

宁波这位退役军人,26年坚持献血

空闲时间还在给别人做公益急救培训

陆华是一名退役军人,是鄞州区咸祥镇政府一名机关干部。26年来,他雷打不动坚持着一件事:无偿献血。

“我的血液能流淌在别人的身体里,帮助别人挽救生命,这是一件特别有意义的事。”现在陆华已经49岁,但他无偿献血的爱心从未改变。“如果条件允许,我会一直献下去。”



陆华进行公益急救培训。

为了大家了解更多急救知识 他经常挨家挨户做宣传

2013年,陆华加入红十字会,成为一名光荣的红十字志愿者。这些年,他先后成为造血干细胞捐献志愿者、人体器官捐献志愿者、角膜捐献志愿者、遗体捐献志愿者……

“这些年我利用空余时间考取了很多和医疗专业相关的证书,希望能做一个更专业的志愿者。”2016年,陆华通过美国心脏协会(AHA)考核,获得了全球认证AHA心脏复苏证书。他利用业余时间开展公益救护员培训,累计帮助6000多人通过培训获得了急救员证书。

起初,大家对急救培训知之半解,他经常挨家挨户做宣传。

“有一个村民来参加我们的急救培训,掌握了海姆立克急救法,在关键时刻救了外孙女一命。这件事情后,很多村民都自发来培训。”这些培训都是陆华从周末和节假日的时间里挤出来的,基本上每个月都有两三场。

在基层工作中,博爱救助金募捐是最难的,陆华却很有一套。

“在整个鄞州区,咸祥企业的经济效益一般。每年为了筹集慈善款项,我需要厚着脸皮一家家上门拜访,向他们讲述困难家庭的情况,希望他们能捐助‘红十字博爱救助金’。”陆华给自己定的小目标——每年募集慈善款5万元,他从未食言。

“有些家庭确实困难,几千元对他们而言就是雪中送炭。我希望能尽一份绵薄之力去帮助他们。”陆华告诉记者,6年时间团队累计获得社会捐赠资金26万元,帮助102户困难家庭、36个困难学生解决燃眉之急。

记者 薛曹盛 通讯员 顾一伟

从三亚到大连,他的献血足迹遍布大江南北

陆华曾是一名军医,在队服役17年。他的献血之路是从1996年开始的,那年他才23岁。

“当时我在路边亲眼目睹一起交通事故,私家车撞到了骑自行车的老人,伤者倒在一片血泊中。我赶紧跑到附近的血站献血,就想在关键时刻帮别人一把。”第一次献血的场景,陆华记忆犹新。

当时,他还询问医务人员:“我的血会被用来救人吗?”“当

然了,献血是一件很有意义的事。您的血会被送去救治病人,甚至可以挽救一条生命。”一句话点燃了陆华的信念。

“部队去哪里,我就跟着在哪里献血。”服役期间,陆华跟随部队到过大江南北,在广州、大连、南京、三亚、上海、宁波等多个城市献血。

2008年汶川地震发生,正在三亚的陆华打听到当地的献血站,当场献血400毫升,还捐

出了一个月的工资。

2010年,陆华从部队转业到地方,进入咸祥镇人民政府工作。恰逢镇政府开展献血活动,陆华毫不犹豫献了400毫升鲜血。这一举动引起了咸祥镇红十字会工作人员的注意,这也让陆华和社会公益事业结缘。

2015年“五一”期间,上海血库告急,得知这一消息,陆华第一时间搭乘鄞州“红色力量”专车前往上海献血……

他坚持献血26年,献血总量达18000毫升

“其实献血对身体大有裨益,有利于提高造血功能,从而激发人体骨髓始终保持良好的状态。这是一件两全其美的事!”作为部队军医,陆华比普通人更了解血液对病人的重要性。平时碰到亲朋好友,他的开场白就是:“你去献血了吗?”

