

“我们基本上不吵架”

这对长寿老人携手走过81载

家有一老，如有一宝。而在奉化区西坞街道蒋家池头村，一户家庭有两位“老宝贝”：胡惠康今年101岁，殷志能今年97岁。

如今，两位老人携手走过81载，育有7个子女，大女儿今年80岁，最小的儿子也有58岁了。五世同堂，大家庭成员57人，济济一堂，和睦团结。近日，记者上门采访了这两位老寿星。



胡惠康老人给妻子殷志能老人夹菜。

不戴老花镜阅读 爱好下棋、看电视

采访当天，天空下着小雨，天气阴冷。上午10点不到，胡惠康老人已穿戴整齐，坐在自家的屋檐下喝茶、看书。殷志能老人则躺在床上看电视。

胡惠康老人除了有些耳背，精神矍铄，眼睛不花，声音洪亮。他正在看的书是《健康与饮食》，顺便给我们念了其中一段。“我的眼力还可以吧！”老人自豪地说。他上过3年学，后来还在夜校教过书，读书看报没有障碍。

胡惠康老人的另一个爱好便是下象棋。天气好的时候，吃过午饭，他会到村里的老年活动室，和老伙计们在“楚河汉界”展开厮杀。“80多岁的时候，我还代表村里的象棋队去参加奉化的比赛。”老人对过去的事情都记得很清楚。胡惠康老人的毛笔字也写得相当不错。每年过年，他会根据乡亲们的需要，写对联和福字送给他们。

殷志能老人除了有腿脚不便的老毛病，去年医院的体检报告显示，身体各方面都还不错。

饮食没有特殊讲究，一年喝掉5公斤茶叶

夫妻俩都这么长寿，有没有养生秘诀？胡惠康老人说，大家都会问他这个问题：“我从20多岁起就开始喝茶叶茶，不知道这是不是养生秘诀？”老人喝茶已有70多年了。年纪轻时，他自己上山采茶叶、炒茶叶，一年要喝掉近10公斤茶叶。现在手脚不灵活不能采摘了，喝茶叶的量也没以前多了，一

年喝掉5公斤左右。

饮食上，两位老人并没有特殊讲究，老人的三媳妇石亚飞也证实了这一点：“我公公相对喜欢吃肉和鱼，婆婆什么都喜欢吃，以前喝点小酒，现在不喝了。”现在，两位老人的午餐和晚餐都由蒋家池头村老年食堂提供，志愿者定时把饭菜送到老人家里。

自从上了101岁，有人问胡惠康老人高寿，他总是回答：“我只有1岁。”

日常生活中，两人相濡以沫，胡惠康老人看到有妻子喜欢吃的菜，总不忘夹到她的碗里；殷志能老人看到丈夫衣服穿少了，总不忘提醒多穿一点……“我们基本上不吵架。”胡惠康老人宠溺地看着妻子。

7个子女和睦有孝心，做志愿者回报社会

两位老人是大家族的主心骨，7个子女和睦有孝心。

“我们一户人家照顾四五天。早上到菜市场买好菜，拿到公公婆婆家里去烧。吃过午饭，帮老人打扫一下卫生，陪他们说说话。”石亚飞说，7个兄弟姐妹有的住在蒋家

池头隔壁村庄，有的住在奉化城区，但是对老人的照顾和孝心从未缺失，也没有抱怨过一句话。

2017年7月，蒋家池头村老年食堂开办，解决了两位老人的吃饭问题，而且按照相关规定能免费吃。也因为如此，石亚飞和老人的

四女儿、孙媳妇都主动加入了志愿者队伍，每个月抽出一两天时间到食堂洗菜洗碗、打扫卫生。“公公婆婆教导我们，要懂得感恩，要回报社会。”石亚飞说。

记者 贺艳
通讯员 陈银儿 文/摄

剪报40年剪出“百科全书”

93岁老人向市档案馆无偿捐赠部分资料



戴有旺老人和他的剪报。

93岁高龄的戴有旺老人，除了有些耳背，身体还挺健朗。他带记者走进他的书房，只见剪报满室堆放，内容十分丰富，从人文历史到现代科学，从文献资料到艺术创作等，无所不包。其中关于宁波帮的剪报特别多，有5000多份。记者翻看发现，内容有《船王包玉刚兴建宁波大学》《宁波帮助家乡科技腾飞》等颇具历史价值的报道，时间跨度从上世纪80年代初到近几年都有。所涉及报纸包括《宁波日报》《宁波晚报》《宁波侨乡报》，以及省内外、全国报刊40多种。

戴有旺剪报非常仔细，每一份剪报上都注明了文章刊发的时间、刊载于哪家报纸。有的剪报还附有手写的读后感，那是戴有旺读到好文章后的“有感而发”。

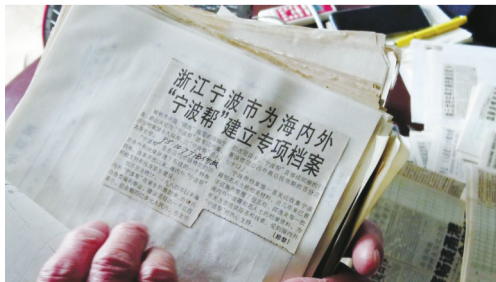
此外，还有诺贝尔奖获奖人物、国内外院士、中华历史文化、世界博览、医学研究等类别的剪报，甚至细分到归国华侨、宁波留学生、癌症知识等。目前收集的剪报数量已达五六十万张之多。

“喜欢剪报与我年轻时从事的工作有关。”戴有旺老家在衢州江山，年轻时入党参加革命，后来一直从事政府机关的政工工作，上世纪60年代初调到宁波工作，80年代初到侨办、侨联工作后，出于资料收集的需要，他开始剪报，结果找到了乐趣，从此一发不可收拾。

“我觉得剪报很有用，作为资料编写文稿都能用得到，而且具有很高的文史价值。”60岁那年戴有旺退休后，又被返聘进入《宁波侨乡报》工作了整整8年。因为工作的关系，能接触到大量报刊，就把业余时间都用在剪报上，剪报数量越来越多。直到完全退休，他也没有停止过这一爱好，足足剪了40年。

“现在我年纪大了，想让这些‘宝贝’发挥更大价值，于是联系侨联和档案馆。”戴有旺说，2月21日，市侨联和档案馆工作人员来到他家，筛选了一部分剪报资料入馆收藏，档案馆工作人员对老人的捐赠表示感谢。

记者 陈善君
通讯员 胡春明 沈宏梁 文/摄



关于宁波帮的剪报。

一间书房里，四面书柜，地上都是分门别类摆放的剪报，内容有宁波帮、文史类、医学类等，数量之多、内容之丰富，犹如百科全书。如此庞大的“剪报工程”，是93岁的老人戴有旺用40年时间剪出来的心血杰作。2月21日，老人将部分剪报无偿捐赠给了宁波市档案馆。