



## 你真了不起

慈溪市实验小学教育集团402班

岑思为(证号2201890)

指导老师 潘鲁

想必大家都知道谷爱凌吧!今年,她代表中国队参加了冬奥会,并且夺得了自由式滑雪女子大跳台的金牌,真是太了不起了!这个金牌背后,藏着多少拼搏和心血啊!这最后的1620,呈现得多么完美!如果第三轮不挑战高难度动作,谷爱凌至少也可以拿银牌,但她坚定地选择了这个动作,这个动作是多么令人为之振奋!看着回放视频,我一边赞叹着,一边为她感到骄傲和自豪。谷爱凌挑战了自己的极限,并为国家夺得了一枚金牌!此时此刻,我想对奋力拼搏的谷爱凌说:“你真了不起!”

谷爱凌不仅爱挑战自己,平时的她非常珍惜每一分每一秒。在采访中,她说自己有四种形态,如果每种形态加起来,她都有60岁啦!因为学习训练等节奏紧凑,她18岁做完的事相当于普通人60岁做完的事。只有抓紧时间的人,才能做更多有意义的事情吧!我想对珍惜时间的谷爱凌说:“你真了不起!”

谷爱凌还有很多地方值得我们学习借鉴,我要像她一样,抓紧时间,努力学习!长大才能为国争光!

## 我最尊敬的人

宁波市四眼碶小学新河校区506班

李金瑞(证号2201484)

指导老师 王巧君

她,工作在平凡的岗位上,可在我眼里,却是最不平凡的人。

她中等身材,留着一头齐肩短发,圆圆的脸蛋,鼻梁上架着一副棕色的眼镜。最让我印象深刻的是眼镜后面的那双眼睛,它们特别的亮。每当我上课走神或做小动作时,她的目光就会扫过来,一碰到那目光,我就瞬间清醒。那目光就像探照灯似的,让我的所作所为所想都无所遁形,时刻提醒我要打起精神认真听讲。

课堂上的她是这么严格,可课后的她又是那么关心我们。平时,每天放学她总是最后一个离开教室,把没做完作业和做错作业的同学留下来耐心辅导,直到他们把作业全都做对为止。我们学习退步了,她比谁都着急,总是费尽心思、想尽办法来激发我们的学习热情。她让我们每个人都去图书馆借书,鼓励我们相互交换看书,还经常让我们组队,通过做游戏、表演小品、制作诗集等各种各样有趣的方式进行学习,一有机会就让我们每个人上台展示才艺,变着法儿丰富我们的学习和课余生活。一旦我们取得了一点进步,哪怕是小小的一点进步,最高兴的也是她,总是自掏腰包给我们买来许多奖品和礼物。

她就是我的班主任王老师,是我最尊敬的人!赞美的话语太多,此刻,我只想真诚地对她说:“老师,您辛苦了!”

## 我的外婆

镇海区骆驼中心学校204班

周阳帆(证号2200562)

指导老师 顾益萍

我的外婆60多岁了,长得不胖也不瘦。她有着一头夹着银丝的短发,皱纹也悄悄地爬上了眼角。但外婆给人的感觉还是很精神的。

外婆非常能干,她可是我们家的大厨。每天一大早,她都会去菜市场买菜,给我们做各种各样的美食。特别是外婆做的鸡肉粉丝,叫人百吃不厌。春节的时候,我去外婆家玩。外婆问我点心吃什么?我会毫不犹豫地回答:“鸡肉粉丝。”外婆听了,转身就进厨房忙碌起来。不一会儿,一碗热气腾腾的鸡肉粉丝就摆在了我的面前。我一边吃着香喷喷的鸡肉粉丝,一边想:这每一口都包含着外婆对我浓浓的爱啊!

外婆,我爱吃您做的鸡肉粉丝,我更爱您!



## 老师的背

鄞州区中河实验小学302班

潘芊墨(证号2201694)

指导老师 翁朝妃

一上午,我都在担心一个事情。我的腿疼得厉害,早上是爸爸背着我,把我送到校门口,但是放学后,爸爸没空接我,到时候我怎么下楼梯呢?这可是三楼啊。

放学的铃声可不会因为我的担心而迟来,我艰难地迈开步子,一瘸一拐地向楼梯口走去。每一步,都比登山还难。这时候,翁老师快步走过来,对我说:潘芊墨,我来背你。翁老师不由分说,蹲在我的面前,背起我下楼梯。趴在翁老师的背上,我在想,她那么瘦弱,我那么健壮,她一定很累吧。

就这样,翁老师背着我到了校门口,把我交到家人手中。我看着翁老师转身离去的背影,第一次觉得,她的背影好温暖。

## “表情包”老师

慈溪市实验小学教育集团514班

胡谢清(证号2201832)

