

## 大学毕业生“慢就业”现象调查

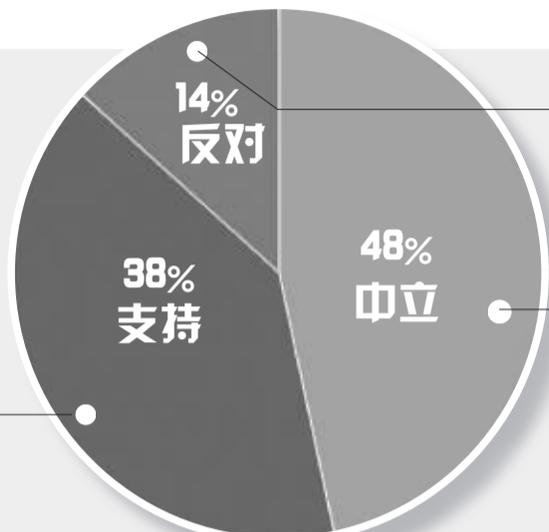
# 考研、游学、支教……你怎么看？

### 专家提醒：这段“空窗期”，要有目标更要有行动

又到一年毕业季，高校毕业生们或四处投递简历参加招聘会，或考公考研考编。不过近年来，在高校应届毕业生中，悄然出现“慢就业”一族。他们毕业后既不打算马上就业，也不打算继续深造，而是暂时选择游学、支教、在家陪父母或者创业考察。连日来，记者采访了部分宁波高校应届毕业生，他们的状态各不相同。

### 如何看待“慢就业”这一现象？

38%的受访者选择“支持，能够比较好利用毕业后的一段时间沉淀自我规划未来”。



14%的受访者选择“反对，认为‘慢就业’其实就是就业形势困难下形成的新‘唬人’概念”。

48%的受访者选择“中立，有些茫然，觉得‘慢就业’和直接就业差别不大”。

制图 张靖宇

### 故事一 目标考研，“上岸”前想尝试更多可能性

“华东师范大学的考研复试分数线还没出来，不过正在准备了。”读新闻与传播专业的黄同学拿到了研究生考试成绩，不确定自己能否“撞线”成功。目前她每天按部就班读书学习，为复试做准备。

身边的同学，实习的实习，找工作的找工作，她也纠结过。不过，在考研分数线没有出来之前，黄同学只能沿着考研的“主线”往前推进。

“对照去年分数线，能否录取，一半一半吧。”黄同学也和家人商量过，这次考不上就下次再考。有了这个“小目标”，黄同学的心态“稳了”。她并不

急着就业，而是想尝试更多可能性。

“想去北京、上海这些大城市，到互联网大厂、新媒体平台实习，像B站(哔哩哔哩)、小红书啊这些，去感受下不同媒体的工作状态。”黄同学也在投简历，但并不是“广撒网”，她更像在选择某个“奇妙乐园”来一场沉浸式体验。

“找不到心仪的实习单位，就到外面走走看看，给自己放个假。”黄同学说，父母的支持，让她有能力选择“慢就业”，她觉得“慢就业不是逃避就业，而是细细规划人生，找到兴趣所在。”

### 故事二 也曾就业迷茫，在服务社会中不断成长

“我拿到了澳大利亚的working holiday visa (打工旅行签证)，年底或将成行。”

胡燕超是浙大宁波理工学院物流管理2014届毕业生。8年来，她去坦桑尼亚做过志愿者，爬过乞力马扎罗山，在青藏公路上捡拾过垃圾，也在青海长江源看过斑头雁……

2014年毕业季，身边同学都在忙着考研、考公、找工作时，胡燕超到厦门半工半游，住了一个月。“当时挺迷茫的，喜欢做的，能力又不够，感兴趣的方向，在实际工作中有较大区别。”胡燕超走到了人生十字路口。

到厦门一个月，她一边打工一边游历当地风土人情。“在环海公路上散步，吹着海风，我的心静了

来。”一个月后，胡燕超回到宁波，找了一份旅游相关的工作。

2016年，一家国际公益组织招募非洲志愿者，年龄卡在24周岁。“那年我恰好24岁，心里有个声音，一定要去。”胡燕超辞职参加坦桑尼亚的公益行动。

“父母不支持，认为我不务正业。”胡燕超说，这一路走来，没向家人要过钱，而是靠自己“半工半游”实现了一个个心愿。

从非洲回来，胡燕超又成为绿色江河“长江源驿站”项目志愿者，在青海唐古拉山镇的长江源保护站工作一个月，引导服务，做垃圾调查、观察保护斑头雁等野生动物。

在参与志愿行动、服务社会中，胡燕超不断成长，也把人生“小目标”定在了“走出去看看大世界”。

### 调查 甬城2%大学生未来有“慢就业”打算

记者在宁波各大高校大学生中发放关于“慢就业”话题的问卷调查。在参与调查的近200人中，男生占43%，女生占比57%。其中，77%的受访者对自己所学专业感兴趣，23%的受访者表示不大感兴趣；至于是否考虑从事与专业对口的工作时，83%的受访者回答“是”，17%的受访者表示“否”。

