

70%-80%的75岁以上老人 被老年性耳聋困扰

长期拖延可能错失最佳治疗时机

随着人口老龄化程度的加深,老年性耳聋已成为我国第三大老年性疾病。在3月3日爱耳日来临之际,宁波市医疗中心李惠利医院耳科专家张建主任医师提醒:60岁以上的老年人中出现听力下降的人群高达11%;到了75岁以上,70%-80%的老人都会被老年性耳聋困扰。长此以往,甚至会增加患阿尔茨海默病的风险。

电视机一直开着,在卧室的老人却没听到动静

要不是子女执意要带着到医院看看,70多岁的余大妈根本意识不到自己已经需要戴助听器了。

据余大妈的女儿回忆,这几年母亲看电视音量越来越大,平时聊天时经常听错话,她只当是老人年纪大了反应慢。直到前几天,她到家发现客厅里没人,电视机却一直开着,而在卧室休息的余大妈却完全没听到动静,女儿喊了半天,老人

才有反应。担心母亲是不是得了阿尔茨海默病,女儿赶紧拉着余大妈到医院检查。

结合检查结果,余大妈的问题出在耳朵上,她被诊断为老年性耳聋,双耳中度听力下降,需要佩戴助听器。

宁波市医疗中心李惠利医院耳科专家张建主任医师介绍,听力下降最常见的是答非所问、侧耳倾听、重复发问、说

话大嗓门。

“其实,老人家属的担心并不是多余的,老年性耳聋与脑萎缩、阿尔茨海默病呈正相关。”张建提醒,随着年龄增长,会出现双耳对称的听力逐渐下降。其中,老年性耳聋会减少外界对大脑的刺激,导致大脑加速萎缩退化,长此以往就导致老年人思维和记忆力下降,增加患阿尔茨海默病的风险。

老年人发现听力下降,一定要及时就医

“老年人在发现听力下降时,一定要及时就医。”张建解释,及时干预可以延缓病程的进展,而且不同程度的病情治疗成本和效果不一样,长期拖延有可能错失最佳治疗阶段。

一般情况下,医生会给老人做听力学方面的检查,判断老人的听力损失程度是轻度、

中度、重度、极重度还是全聋。

如果是轻度的话,可以用一些改善微循环的药物和营养神经系统的药物来延缓衰老;如果达到中度,建议老人佩戴助听器来补偿听力。助听器是听力下降人群生活中的伙伴,不是等到听力很差时才用,而且带上助听器不会让听力下降。

如果老人的听力达到重度或极重度感音性耳聋,高频听力损失或者几乎没有残余听力,就要考虑植入人工耳蜗。人工耳蜗对年龄没有限制,只要身体状况良好可以承受全身麻醉,都可以手术。目前,该院是浙江省人工耳蜗定点治疗医院。



张建(左二)正在查房。

不是所有老人都会耳聋 日常防治可降低发生概率

虽然老年性耳聋是一种自然的器官退化过程,但并不是所有的老人都会出现,也有90多岁依然耳聪目明的老年人。

“老年性耳聋通过日常防治可以降低发生概率。”张建提醒,日常用耳要注意方式方法,为此他给出了用耳小贴士:

- 1.养成良好的饮食习惯。老年人多补充锌、铁、钙等微量元素,尤其是锌元素。
- 2.保持心态平和,情绪稳定。
- 3.避免在噪音大的地方久待。
- 4.戒烟戒酒。
- 5.适度体育锻炼。
- 6.高血压、动脉硬化、糖尿病、慢性肾病等基础性疾病容易引起末梢血管变性,影响耳朵的血液供应,要积极治疗。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 文/摄

讲文明 树新风 公益广告

关爱未成年人 共筑七彩人生