

吃烧烤后呼吸困难、在外面跑步时休克……

# 过敏也可能有性命之忧

医生：这种体质人群去公园须戴口罩，少吃异域食物

春光明媚，桃红柳绿，让人心旷神怡。可是，对过敏体质的市民来说，春天也是过敏的高发季节。上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）急诊科执行主任黄欢告诉记者，最近急诊室里过敏的患者有增多趋势。过敏，远不只是很多人以为的皮肤痒，也可能有性命之忧。



百花盛开的春天，也是过敏的高发季节。

## 吃烧烤后，每分钟心跳130次

“没想到过敏还可能会要命。”近日，在离开宁波市杭州湾医院急诊室时，刘女士仍然心有余悸。

原来，前一天晚上，刘女士和朋友在外面聚会，吃了一些烧烤。一个小时后，全身开始起红色的疙瘩，非常痒。她觉得自己的体温也在慢慢升高。朋友赶紧把她送到医院。基于疫情防控政策，她先去了发热门诊。在等待核酸检测结果的时候，刘女士觉得全身上下都越来越痒，一看，皮疹的面积也越来越大，她发现自己心跳也明显加快。

核酸报告很快出来了，她也被转至急诊室。

“当时她的缺氧症状很明显，心率非常快，一分钟心跳有130次左右，呼吸急促，手指氧饱和度只有90%。经检查，肺里存在哮鸣音。”黄欢说，当时，根据刘女士的病情和朋友的描述，基本确定刘女士的症状由过敏导致。过敏最怕两种情况：一个是过敏性休克，一个是引发喉头水肿。刘女士当时已经开始出现呼吸困难，缺氧的情况，在往喉头水肿的方向发展。喉头水肿会导致气道缩紧，引起窒息。

医生赶紧对刘女士展开急救——吸氧、大量补液、使用部分激素药物以及抗过敏药物……刘女士的心跳开始

慢慢平复，皮疹也逐渐消退。在急诊室观察了一晚上后，刘女士各项身体指标恢复正常，皮疹基本退掉，经医生同意后离开医院。

据刘女士讲述，她属过敏体质，平时对头孢、青霉素等药物也都过敏。医生推测，当晚刘女士吃的烧烤中，可能有一些腌制食物的酱料诱发了这次过敏。

## 更换跑步路线后，他被送上救护车

黄欢还在急诊室接诊过一位朋友冯先生。冯先生在跑步过程中休克，被救护车送来。

醒来后，冯先生大惑不解：自己身体素质很好，长期跑步，为什么换了跑步线路后，连续两次不舒服？他怀疑自己有心脑血管方面的疾病。他回忆，这两次都感觉

快要死过去了。第一次出现这种情况后，休息了一下慢慢恢复了；第二次，实在扛不住了。在两次出现濒死的症状前，还有过剧烈的呕吐，皮肤好像也有点痒。

结合冯先生说的“换了跑步路线”，黄欢意识到，这两次严重不适，可能都是过敏导致的。果然，后续的过敏原检

测证实，冯先生对榆树成分过敏。他新换的跑步线路两侧，种满了榆树，当时又正值“杨花榆荚无才思，惟解漫天作雪飞”的时令。这导致了冯先生出现严重过敏。

在更换跑步路线，远离榆树这一过敏原之后，冯先生再也没有出现类似情况。

## 过敏体质人群在春季尤其要当心

“很多人以为过敏只是皮肤痒、打喷嚏这些症状，自己会好的。实际上，过敏的症状和危害远不只这样，不能有侥幸心理。”黄欢介绍，像过敏性休克，如果不能及时抢救，严重的很可能在5-10分钟内死亡。喉头水肿等过敏反应也会直接导致窒息死亡。过敏性哮喘的危害也不可小觑。

