

难忘的体验



包汤圆

北仑区实验小学504班

虞逸涛(证号2201593) 指导老师 陈红珠

学校举办一年一度的包汤圆活动。

老师一声令下：“开始！”我拿着一块糯米团使劲搓起来，把它搓成了一个圆球。也许是因为我搓得太重了，球裂成了两半。这时，小叶来了一句：“照你这么搓，地球都能搓成两半！”我不好意思地笑了。

好不容易搓好球，压成饼，我拿起一团馅放在中间，再一包。坏了，汤圆露馅了。我赶紧在汤圆的“头”上扯了一点补上。可糟糕的事又发生了，汤圆的“头”也开始冒馅了，而且原来的也没有补上，我赶紧又从皮厚的地方扯了一点补洞。就这样来来回回、补补漏漏，这个汤圆彻底没有救了：皮薄的地方一碰就破，皮厚的地方要煮很久才会熟。我一不做二不休，扯开了汤圆，把里面的馅儿也糊在汤圆上。小叶看到后，说了一句：“哇！大理石汤圆！”大家都乐了，我也笑了起来！

寻找黑天鹅

鄞州区江东中心小学中山校区603班

陈语(证号2202100) 指导老师 蔡春梅

“在甬新河上，我发现有3只黑天鹅，一对大天鹅带着白绒绒的小天鹅在戏水觅食，像是一家人。”爸爸告诉我这个好消息。我迫不及待地来到甬新河边，瞪大眼睛四处张望，从河面到桥洞，从草地到树丛，都没发现黑天鹅一家的踪影。

过了几天，我又去甬新河。功夫不负有心人，我终于见到了心心念念的黑天鹅一家。只见波光粼粼的河面上，黑天鹅妈妈时而伸长脖子，低头在水中寻觅食物，然后将食物投喂给鹅宝宝；时而欢叫着、跳跃着，嬉戏玩耍。那只白绒绒的小天鹅，羽毛已变成灰色的了，个头也不小。我凝望着它，心想：以后我就带一些小鱼小虾，喂给它吃，希望它快快长大！

望着黑天鹅一家快活、可爱的身影，我感受到了人与动物和谐相处的美好。

堆雪人

鄞州区邱隘中心小学302班

宋伊宁(证号2200770) 指导老师 戴燕燕

寒假里，爸爸妈妈带着我和妹妹一起去了外婆家。外婆家在衢州的一个大山里，那里天气很冷。我们到外婆家后，没过几天就下雪啦！

纷纷扬扬的雪下个不停。这是我第一次看到这么大的雪，心里非常快乐。雪像一个个小精灵在天空中跳着舞，然后一个个奔向大地妈妈的怀抱。

第二天一早，我发现外面白茫茫一片，真好看！我和妹妹迫不及待地想去堆雪人。可是院子里的雪有些已经开始化了，我们就去车顶上取雪。可车顶太高了，连妈妈也够不到，于是我们找爸爸一起帮忙。雪装了满满两大桶，我们回到家门口开始堆雪人。我滚了一个足球大的雪球，搭在爸爸滚的大雪球上面，当雪人的头；在它脸上安上两个黑扣子当眼睛，插上一截胡萝卜当鼻子，用一瓣橘子当嘴巴。没过多久，雪人就堆好啦。

雪又开始下了，我身上落满了雪花，手也冻红了。可是，看着自己堆好的雪人那惹人喜欢的样子，我的心里美滋滋的。



宁波鼓楼

宁波大学附属学校小学部210班

朱彦丞(证号2200157) 指导老师 赵瑶



可爱的树袋熊

江北区中心幼儿园星星班

田景瑞(证号2200357) 指导老师 张蓓 李梦晗

我的美食之旅

鄞州区东湖小学205班

屠梓颖(证号2200298) 指导老师 孙静波

今天，我们一家去饭店吃饭。到那里时，餐厅里已经座无虚席，我们等了好一会儿才落座。我迫不及待地打开APP开始点菜。酸辣土豆丝和咸蛋黄南瓜是我的最爱，我第一时间把它们加入了购物车。当然也少不了妈妈爱吃的炭烤牛蛙和辣椒炒牛肉……

等待美食的时间总是很漫长，我的肚子早就饿得“咕咕”叫，好像在唱“空城计”。过了许久，终于上了第一道菜——辣椒炒牛肉。鲜嫩多汁的牛肉搭配翠绿的芹菜和火红的辣椒，真是让人胃口大开。我忍不住尝了一口，顿时，火辣辣的味道在口腔里蔓延开，我的嘴好像要喷火似的。我忍不住伸出舌头，用手用力扇着，但是无济于事。这时，眼泪已经在我的眼眶里打转。爸爸看见了，马上给我点了一杯果汁。菜上齐了，我一边喝果汁，一边吃着我最喜欢的酸辣土豆丝，真是人间美味啊！

“酒足饭饱”后，我们全家开开心心地回家了。

雪后初霁

海曙区雅戈尔小学201班

何振严(证号2200766) 指导老师 徐林利

寒假的一天，我迷迷糊糊地下了床，拉开窗帘，看到外面居然下雪啦。我赶紧飞跑到阳台，大声叫着：“爸爸妈妈，下雪啦！”雪花像蒲公英，纷纷扬扬地在天上飞舞。我不禁想起了韩愈的诗句：“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花。”

