

奋力拼搏 创造佳绩 演绎温暖 绽放精彩

宁波残疾人在本届冬残奥会上“文体两开花”

昨晚,北京2022年冬残奥会迎来闭幕式。这场冰雪盛会中,宁波残奥运动员在赛场上奋力拼搏、创造佳绩,残疾人演员在闭幕式的舞台上演绎温暖、绽放精彩,他们向全国乃至全世界展示出宁波残疾人自强不息的精神风貌。

“一起向未来”,是北京冬奥会的口号,也是北京冬残奥会的口号。两个奥运,同样精彩,赛场内外,残健共融。

突破:

宁波残疾人运动员首次参加冬残奥会并获得名次

本届冬残奥会,宁波运动员表现出色,王心雨获得单板滑雪女子坡面回转LL2级第五名,杨健在男子坡面回转UL级的比赛中取得第七名。这是我市残疾人运动员首次站上冬残奥会赛场,实现了冬残奥会参赛成绩的历史性突破。

2001年出生的王心雨,6岁时因一次意外事故,左小腿被截肢,但她没有放弃体育运动。高二的暑假,她参加了浙江省残疾人滑雪队的试训,展现出了滑雪运动的天赋。就这样,从小没怎么见过雪的南方姑娘成了一名单板滑雪运动员,与此同时,“参加冬奥,为国争光”的梦想在她心中点亮。

“她是个很聪明的运动员,学动作很快,训练时也很拼。”教练这么评价王心雨。在滑雪场上,要强的她不知道摔了多少跤,左腿上装的义肢和残肢不断摩擦,残肢底部都生出了茧。

2019年第十届全国残运会,王心雨在单板滑雪坡面回转比赛中夺金,这是浙江运动员在全国综合性运动会成年组冰雪运动比赛中获得的第一金。可在这一年,她却因残肢增生,不得不暂别滑雪场。

“那会儿,只要一训练,她的腿就疼得受不了。我劝她别练了,她很坚持,说还要继续滑。”回想起当时的场景,王心雨妈妈依然心疼不已。“我能怎么办,只能支持她!”

为追逐梦想,王心雨接受了手术,手术恢复期一过,她就迫不及待投入训练……2021年第十一届全国残运会单板滑雪比赛,她收获



王心雨(左)、杨健在冬残奥会赛场上。
受访者供图

一银一铜。

多年的刻苦训练,终于让梦想照进现实。“参加冬奥会,在赛场上与各国运动员同台竞技,是足以回味一生的经历!”赛后,王心雨告诉记者,短短几天时间,她感觉自己成长了不少,“接下来,我要查漏补缺,努力提高竞技能力,为下一届冬奥会做准备”!

绽放:

宁波听障演员在冬残奥会舞台上熠熠发光

冬残奥会赛场上的运动员,是不屈服于命运的强者,开闭幕式舞台上的残疾人演员,同样绽放着生命的精彩。在参加开闭幕式演出的浙江省残疾人艺术团听障演员中,林琴、徐妍、林婧娴、吴笑林、崔康龙、牛赛权6人都是宁波市特殊教育中心学校的毕业生。

“去年11月,我们接到通知,要代表浙江团队参加冬残奥会节目排练,我既惊喜又骄傲。不过一想到离家后,孩子没人带,也有些担心。”38岁的宁波听障演员林琴通过文字告诉记者,幸好有家人和孩子班上同学妈妈的支持,解除了她的后顾之忧,自己才能全身心投入到这场盛会的演出排练中。

林琴提到了她和林婧娴、吴笑林共同参演的开幕式节目《冬残奥

圆舞曲》。这个节目要求演员跟随乐曲旋转椅子来完成舞蹈动作,这对于听障演员来说,是一个巨大的挑战。而如何在旋律中控制好椅子旋转,实现“人椅合一”,是训练难度最大的地方。

林琴说,2个多月时间,在手语老师的帮助下,听障演员和健全演员共同努力,没日没夜练习磨合,练得全身青一块紫一块也咬牙坚持,最终舞出了一幅流动的冰雪美景。“虽然辛苦,但它是我人生中十分珍贵的回忆。感谢所有帮助过我的人,我们为同一个梦想,一起为美好未来奋斗!”