黄欢说，从门诊情况看，

过敏有明显的季节性，春季尤其高发：一来，季节交替，免疫系统会有个适应调整的过程，容易过敏；二来花粉、柳絮、杨絮等容易导致过敏的物质也更常见。

黄欢提醒，过敏性体质的市民，做好防护，远离过敏原最为重要。比如尽量少去花粉、柳絮、杨絮密集的公园、河边。去的话，尽量减少皮肤裸露，穿长袖长裤，戴上口罩。

记住容易让自己过敏的过敏原，尽量远离。比如，在饮食上，尽量少吃异域食物，尤其是之前没有吃过的异域食物。急诊中，时常碰到吃芒果、菠萝等热带水果导致急性过敏的患者。

一旦出现过敏，最重要的是先远离过敏原。如果不适应症状较为明显，不要掉以轻心，要尽快就医。

记者 王颖 文/摄



## “最美妇幼人”推选 网上投票正式启动

由宁波市妇幼保健与优生优育协会主办，市妇幼保健院承办，各区（县、市）妇幼保健机构协办，宁波市“最美妇幼人”推选活动的网上投票环节，于3月15日正式启动。

据介绍，此次推选活动是为了培养妇幼健康服务先进典型，树立学习标杆，激励全市妇幼健康工作者在新冠肺炎疫情常态化防控工作、“共同富裕示范区”创建、“健康宁波”建设和“最多跑一次”服务改革中勇于奉献、争当先锋。旨在通过宣传发动，推选出一批工作能力强、业务素质高、拥有和谐的医患关系、热心妇幼保健（公益）事业、成绩突出的先进妇幼工作者。凡从事妇幼健康服务相关的临床、保健医务人员与妇幼健康服务管理人员都在此次推选之列。

推选活动在前期基层推荐上报、评选工作小组初审的基础上，确定了38名候选人名单。

接下来，这38名候选人将分别通过甬上客户端进行网上投票和专家评议投票，结合评选委员会讨论，确定十佳“最美妇幼人”候选人名单。

本次网上投票时间持续7天，自2022年3月15日0点至2022年3月22日0点。每个微信用户只可投一次票，一次最多选10位。监督电话：87118095。

记者 程鑫

# 拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

## 海曙区福丰街房屋租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2022年3月30日上午9:00至9:30（延时的除外）在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）举行拍卖会。

一、拍卖标的：位于宁波市海曙区段塘街道福丰街447-451号（单号）、461号、玉棠雅苑19号房屋的五年租赁权，建筑面积约2115.15平方米，年租金起拍价115.5万元。从第三年起租金在首年租金成交价基础上递增5%。拍卖保证金20万元。

注：拍卖成交后，房屋用途仅限于设立综合性超市。竞买人须为具有独立承担民事责任及良好信用的综合性超市。经审核不符合条件者不得参加拍卖会。

二、展示时间：公告之日起至2022年3月23日前，有意者请预约实地看样。

三、竞买登记：竞买人须于2022年3月29日下午4时前将保证金缴入指定账户（户名：宁波佳和拍卖有限公司，开户行：华夏银行宁波分行营业部，账号：1295000000063713，以银行到账为准），并在中拍平台注册账号完成网络报名且上传报名资料（竞拍登记表、营业执照、法定代表人身份证复印件等资料）。未尽事宜详见拍卖专场资料。

四、拍卖方式：有保留价格的网络增价拍卖方式。

五、咨询电话：0574 87706160、13858385626

宁波佳和拍卖有限公司

## 宁波市产权拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2022年3月29日10时（延时除外）在中拍平台（<https://paimai.caa123.org.cn>）举行拍卖会，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：坐落于宁波市海曙区卖鱼路16号原西凤商场第2层的五年期租赁权，建筑面积约1398㎡，年租金起拍价513600元，拍卖保证金6万元；注：①租赁房产具体用途须符合规划、公安、卫生、消防、城管等部门的限制和业主要求。原承租人按规定报名并参加竞租的，在同等价格条件下享有优先租赁权，如未报名的则视为放弃优先租赁权。②标的年租金从第3年开始在上一年基础上每年递增5%。

二、标的咨询、看样：即日起至2022年3月24日16时前可与本公司联系看样及咨询相关事项和查阅相关文件。

三、保证金缴纳及竞买登记：竞买人须于2022年3月28日16时前将拍卖保证金缴入指定账户（户名：宁波市产权拍卖有限公司，账号：12010122000870493，开户行：宁波银行总行营业部），并于2022年3月28日17时前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续，未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、拍卖方式：有底价的网络增价拍卖方式，所有标的同时开始。

五、咨询电话：0574-87319000

六、公司地址：宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室