雪，你尽情下，堆积起来，我就可以打雪仗了。可是，雪偏偏和我们玩捉迷藏，没过多久，就不见了。我揉揉眼睛仔细看，雪真的停了。唉，打雪仗的梦破灭了。

第二天，我又拉开窗帘，希望雪能再次给我惊喜。可哪有雪的踪迹？外面阳光明媚，万里无云。我马上跑去听天气预报，温度回升到了10℃。我奇怪地问：“昨天还下雪，今天怎么就出太阳了呢？”爸爸告诉我：“下过雪之后，城市上空的空气更加冷了，气温低，而且干燥，云、雨、雾很难形成，所以雪后天空万里无云，常常会出现晴天。”我恍然大悟，原来这就是雪后初霁啊！

打扫卫生

镇海区贵驷小学201班

丁芷涵(证号2200628) 指导老师 丁宁

吃过早饭，我一如既往地写起了作业。不一会儿，我就写完了，悠闲地坐在沙发上看起了电视。

看着看着，我突然觉得茶几上的东西摆放得乱七八糟，又看了看地板，灰蒙蒙的，都能踩出脚印了。我想着：爸爸妈妈还在辛苦地工作，我应该分担一些力所能及的家活。

说干就干，我立刻关掉了电视，先把茶几上的书本、作业、零食都摆放整齐，接着拿来抹布，把茶几擦了好几遍，擦得如镜子一般，能映出人影了。然后，我把拖把的布打湿，拧干后，把客厅和房间里里外外都拖了一遍，地板一下子变得亮洁如新了。最后，我把拖出来的脏东西都扫进了畚斗里。

打扫完后，看着自己的劳动成果，我既体验到了劳动的辛苦，也感觉到了劳动的快乐。

组稿老师 王迪莹

生活中有一些特别的体验，让我们印象深刻。比如，和队员们一起徒步去招宝山，知道了坚持的意义；和同学们一起包汤圆，虽然包得不伦不类，但收获了快乐；寻找黑天鹅一家，感受人与动物和谐相处的美好。这些难忘的经历，都刻在我们的记忆里。

徒步

鄞州区东南小学海晏路校区207班

刘珂辰(证号2200696) 指导老师 李晓飞

一个阳光明媚、风和日丽的早晨，我们在三官堂地铁B出口集合待命，准备徒步到招宝山。当教官一声令下：出发！我们就大步向前走。

从上午走到了中午，中间只停留了一会。虽然很累，也很饿，但整个过程中我们的队员都特别的优秀，一个都没有掉队！到了城区，我们看着好吃的、好喝的，真想进去饱餐一顿，但我知道，进去意味着掉队，意味着失败，只有坚持，才能胜利。所以我忍住了，忍住了肚子的咕咕叫，忍住了嘴里的口水不往下淌，低下头，坚定脚步往前走。

终于，我们徒步来到了招宝山下。这次徒步，让我知道了坚持的意义。

吹糖人

鄞州区首南第一小学204班

陶子齐(证号2201147) 指导老师 俞培娜

寒假，我和爸爸妈妈一起去慈城古镇游玩。我看到一群人拥挤在一个小摊子前，立刻好奇地挤了进去。只见一个老爷爷在捏糖，摊子上写着“中国非物质文化遗产”。我好奇地问妈妈：“这是什么？”妈妈说：“这个是吹糖人，是我们的民间传统文化。”

爷爷看到我，笑着问我要不要试一试？我害羞地点点头。只见爷爷从装满糖的锅中捏了一小坨麦芽糖，双手揉捏，一会儿就把糖变成了一个窝窝头，然后从开口的一端快速地把糖拉得长长的，一根“糖吸管”就做好了。老爷爷示意我咬住“吸管”，说：“听我口令，我说吹就吹，说不吹就不吹。”因为是第一次，所以我非常紧张。“开始吹。”老爷爷一声令下。我用力一吹，哎呀！糖破开了！爷爷鼓励我再再接再厉，我们再来一次。

有了第一次的经验，我在爷爷的指挥下，有节奏地吹着气。爷爷用他那灵巧的双手一会儿就捏出了老鼠的耳朵、头、四肢。很快，一只麦芽糖做的老鼠就完成啦！

我非常喜欢这个民间传统手工艺——吹糖人，真希望这些古老的传统手工艺能永远流传下去。

教室里的掌声

镇海应行久外语实验学校407班

胡梓宁(证号2200498) 指导老师 朱剑芳

我从小就是一个胆小的女孩，不想当众讲话，也不想让别人听自己讲话。但是，从三年级开始，我就像变了一个人似的，敢于在别人面前表达了。

我清楚地记得那是三年级开学的第一天。那天，班主任胡老师让我们按学号来讲述一个有趣的小故事。同学们不但普通话说说得好好，故事的情节也非常吸引人，坐在一旁的我羡慕得要死。这时，忽然响起胡老师的声音：“下一个，15号！”我听到后紧张极了：完了，我该怎么办？！我竟然忘了自己要讲的内容！这一刻，我真想有一双翅膀能带我离开这里！

这时，不知在谁的带领下，教室里响起了一阵热烈的掌声。我站起身来，走上讲台，告诉自己“不要紧张，你可以的”。但是，我的声音还是会颤抖，说起来结结巴巴。就这样，我在磕磕绊绊中讲完了故事。我话音刚落，教室里再次响起了掌声。我吸了一口气，向台下深深鞠了一躬，说了声“谢谢”。在这片掌声中，我回到了座位，感觉心情变得很舒畅。原本那个胆小的我正在发生着蜕变！

教室里的掌声，是我永远难忘记忆。