

连续担任冬奥会和冬残奥会颁奖广场中文播报员 这位宁波小姐姐的声音传向世界



2021年9月,在中传开学典礼上担任领诵员。受访者供图

刚结束冬奥会的播报没几天,中国传媒大学的沈倩又准备奔赴冬残奥会延庆颁奖广场了。继在冬奥会北京颁奖广场担任中文播报员之后,沈倩即将担任冬残奥会延庆颁奖广场的中文播报员。

毕业于效实中学的沈倩,如今是中国传媒大学播音与主持艺术专业的大四学生,因为各方面表现优异,已被保送本校国际传播硕士班。在服务冬奥会之前,她还是庆祝中国共产党成立100周年大会4名领诵员之外的6名预备领诵员之一。三年半的大学生活,不仅连续三年获国家级奖学金,综合测评排名稳居专业第一,还在校园内外不少活动中担任主持人。

她是怎么做到的?记者采访了沈倩。

A

从冬奥会到冬残奥会 播报员中的漂亮小姐姐

“这几天,我会做好冬奥会播报工作的复盘与总结,提前熟悉冬残奥会的各项赛事,在颁奖仪式演练中积累经验,养精蓄锐、全力以赴,争取有更好的表现。”不打无准备之仗,事先做好功课,是沈倩参加各大活动的一个原则。

大型赛事的中文播报员,就是用中文向全世界播报赛事中运动员的名次和成绩,很受关注。担任这样的职责,最大的挑战是什么?

沈倩说,对于中文播报员来说,不同国家运动员的名字是一项需要攻克的难点。“我们会通过回看场馆颁花仪式、比赛视频,或者向对应国家的友人询问,来找到最准确的发音。每次播报结束,我也会认真回看颁奖仪式的视频,做好复盘和总结,争取下一次表现更加完美。”

作为一名大学生,能够服务冬奥会这样的大型活动,沈倩觉得很有收获。

首先是心态的考验。因为冬奥会颁奖仪式是面向全世界直播的,所以播报需要做到内容准确、状态稳定。14天里,14场颁奖仪式,沈倩做到了零失误完成。

其次是专业的提升。播报在语言表达上,要贴合颁奖典礼的氛围,用充沛的内心感情、富有起伏的声音点燃观众的热情,让屏幕前的国际受众也能入耳入心。这些正是平时学习的生动实践。

“在这次冬奥会中,我和播报员伙伴们相识相知,一起见证漫天飞舞的大雪、缤纷绽放的烟火、鸟巢上空的皎洁明月,还有冉冉升起的五星红旗,留下了值得珍藏的回忆。记得我在播报完首场颁奖仪式后,收到了正在主媒体中心工作的中传同学的微信,当时她正在观众席观看仪式。给我发来了观众视角的播报视频,说‘我们隔空相遇啦!’能够在美好的青春年华,和伙伴们共同为祖国贡献一份力量,我感到非常荣幸和自豪。”

B

受妈妈影响与艺术结缘 以省综合分第一进入大学

2018年,沈倩以播音与主持艺术专业浙江省综合分第一名的成绩,考入中国传媒大学。高中时,她就就读于效实中学。

播音与主持艺术专业注重综合素质,需要平衡专业课和文化课的学习。如何做好时间管理?沈倩说,艺考结束后还有20天准备选考科目,两个月准备高考。时间紧迫,需要尽快恢复学习状态,补回落下的功课。“我的心得是,做一件事情的时候,投入百分之百的精力,以及合理设置目标,在有限的时间里达到最好状态。”

之所以选择报考播音与主持艺术专业,是因为沈倩的妈妈是一名戏曲演员,从小在看戏、听戏、学戏中长大的她,深受传统文化的耳濡目染。沈倩曾经登上央视戏曲频道的《快乐戏园》元宵特别节目,和赵保乐老师搭档主持并表演越剧《梁祝·十八相送》选段,摘得“金星奖”。后来她又加入了宁波的主持表演团,到天津、湖南、内蒙古等地参加全国展演,就这样与艺术结下缘分。

C

确定目标列好计划 完成计划后给自己一点小奖励

2018年刚进入中传,沈倩就许下了一个愿望:拥有属于自己的光。于是,大学几年里,每一堂专业课程、每一次新闻采访、每一回舞台主持,她都会当作非常重要的历练。从“风采之星”到合唱比赛,从汉服春晚到北京大学生电影节,正是在一次次的实践中,锻炼了专业本领,也增强了自信和底气。