在“毕业后，您对未来的打算？”一栏显示，50%的受访者选择“升学”，48%的受访者选择“应届就业”，而2%选择“慢就业”。

如何看待“慢就业”这一现象？38%的受访者选择“支持，能够比较好

好利用毕业后的一段时间沉淀自我规划未来”，48%的受访者选择“中立，有些茫然，觉得‘慢就业’和直接就业差别不大”，另有14%的受访者选择“反对，认为‘慢就业’其实就是就业形势困难下形成的新‘唬人’概念”。

“如果您选择了‘慢就业’，当前阶段您会怎么安排？(多选题)”对于这个问题，选择“好好休息”的占30%、选择“游学”的占30%、选择“支教”的占17%、选择“在家陪父母”的占31%、选择“进行创业考察”的占37%、选择“备考研究生”的占35%、选择“备考公务员”的占37%。

### 提醒 在这段“空窗期”，要有目标更要有行动

浙江药科职业大学的陈老师，长期从事学生工作。他发现，近两年受疫情和全球经济形势影响，就业压力增加，有学生“慢就业”“懒就业”，做“啃老族”。

“江浙一带经济发展水平相对较高一些，很多学生的家庭条件比较好，学生找工作的迫切性不那么高，缺乏目标和动力的毕业生就在家，借口考公、考研，书也没怎么读，工作也不找，说是‘慢就业’，其实是‘懒就业’，逃避就业。”陈老师为此专门在其个人公众号上发文，解析这种想象。

“有的学生毕业在家一待就是两年、三年；还有的，不停换工作，说是找到喜欢的工作，其实有可能是承受不了职场压力，逃避就业。”陈老师，高校最后一年，会给学生提供实习岗位，也会留出时间让学生自主选择升学，或是就业。“这其实给了学生思考未来人生方向的时间，也有试错、重新规划职业方向的时间，如果毕业之后较长时间里仍然处于游离不定、目标不清晰的状态，没有积极的思考和行动，家长就

要注意了。”

“对于有‘慢就业’经历的大学生来应聘，我首先会在心里打个问号。”张先生是宁波市一家中型企业的人力资源部经理，他在招聘员工时也遇到过“慢就业”的毕业生，他直言不讳自己的感受。

他说：“我会问这个应聘者在这段‘空窗期’里做了什么，具体了解下他的这段日子经历。当然，只要他说得清楚，这个问号也就打消了。毕竟我们最看重的还是应聘者的综合能力，只要能力强，有专业素养，这样的人我们是欢迎的。”

采访中，多位人力资源专家提醒大学毕业生，一定要警惕“慢就业”。

宁波市一所高校学工部负责人表示：“国家鼓励为大学生解决就业问题，大量政策及职位都是针对应届毕业生的，比如，国考公务员九成以上的岗位、省考公务员七八成的岗位只针对应届毕业生进行招聘，一旦成为往届生，就业机会就会减少，而且难度也更大。”

记者 李臻 王冬晓 实习生 项睿诚

### 声音 期待“慢就业”早日变成“满就业”

朱美燕 宁波工程学院人文与艺术学院党委书记

不知从哪年开始，有些毕业生毕业后不愿马上找工作，有的对用人单位和岗位要求很高，对普通单位普通岗位看不上眼。

近年来，“慢就业”人群不断增加，一方面，随着经济社会发展，人们的生活水平普遍提高，独生子女在家庭中的地位决定了家长对此无可奈何，经济上即使有压力，往往也不至于立马强行硬逼着子女出去找工作；另一方面，一些毕业生在校期间自身并没有规划自己的职业生涯，甚至不知道自己适合干什么工作。此外，虽然如今的高等教育已经走向了普及化，但高校毕业生仍然不太愿意深入真正的一线岗位去就业。

就业是最大的民生。一名大学生毕业后不就业，表面上看，这只是他个人的事情，但实际上，大学毕业生应该就业也可以就业而选择不就业，自愿进入“慢就业”生活方式，有些甚至直接“躺平”，这既造成人力

资源的极大浪费，也给家庭和社会带去了担忧，不应该成为新时代青年一代的人生态度。

当“慢就业”成为一个群体现象时，就更加值得引起社会的高度重视了。高校要从专业建设和人才培养方式上加大改革力度，面向经济社会主战场培养人才，要引导帮助学生尽早树立职业理想，明确职业规划；学生和家长应理性看待今天的“大学生”这一身份，要降低就业期望值，学生毕业后即使不及时就业，也应该积极投身社会、接触社会，比如参加志愿服务、开展社会调查、开展游学游历、做些临时性兼职活动等，以增长见识、增加阅历，为后续直接就业做些准备；政府和社会要创造更多合适的就业机会和岗位，营造更加友好的适合大学生创业的环境和条件。

我们期待，“慢就业”早日变成“满就业”。