

来尝鲜,时令春菜陆续上市

价格偏高 小份装更受青睐

本报讯(记者 周晖 文/摄)春暖花开,时令春菜陆续上市。对于喜爱美食的吃货来说,入春了,各种鲜字当头的春菜正在上市的路上,把春天的味道装进碗里,是跟赏春天美景同样快乐的事情。

在镇海九龙湖镇的精品农业基地,鲜嫩的“浙樱粉1号”番茄已陆续成熟,批量上市,价格为30元/公斤。在蔬菜大棚里,本地青菜也长势喜人,绿油油一片。“开春后,来采摘游的市民一批接着一批,周末尤其集中,主要来采摘番茄、草莓和花菇,踏春赏景。”飞洪生态农业相关负责人鲍尚虎告诉记者。

在东柳、华严等市区菜市场、生鲜店的蔬菜摊位上,春笋、香椿、马兰头等时令菜被摆放在最显眼的位置。香椿、马兰头、荠菜,是早春时节最重要的三种春菜。香椿是不少市民喜欢吃的美味,不过据菜场经营户介绍,眼下香椿价格比较高,要120元一公斤,所以买的人还不



菜市场里,春菜集中上市。

是很多。

除了香椿之外,春笋和马兰头的价格相对比较实惠。宁波人熟悉的马兰头,目前主要以大棚种植为主,大棚种植的马兰头在今年春节前已上市,每公斤10元-12元。春笋上市已经有一段时间了,据菜场经营户们说,这段时间的春笋,味道比前段时间更加鲜甜。眼下春笋已经到了快速生长期,产量也上来了,价格会更为实惠。

记者在盒马鲜生等看到,云南香椿一般按两在卖,小包装比较受市民欢迎,每两12元至15元不等。而宁波本土生鲜品牌M6今年推出了“2022盲盒套餐”,第一批春菜盲盒汇集了春笋、宁海蛏子、马鲛鱼、鲜菇等20多个品种,每一道菜都配以文艺范的简介与烹饪方法,将厨房生活提升新的水准。“叮咚买菜”等外卖平台也推出了“春菜”尝鲜专区。

化妆品换新,内衣囤一年量 宁波“女性消费”本周进入活跃期

伴随3月8日的到来,“女性消费”从本周开始进入年度活跃期,掀起新一轮消费高潮。这个节日,宁波哪些商场最好逛最好买?我们一起来看看。

高频女性消费品最划算

昨日下午,记者在天一·和义商圈逛下来发现,尽管不是周末,客流量依旧不小。化妆品、内衣、珠宝等高频女性消费品逐步开启大力度折扣。

“每年的3·8女神节,我都会买齐半年度的化妆品、一整年的内衣用品。因为折扣力度差不多是全年最低。这两天先逛逛看看,周末和闺蜜们组团来采购。”宁波资深剁手党黄霖霖把自己的3·8购买计划安排得很明白。

据了解,天一·和义商圈银

泰百货天一店、宁波阪急百货、宁波万象汇丝芙兰、海曙印象城和杉井奥特莱斯在3·8期间都推出了较大力度的折扣。

“近年来随着女性消费市场的快速扩容,3·8大促的存在感也越来越强,甚至整个3月的消费主题都开始侧重女性消费。”和义大道购物中心负责人林炳芳认为。

女性消费就要“好玩儿”

如何抓住越来越注重生活体验的女性消费者们?“她们”要的可不只是买买买。这个3·8,哪些宁波商业体“好逛好玩”?