指导老师 屠雅云

在众多老师中,我印象最深的是我们的语文老师——屠老师,她也是一位名副其实的“表情包”老师。

屠老师五官端正,表情多变。究竟有多么能变呢?这节语文课算是最好的例子了。表情一:温和。“同学们好!”只见屠老师身着一件碎花连衣裙,走进教室,碎花点缀得恰到好处,穿上高雅又不失活力。不过,奇怪的是,屠老师的衣服好像永远穿不完似的,裙子从来不重样。怕是有几大柜裙子吧?她满脸洋溢微笑,绘声绘色,生动形象地讲解课文,我们也积极回应,课堂氛围轻松极了。表情二:严肃。课上到中途,进行词语检查时,一位同学“不幸”被抽中了,他读得生疏极了,结结巴巴。这时,屠老师脸一沉,眼睛向那位同学喷起了“火蛇”。“有没有读文章是有区别的,你一看就没有认真读文章。”屠老师一边皱眉一边大声批评道。那位同学低头,不敢吱声,被批评后精神状态好了很多,坐得直挺挺。我很疑惑,屠老师体内是否真的存在“火蛇”?不然威力怎会如此巨大?表情三:含泪。当讲到黄继光用身体去堵枪眼时,屠老师眼中含着晶莹的泪花,那是发自内心对黄继光的敬佩,对祖国的热爱,可见屠老师讲文章是讲到心里去的。

屠老师的表情就如同一张“晴雨表”,有时是雨天,有时是晴天,有时则是阴天,呵呵,真是位有趣的“表情包”老师。

组稿老师 邹群波

## 冰雪青春

宁波市广济中心小学广济校区401班

顾晨奕(证号2200400)

指导老师 陈佳歆

## 友善又温暖的王教官

鄞州蓝青小学302班

姜以航(证号2201064)

指导老师 陈艳萍

为了锻炼我的独立能力,妈妈给我报名参加参加了现代金报的侦察兵夏令营。

王教官是夏令营的教官。他中等个子,头发短短的,看上去非常精神。他的眼睛小小的,闪着智慧的光,一笑起来眼睛就眯成了一条缝,看着就特别的平易近人。

因为这是我第一次独自在外生活,所以我有点儿害怕。到了晚上就特别想家,睡不着。为了安抚我焦虑的情绪,王教官就安排我跟他一起去站岗、巡逻,分散我的注意力。等我情绪慢慢平静下来了,这时我也累了,他再让我去睡觉。室友很快就睡着了,周围恢复了寂静,我又害怕起来了。这时王教官又出现了,他是来看看我有没有睡着的,看到我的状态,他耐心地安慰了我很久,看我实在睡不着,最后还陪我一起睡了。

第三天的训练项目是十公里徒步行军。这天天气很热。上午的五公里我顺利地完成了。到了下午,可能是天太热了,我感觉肚子痛了起来。王教官注意到了我的异常,一边鼓励我坚持,一边观察我,看我确实很难受,就让我稍作休息。等我休息好了,王教官再次陪我跟在队伍后面走着,还给我讲些快乐的事。剩下的路程在我和王教官的聊天中仿佛也变短了,很快就走完了。

这就是王教官,一个非常友善又温暖的人。我非常喜欢他,也特别感谢他!我们还约好冬天一起去滑雪。

## 猜猜他是谁

★这次,就让我们一起猜猜他是谁吧!

他是个男生,长得很酷,戴着一副黑框眼镜,眼睛炯炯有神的,看起来很明亮。

他非常爱运动,只要一听见体育课,就很开心。

有一次,我们上体育课时,老师叫我们跑400米,我第一个冲出起跑线,他再冲出起跑线,最后,还是他赢了。他走过来拍拍我的肩膀说:“加把油,不要放弃。”听了他的话,我真的每天都在练习跑步了。他不但热爱运动,而且,还写得一手好字,一笔一画都刚劲有力,经常被老师表扬。他是我最好的朋友。

现在,你们知道他是谁了吗?

鄞州区江东中心小学中山校区302班

谢铭轩(证号2202031)

指导老师 张琼

★他,个子不高,圆圆的脸上有一对炯炯有神的大眼睛,忽闪忽闪的。

他是个极细心的人。曾经一次语文考试,有一道题,题目大概是这样的:看拼音写词语,再选其中一个词语造句。很多同学没看题目直接在拼音下面写了词语,而题目因为有两个问题,而第二个问题却没有答题区,这道题除了他,全班都漏做,掉进了坑里。他不仅语文方面仔细,数学方面也很仔细,他几乎不会犯抄错、漏做的低级错误。就连平时我们一起玩的电脑智力题,他也是核对以后再按提交键。

这么可爱的他,他是谁?大家猜猜吧!

鄞州区宋诏桥小学407班

李振瑄(证号2200139)

指导老师 朱静寅