

## 53岁产妇生下双胞胎

# 可以当奶奶的年龄，当了新妈妈！

随着三孩政策放开，我市35岁以上高龄孕妈占比逐年增加

宁波市妇女儿童医院最近给好几位年过五旬的产妇实施了剖腹产手术。经医护人员保驾护航，顺利生产，母婴平安。

记者从市区各大医院的妇产科了解到，随着三孩政策放开，相比于前几年，不但类似这样的五旬孕产妇多了起来，35岁以上的高龄产妇已呈逐渐增加的趋势。

### 高龄孕妈成功生产

2022年2月14日下午，一个熟悉的身影出现在医护人员面前。“护士，我又来了，这次孩子生好再回去！”

这位姓庄的孕妇大家都非常熟悉了。她今年53岁，这样的高龄产妇，没少跟医护人员打交道。怀孕期间，庄女士就一直在该院产三科孙待飞主任团队和汪银芬医生的门诊产检随访。

汪医生至今还记得，刚来产检时，她明显感到庄女士与其他孕妇的不一样。也许因为年纪太大，她总觉得自己有点另类，心理压力很重。

汪医生对此很理解，所以对她们特别仔细，孕期的每个细节耐心交代。几次随访下来，庄女士心情明显好转，思想包袱也明显减轻。

孕28周时，庄女士因血糖和血压控制不好，第一次住进该院的产三科。考虑到孕妇的年龄，医护人员根据产检情况，制定了个性化的治疗方案。经过精心照顾，孕妇的血糖和血压终于稳定。

如今，庄女士孕周将满37周，听从医生建议提前入院待产。

手术前，考虑到孕妇年龄较大且有妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等合并症，医护团队针对手术中可能出现的各类问题，制定了详细的应急预案。

几天前，庄女士的剖宫产手术如期进行，成功产下一名体重2960克的女婴。

### 53岁产妇生下双胞胎

就在庄女士入院待产前，该院产五科也刚刚完成一例高龄产妇的剖腹产，53岁的曹女士喜得双胞胎。

曹女士去年怀孕。早孕期检查时，B超提示是双胞胎，全家人都很开心，同时也很担心和焦虑。毕竟这么大年龄，双胞胎妊娠压力会更大，怕孕妇后期承受不住，还容易出现并发症。

考虑到高龄妊娠的胎儿染色体异常、多发畸形的风险很高，曹女士一家孕初就找到市妇儿医院产科陈安儿主任团队咨询。经过所有相关检查，排除了上述风险，最后决定保留双胞胎继续妊娠。那以后，她就成了医院的常客，按时到该门诊接受规范产检。

前段时间，曹女士在中孕期出现血压偏高的情况，结合高龄可能出现的妊娠风险，她提前来到医院的产五科住院进行综合治疗。到孕34+1周时，曹女士选择了剖宫产，手术顺利，母婴平安。



市妇儿医院相关实验室。通讯员供图



庄女士(中)顺利生产，母婴平安。

### 数据

#### 高龄孕妈占比逐年小幅增加

年过五旬的高龄孕产妇虽属特例，但最近两年，这种特例明显多了起来。据悉，这种超高龄产妇，大多是通过试管婴儿技术成功怀孕。

除了这些特例，记者从市区各大医院的妇产科了解到，随着三孩政策的放开，最近几年来，35岁以上的高龄孕妈呈现出逐年小幅增加的趋势。

据初步统计，市妇儿医院

2019年住院产妇13000多人，35岁以上的高龄产妇2100多人，占比16%；2020年产妇11000余人，35岁以上的高龄产妇1900多人，占比17%；到2021年，该比例为17.5%。宁波市第一医院2020年35岁以上的高龄产妇占比15%，2021年占比15.5%。宁大附院2020年35岁以上的高龄产妇占比为12.58%，2021年这个比例为12.71%。

### 提醒

#### 高龄孕妇产检频次要增加

高龄孕产妇增多，随之而来的就是生育风险的增加。据宁波市妇儿医院产科主任陈安儿介绍，政策放开后，许多人有了再生育的打算，但这些人中，有很大一部分女性存在如下问题：年龄大，有剖宫产史，肥胖，有多次流产史；有的还伴有一些疾病，如心脏病、糖尿病、高血压、甲状腺功能亢进……部分妇女在生育第一胎时，就出现过各种问题，如妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、生育巨大儿、有畸形的胎儿、早产儿、前置胎盘等。