有时候一次劝说不行,他会劝两三次。这些年,身边很

多亲属、同事受他的影响,参与无偿献血。早些年,村民对献血有些误解,觉得会伤身。每次献完血,陆华就在献血车附近当宣传志愿者,现身说法给村民普及无偿献血知识。

从第一次献血到现在,陆华已经坚持献血26年近40次,献血总量约合达18000毫升。这个血量相当于4.5个50

公斤成年人的血液总量。

长年累月的献血,陆华的肘窝常有献血时针头留下的星星点点的白色瘢痕,这记录着他一次次的无私奉献。献血需要保障血液的质量,陆华每次献血前都要禁食辛辣油腻等食物,妻子还会默默为他准备清淡的饭菜。每次献完血回家,总少不了一碗排骨汤。

“安保联动 CIRS有我”

工伤事故预防交流研讨会在前湾新区成功举办

3月7日,由中国人寿财险宁波市分公司(以下简称“国寿财险宁波市分公司”)承办的“安保联动、CIRS有我”工伤事故预防交流研讨会暨国际一流企业安全管理先进经验交流研讨会在前湾新区成功举办。该活动由前湾新区应急管理局指导,国寿财险宁波市分公司承办,前湾新区社保办、杜邦可持续解决方案(以下简称“DSS”)联合举办,前湾新区36家企业高管参加。

交流研讨会上,参会人员从自身资源优势、专业能力储备和多方联动模式等角度出发,围绕前湾新区企业风险管理水平的持续提升,企业安全生产风险的持续降低,推动前湾新区可持续发展水平迈上新台阶等主题进行了全面交流和探讨。

会上,前湾新区应急管理局局长张波强调,安全生产重于泰山,事关人民生命安全和企业兴衰存亡,如何提高企业安全生产本质水平是需要各方共同努力探索的一个课题,此次安保联动项目重在提升企业高管人员和安管人员的管理水平和执行力,以构建预防体系、提供个性化服务为重点,是促进企业安全可持续发展的一次有益探索。张波提出,各试点企业要在专家团队的服务支持下,创新理念、头脑风暴、全力配合,切实发挥内在动力,提升企业安全生产本质水平。

国寿财险宁波市分公司副总经理郑炜提出,近年来,中国人寿财险致力于创建并推广“数据化安全生产事故预防服务项目”(简称CIRS系统),在服务机制上,着力突出激励效用、整合优质资源,成功构建政府、企业、保司、专业机构共担、共建、共享的服务型治理模式。

DSS项目经理张哲华表示,DSS作为国际一流的运营管理咨询机构,将基于杜邦安全管理先进经验和最佳实践,充分结合企业发展的实际需求,为企业高管们分享高效可行的工作思路和管理建议。

会议邀请DSS专家分享了杜邦安全管理的案例,专家围绕企业安全管理的典型问题和突出痛点,以及安全文化、理念、管理体系、专业工具、最佳实践等方面展开解说,帮助企业高管深入理解如何有效提升企业安全管理工作。

中国人寿财险在服务安全生产治理过程中,始终积极践行央企担当,将保护人民生命安全作为一切工作的立足点和出发点,充分发挥保险机构在事故预防工作中的资源整合平台作用,从解决“人的不安全行为”入手,坚持以人为本、全员参与,借助数据化手段,全面提升企业安全管理效能,并建成了贯穿“风险分级管控与隐患排查治理”全过程的“安全生产智能预防体系(CIRS)”,目前涵盖服务、技术与集成三大核心支柱,构建了“1+1+N”的总体布局,注入清华大学-中国人寿财险工业安全大数据联合研究中心的研发系统以及安全生产大数据分析,并携手国际一流的安全管理咨询机构——杜邦可持续解决方案,为企业提供更加高效的安责险事故预防服务。未来,中国人寿财险宁波市分公司将以前湾新区为试点,面向新区百家企业无偿开展安责险事故预防服务,通过政府、企业、保司协同协作,切实落实安全生产主体责任,推进企业自主安全能力提升,助推社会安全发展。

记者 徐文燕
通讯员 梁高群 文/摄



研讨会现场