超市上演“时尚大秀”?你没看错。3月5日下午2:00,在和义大道OLE超市,将有一场SPRING DRAMA多品牌快闪秀。今年3·8期间,银泰百货天

一店众多国际一线美妆品牌将推出巡展。

随着气温升高,天气开始暖和,不少爱美的宁波妹子已经在挑选花哨的春装了。杉井奥特莱斯多个品牌推出女神品牌专享日3.8折,也值得去看看。

记者 史妮超

拍卖公告栏

刊登热线:

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

中兴路762号开丰大厦<4-2><4-6>办公房租权拍卖公告

受委托,本公司将于2022年3月18日上午9时在鄞州区宁穿路232号东郊街道便民服务中心225室举行拍卖会。

一、拍卖标的:宁波市鄞州区中兴路762号开丰大厦<4-2>、<4-6>办公房租权,实用面积约400.00平方米(面积以实际使用为准)三年租赁权,年租金起拍价:118889元,保证金:30000元。

二、标的咨询、看样:即日起至2022年3月17日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

三、保证金缴纳及竞买登记:竞买人须于2022年3月17日16:00前将拍卖保证金汇入到指定账户(户名:宁波市鄞州区东郊街道宁东股份经济合作社,账号:90140201302008916,开户行:宁波甬城农村商业银行股份有限公司鄞州支行)请竞买人凭银行回单到宁东股份经济合作社3楼办公室确认,并凭保证金确认单、有效证件于2022年3月17日16:30前到本公司办理报名登记手续。

四、咨询电话:0574-87890362、15888031671、13887880551,联系人:冯小军、李娜,传真:0574-87875381,地址:宁波市鄞州区中兴路760号7楼。未尽事宜详见拍卖专场资料

宁波永为拍卖有限公司

世界青光眼日,警惕“沉默的视力小偷”

每年的3月6日是世界青光眼日,青光眼是仅次于白内障的全球第二大致盲性眼病。青光眼可以发生于任何年龄,老年人更常见,其发病率随年龄增长而增加。但青光眼具有隐匿性,绝大多数青光眼早期无明显症状,等到发现时已经进入中晚期,所以定期进行眼健康检查非常重要。

今年66岁王大妈,近半年来看东西时感到双眼有点模糊。起初认为可能是白内障所致,没有放在心上。但随着视力越来越差,眼睛也时常感到疼痛,严重影响日常生活。于是,她来到宁波博视眼科医院就诊。

该院院长俞存接诊后,为王大妈进行了检查。结果发现,王大妈的双眼眼压很高,正常眼压的范围为10mmHg~21mmHg,而王大妈右眼眼压高达30mmHg,左眼眼压23mmHg,双眼视力仅0.1,被诊断

为双眼慢性闭角型青光眼。

临床上,根据病因、房角、眼压描记等情况,将青光眼分为先天性青光眼、原发性青光眼、继发性青光眼、混合型青光眼四类。原发性主要有闭角型和开角型,闭角型青光眼又分为急性闭角型青光眼和慢性闭角型青光眼。

俞存表示,由于绝大多数青光眼早期无明显症状,等到发现时已经进入中晚期。所以,青光眼也被称为“沉默的视力小偷”。

俞存提醒,当您的眼睛出现以下这些症状时,一定要注意:

痛:眼球胀痛、鼻根和眼眶部胀痛以及头痛。头痛多在额头部及太阳穴的位置,可以是剧烈的偏头痛,也可以是时轻时重的钝痛,严重的可伴随恶心呕吐;

红:眼球布满血丝,颜色深红、轮廓不清;

糊:即视物模糊,有时看灯特别是白炽灯时,可以看到七色如彩虹的光圈;

闭:畏光,在阳光下不敢睁眼,总是眨眼甚至只能闭着眼,不停地流泪。

如果出现了上述情况,就意味着眼内压力急剧升高,应及时就诊,避免长期高眼压对眼睛造成不可逆损害。

俞存建议,普通人群40岁后应每隔2-3年做一次眼健康检查,60岁后应每年检查一次。青光眼高危人群,如有青光眼家族史、高度近视人、糖尿病患者、有眼外伤史等人群,更应高度重视眼科检查,最好35岁以后每年筛查一次。

另外,一些不良用眼习惯也可能诱发青光眼,包括在昏暗的灯光下长时间阅读,在过暗的环境中看电视、手机或电脑,长期过度用眼等,甚至关了灯躺在床上玩手机。记者 陆麒雯 通讯员 舒晓璐



俞存正在为病人诊疗。