医学上把35岁作为高龄产妇的分界年龄，高龄正是生第二胎、第三胎的第一道关口。高龄产妇本身在怀孕过程中更容易发生孕期高血压、糖尿病、甲状腺异常等情况；35岁以后卵子质量下降，高龄产妇的胎儿比年轻产妇的宝宝更容易发生唐氏综合征等一些出生缺陷，因此高龄产妇备

孕遗传咨询、孕期的基因筛查和产前诊断等等，就显得尤为重要。

专家建议，高龄孕妇产检早期就应该建立保健手册，特别是剖宫产术后再次怀孕的妈妈，更应该注意受精卵的着床位置。建册后，医护人员要计算体重指数，宝妈要根据自己的体重指数学习饮食、运动及体重增长等相关知识，并做好长期自我管理。针对高龄宝妈容易流产的情况，一旦出血或腹痛，要及时到医院检查，及早干预。

陈安儿主任提醒，除了必要的产前诊断，一定要按时产检，而且产检的频次也要比年轻孕妇更高些，做到一周或者两周一次。另外就是注意营养的管理，安排好饮食，控制体重，做好血糖和血压的监测，预防妊娠期并发症。

记者 程鑫  
通讯员 马蝶翼 陈静娜 朱依琼

### 三位辣妈直播首秀 一个比一个有故事！

“大家女神节快乐！开播大吉刷起来好不好？”在鄞州区东郊街道江丰社区的“人人直播间”，一群美女主播上线，她们不是直播带货，而是在线分享自己的励志故事。

最美逆行者的故事、“女汉子”的经商秘诀……3月7日，这场“人人直播间”的首秀，就有上万点赞。

#### “大脸招财”的她经商有一套

“哎哟，脸有点大哦！”面对镜头，辣妈曾丽时不时爽朗地笑着，和网友幽默互动。虽然是第一次直播，但她完全不怕场。

曾丽出生于四川泸州，高中毕业后，17岁就怀揣梦想开始北漂之旅，19岁便成了公司最年轻的区域营销总监。2009年，曾丽放弃30多万元的年薪，跟随朋友来到宁波创业。

“当时我手里仅有2000元，借了50万元，破釜沉舟在天一广场开了一家火锅店。”如今，她已经拥有了二十多家门店。

曾丽在直播间调侃自己顺风顺水的人生源于“大脸招财”。当然，这只是一句玩笑话。在她的经营理念中，一直秉承“以心换心”——把员工当成家人，把客户当成朋友，这是她成功的最大秘诀。

“不做大哥心中的女人，做女人心中大哥！”直播中，她风趣的语言，引来很多网友点赞。

#### 在这里，人人都能当主播

80后“最美逆行者”张洁是宁波一线医护人员，她的故事让很多网友心疼。

2021年9月的一天，接到一紧急通知，因为有疑似病例，需要临时管控一架国际航班上的几十名乘客。其中一名外籍隔离人员由于过度紧张，情绪激动，对医务人员非常抗拒，甚至发生肢体对抗行为。张洁用心理专业技能，安抚对方的情绪。当天，处在生理期的她整整工作了20个小时，穿在身上的成人尿不湿早已湿透。

几天后，当张洁再次走进隔离病房给那位隔离人员测量体温时，他用刚学会的中文说道：“朋友！谢谢！”

“为逆行者点赞，太不容易了！”“为小姐姐打CALL！”直播间里，一片点赞声。

张净是70后，是个执着的追梦人。她在烟草公司工作，拥有令人羡慕的稳定收入。但从小酷爱美术的她，从未放弃过自己的梦想——成为一名设计师。工作两年后，她辞职了，重返校园，毕业后终于如愿进入设计行业。现在，她早已回归家庭，但依旧时不时拿起擅长的画笔，为小区庭院描绘春秋，为志愿者礼赞，活成了别人羡慕的样子。

“放弃金饭碗，勇气可嘉！”“坚持梦想，姐太能了！”听完她的故事，很多网友都佩服她的勇气。

“人人直播间”是江丰社区今年要打造的IP，三位辣妈主播算是首秀。这次三八节直播励志故事，只是一个开始。接下来，“人人直播间”将定期邀请居民和商圈联盟走进直播间。

记者 薛曹盛 实习生 张雨倩  
通讯员 曹健静