在五彩斑斓又温暖感人的冬残奥会舞台上,宁波残疾人熠熠发光,他们向所有人传递着坚毅勇敢、战胜自我的精神力量。

“文体两开花”

我市残疾人事业蓬勃发展的生动写照

本届冬残奥会上,“文体两开花”正是我市残疾人事业蓬勃发展的生动写照。

近年来,宁波大力发展残疾人文体事业,捷报频传。去年,在东京残奥会上,我市6名残疾人运动员参赛,取得1金1银2铜的成绩,在第11届全国残运会暨第8届特殊奥林匹克运动会上,我市52名运动员共获得45金20银22铜,金牌数和奖牌数创我市参加全国残运会历史最好成绩,居全国计划单列市首位,9名特奥运动员获得6金10银6铜,同样取得特奥会历史最好成绩。我市组织参加浙江省第九届残疾人艺术汇演,获得1个一等奖、4个三等奖和3个优秀奖,有宁波多名听障演员参演的舞蹈节目《树说》,在第十届全国残疾人艺术汇演中获得一等奖。

体育运动和文艺活动,不是残疾人运动员和演员的专属,而是残疾人群众有益健康、融入社会、享受生活的方式。以冰雪运动为例,宁

波残联积极响应“三亿人参与冰雪运动”的号召,连续6年在全市范围内开展了残疾人冰雪运动季活动,并进行旱地冰壶、桌上冰壶等群众体育运动的宣传与推广。

以助残日主题活动、特殊艺术“六进”、文化助残“五个一”工程等为载体扩大活动供给,我市积极推动残疾人公共文体培训项目和活动开展。去年,全市文化助残“五个一”工程受益人数达4078人,完成特殊艺术“六进”场次达88场,其中艺术巡演12场,还广泛开展了“观影无障碍”等活动,全市培育无障碍观影志愿服务队伍12支,完成无障碍观影223场,1.2万余人次获益。

市残联相关负责人表示,残联将继续围绕“促进残疾人全面发展和共同富裕”的目标,提升残疾人基本保障与公共服务水平,确保广大残疾人在现代化和共同富裕道路上“一个都不掉队”,奋力打造“重要窗口”特殊风景线。

记者 王思勤 通讯员 林军

公益信息

尊敬的用电客户:

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排,定于3月14日—3月20日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:集士港:51092106,鄞江:51092370,石碶:51092742,江北洪塘、庄桥、前江街道0574-51101993、13566031751,江北慈城0574-51096168、13566037129,江北城区:0574-51103069 13566031746,杭湾0574-51105099!(接听时间8:30-16:30)

检修日期	时间	检修范围
3月21日	8:30-15:30	海曙区集士港丰璟苑1号配电室1号公变、2号公变、3号公变、4号公变
3月21日	8:30-16:00	海曙区石碶6号公变、石碶教堂公变、石碶老年协会公变
3月21日	8:45-16:30	宁波兴中特企业管理有限公司5130102337、慈溪杭州湾滨海开发投资有限公司5130109887
3月22日	8:30-16:00	海曙区集士港岐湖村21、2、1号公变、乌岩村5号公变、岐阳村9、10、18、7、8号公变、路灯5号(5320162004)
3月22日	9:00-16:00	海曙区石碶谢家堍5号公变、谢家堍1号公变、水利建设5320334150
3月23日	9:00-17:00	海曙区鄞江惠江桥头石5号公变、百梁桥山马堰3号公变
3月23日	8:30-16:30	宁波江北洪塘街道:马径村部分用户
3月23日	8:30-16:30	宁波江北慈城镇:东门村部分用户
3月24日	8:30-16:00	海曙区集士港卖面桥村14号公变 横港村11号公变
3月24日	8:30-16:00	海曙区集士港岐湖村20号公变
3月24日	9:00-16:00	海曙区石碶峰佳恩5320154777、佳顺5310224020、薛家村9号公变
3月24日	8:30-17:00	海曙区鄞江潘家堰新村二期1号公变
3月24日	8:30-16:30	宁波江北慈城镇:宁波晨森环保科技有限公司
增加检修日期	时间	增加检修范围
3月14日	8:30-16:30	宁波江北慈城镇:中华路一带
3月15日	8:30-16:30	宁波江北洪塘街道:鞍山机站一带
取消检修日期	时间	取消检修范围
3月18日	8:00-16:00	海曙区集士港江南村9号公变