不集中，有的甚至表现出胃痛、失眠、易疲倦等身心症状，这就是开学焦虑现象。记者了解到，随着“双减”政策落地，有开学焦虑表现的孩子有所减少，虽然开学焦虑的表现只有严重到影响学习、生活才能称为疾病，但对孩子的心理还是会有不良影响，应该引起足够重视。

如果孩子有焦虑表现，家长该怎么办？程芳表示，看到孩子有问题，家长难免不淡定，但切记孩子焦虑时，家长一定不要焦虑，更不要挖苦讽刺或是责备孩子。先要共情，站在孩子的角度去理解问题。“比如可以和孩子说说自己上班的心情，长假过后想到要上班，也会有类似表现，但坚持上班后，有可能就慢慢适应了，这样让孩子认识到自己目前的表现并非很糟糕，是可控可调整可被理解接纳的，便更愿意敞开心扉和家长沟通。”程芳表示，面对开学或上学，孩子有焦虑表现是正常现象，不要过度担心。如果孩子的焦虑症状过重，家人或自己的调节无效，影响到了正常的学习和生活，则需要求助专业的儿童心理医生。

“寒假在家舒适放松的生活方式会让孩子们留恋居家的日子，也会导致他们对开学产生抵触情绪，不想上学。”程芳说，家长不要给孩子太多学习上的压力，多留些时间来陪伴孩子，每天与孩子聊聊学校里开心的事情。同时要留心观察，及时掌握孩子的心理变化，只有家长表现得从容淡定，孩子才能从家长的身上获取更多“可控”的信息，才能帮助孩子度过这段适应期。

记者 孙美星
通讯员 孙梦璐 文/摄

开学了她没去报到 却拎着行李住进了心理病房

开学了，孩子们都背着书包重返校园，但今年上初二的小芳却拎着行李住进了宁波市康宁医院儿童青少年心理病房。“没办法，她死活不肯去学校，一定要来住院……”看着孩子这么坚决，怕逼急了真的出事，家长只能送来继续治疗。原来，年前小芳就曾来住院，因为回家过除夕而办理出院，原计划除夕后返院，但小芳回家后情绪平稳，便未返院，不曾想临近开学了，她却不肯返校。

宁波市康宁医院儿童青少年心理诊疗中心副主任医师程芳介绍，小芳有抑郁症，经前期

治疗，抑郁情绪好转，但小学时被欺凌的经历，让她滋生了开学焦虑。临近开学，小芳担心返校后没有朋友，遇到困难没人帮助，甚至有可能被再次欺凌等，倍感煎熬和恐慌，希望继续治疗。

了解到小芳的情况后，程芳告知家长：“住院治疗可以引导孩子走出这个心结，同时病房内的小朋友可以模拟类似校园的环境氛围，在工作人员引导下，逐步交友的体验能让小芳意识到自己有交往能力，会被同伴接纳，能帮她重树信心，早日顺利返校。”

想到学校不让打球 男孩就不想再去学校了

经过一个寒假或暑假，重返校园时，不少孩子会出现不同程度的焦虑，程芳介绍，开学焦虑是一个现象，只有严重的才被称为“开学焦虑症”。开学以来，程芳在儿童青少年心理门诊也遇到过出现轻度焦虑表现的孩子。

小龙是一位高中生，初中时品学兼优的他如愿考上了一所知名重点高中，到了这里身边都是“学霸”，每次考到中游都挺不容易，让他感觉学习压力大多了。小龙爱运动，学习之余，他最喜欢和同学们一起打乒乓球。但因为上学期小龙的成绩退步比较明显，班主任和父母都希望他减少打球时间，多投入到学习中。小龙嘴上虽然答应了，但心里并

不开心。

让小龙父母没想到的是，这样一个插曲，会影响到孩子这学期的开学。开学前，看到群里一条条开学准备的通知，小龙开始在家里发脾气，表示不愿去学校，否则就要离家出走。无奈之下，父母只能求助心理医生。

详细了解了小龙的情况后，程芳表示，小龙的情况并不严重，不愿上学只是因为“不让多运动”。希望家长和老师能理解，打乒乓球是小龙自己调节压力的一种方法，如禁止，可能让其压力无处宣泄，且让小龙滋生逆反情绪。经沟通后，小龙得知可以自如安排自己的“乒乓”时间后，便如期重返校园。

年轻妈妈生完二胎 二孩却迟迟怀不上

警惕这个生育路上的绊脚石

本报讯(记者 程鑫 通讯员 马蝶翼)经过3年多努力，35岁的李女士终于实现了生二胎的梦想。

5年前，李女士头胎实施了剖腹产。那以后她的经期便开始延长，刚开始勉强强八九天可干净，后来越发严重，要持续半个月时间，这让她烦恼不已。

更苦恼的是，大宝生好后不久，她便开始备孕二宝，可整整两年时间，就是怀不上。

2018年，李女士慕名找到宁波市妇儿医院妇三科主任汪期明主任医师。刚说完病史，汪医生便考虑是因子宫疤痕憩室引起。检查结果出来后，果然不出所料。李女士原剖宫产的切口处，出现了一个大而且深的凹陷，业内常说的憩室。该部位的子宫肌层仅有1.3毫米。

考虑到李女士症状明显且还有生育要求，汪医生决定为她实施手术治疗。

手术后，李女士的经期就正常了。至于其二孩需求，因术中切除了原先的疤痕组织，再缝合子宫肌层，所以需要避孕1年。

2019年，李女士到汪医生门诊复查。盆腔磁共振显示，子宫上的憩室消失了，子宫下段的疤痕厚度也达到4毫米，备孕条件成熟。

3个月后，李女士如愿怀上了。孕39周后，通过剖腹产，李女士实现了再次做母亲的愿望。

针对李女士的这个情况，汪医生介绍说，子宫疤痕憩室又称剖宫产术后子宫切口缺损，指剖宫产术后子宫切口愈合不良，子宫疤痕处肌层变薄，形成一个与宫腔相通的凹陷或腔隙，导致部分患者出现一系列相关的临床症状，如经期延长、继发性不孕等。如果再次妊娠，大出血、凶险性前置胎盘、子宫破裂等风险都将大大增加。可以说，子宫憩室就是生育路上的绊脚石。

专家提醒：子宫疤痕憩室是剖宫产术后的常见并发症，所以剖宫产术后如果出现经期延长、月经淋漓不尽等症状，请尽早到专业医院就诊，根据临床症状、辅助检查结果及生育需求选择适合的治疗方式。

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府
类、企业类、招聘等公告，
欢迎垂询！

镇海区7套住宅拍卖公告

受委托，本公司将于2022年3月25日9时起在诚拍网网络拍卖平台上(www.chengpai.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的**：位于镇海区青枫雅苑、贵骊卫生院东首、柴家河头等共7套住宅，证载建筑面积53.19~98.87㎡，起拍价99.4~178万元。

二、**竞买资格**：竞买人须符合宁波市政府关于住房限购、限售、限贷相关政策规定，否则将自行承担所产生的经济损失和法律责任。

三、**标的展示**：即日起至2022年3月24日止，与本公司联系看样事宜。

四、**拍卖方式**：有保留价的网络增价拍卖方式。

五、**竞拍办法**：竞买人须在2022年3月24日24时前登陆诚拍网网络拍卖平台完成实名注册，并按诚拍网系统提示报名交纳保证金(住宅10万元/套)。

六、**其他事项**：过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。

七、**联系电话**：13780091774、0574-87715615、87810772。(技术咨询)

联系地址：宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

详情请登陆诚拍网(www.chengpai.com)拍卖平台查看。
浙江金城拍卖有限公司