2021年3月,沈倩通过第一轮选拔进入到建党百年庆典的21人领诵团队。6月,她成为最后集训阶段的10名领诵员之一。长时间的集训,沈倩说自己收获了破茧成蝶的成长。尽管最终并不是4人领诵团之一,但收获是巨大的。

2021年9月,中国传媒大学新生开学,沈倩成为开学典礼的领诵员,这一次,她能以更加轻松自如的状态进行表达和展现。

讲好中国故事,传播好中国声音。入读大学以来,沈倩采访过退休支教教师周秀芳、疫情期间绘制眼神图的画家吴威、用耳朵阅读和写作的盲人作家陈效平、创作《长江之歌》的作曲家王世光。“这些经历让我进一步体会到职业的意义和价值——把思想的火种接续传承,让精神的光芒照亮他人。这便是我的第二个梦想:用光照亮他人。”沈倩说。

厚积薄发,向光而行。即将步入研究生阶段,沈倩选择了国际传播领域继续深造。在未来,她希望通过扎实的理论学习和丰富的实践历练,不断提高采编播一体化能力,最终成长为一名耕耘于国际传播领域的记者型主持人。

要学习,还要参加各类社会实践和志愿活动,如何两者兼得?沈倩觉得,重要的一点是,注重时间安排,养成自律习惯。“我通常会准备一个计划本,列好短期及长期事项,并根据事件重要性进行归类。在如期完成目标时,我也会采取劳逸结合的方式,看看电影、听听音乐,为接下来的学习工作养精蓄锐。”

记者 王伟
通讯员 王伟江



冬奥会上,担任北京颁奖广场中文播报员。受访者供图

分类信息 刊登热线: 56118885
56118880
职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务

办理 鄞州区:宁东路901号一楼广告中心
地址 海曙区:碓房街62号(都市仁和中心)20楼2011室

物业信息 刊登热线: 56118880
● 租售老外滩羊山巷46号402
690m²办公、商用房13905749731

旺铺出租
丽园南路2号地铁口6间
13081901628、15757808035
● 集士港白岳厂房210平米一楼
出租,联系电话13777075595
● 鼓楼高楼层7237平,年租金
520万售1.15亿。15990206650
● 鄞州首南1400平米歌舞厅KTV
欲转让或合作13805892528

办公楼(厂房)招租

慈城工业区办公楼(厂房),4层1幢,共3400m²,水电齐全、交通方便、有停车位,可分隔招租。
电话:13905741519屠先生

物业招标公告

鄞州区唯爱大厦公开选聘物业服务企业。欢迎具有独立法人资格的企业,有类似鄞州区唯爱大厦规模的在管物业项目的,且具备一定物业交接经验的物业服务企业报名,报名截止时间至2022年3月4日16:00时。
联系:0574-87788072周老师

职场招聘

宁波市派派贸易公司
招聘

本公司主营健康和护肤产品。因新产品入驻宁波,开拓市场之需求,特招聘兼职。工作内容:配合公司拍摄短视频
工作时间:3小时。待遇:80元
招聘要求:形象佳,男女皆可,女性优先。
招聘电话:13056708716
公司地址:金都大厦2号楼7F711室(开元大酒店对面,百丈东路711号)

法律服务

● 民商事免费法律咨询 56281878
● 离婚、房产、经济纠纷 87295238
● 免费法律咨询 13586571430

声明公告

● 嘉宏国际运输代理有限公司宁波分公司遗失赛福来实业有限公司出口正本提单一式三份,船名航次 XIN YA ZHOU V.151E单号 NBSAI2220001 柜号 CLHU4751573/DRYU 4041464 声明作废

搬家搬厂

● 千喜搬家搬厂特优 87778900

宁波市龙一公墓

本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,墓式齐全、价格适宜,环境优美。
地铁:一号线东环南路站2公里,免费接送。
(清明节无交通管制)
联系:陈先生 13003700407
张先生 13065698269

旧货回收

● 收家具床一切旧货 18358415826

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底桥下入口。
公交:33路和156路到马车桥下,301路玉佛寺站下。
地铁:1号线高桥西站下。
免费汽车接送(需提前预约)
电话 0574-62915168
13957891168 18968376365