

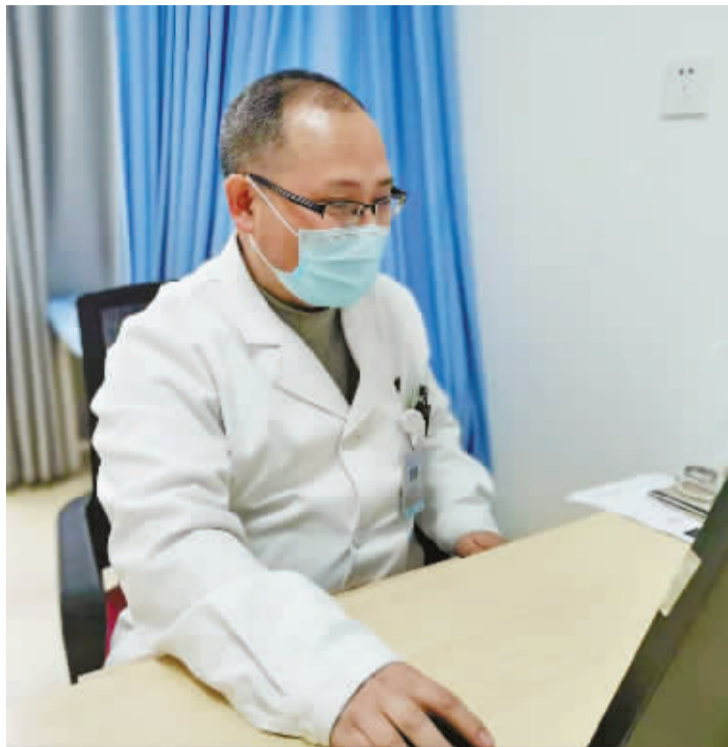
为了病人又是“下楼”又是“上门”

这位家庭医生把患者当成朋友、亲人来相处



“朱医生很为我们考虑，经常下楼给我们看病，省得我们上楼。”在宁海县第一医院医疗健康集团北部医院采访全科医生朱运权时，有患者这样说。

由于病人多、看病仔细，朱运权经常很晚吃午饭。大家打趣，食堂阿姨没见到他来吃午饭，就不会收摊。



朱医生在坐诊。

左眼跳财右眼跳灾？别迷信！

医生：不管哪侧眼皮反复跳都是病，得治

左眼跳财右眼跳灾？90后宁波姑娘邓林（化名）虽然不信这句俗语，但也没觉得眼皮跳是病。直到最近，因为没完没了地眼皮跳，她彻底涨了知识——原来它不仅是病，还和美容整形的肉毒毒素扯上了关系。

眼皮跳个不停，医生让她打肉毒毒素

“我跟你讲真的啊，你要小心一点，上次我右眼皮跳了好几天，后来家里就发生了很不好事。”最近，邓林和闺蜜约饭，闺蜜肉眼可见她眼皮的“活跃”，一通神秘兮兮的现身说法，让她很是惶恐。

从春节前开始，邓林左右眼的上眼皮和下眼睑就不由自主地跳个不停。由于工作关系，她每天有不少时间对着电脑，年前又赶了几个活，本以为只是用眼过度，休息休息就好，结果一跳就是一个多月。最近，宁波的晴天多了，她发现开车上班的路上，眼皮在日光下跳得“变本加厉”，搞得她心烦气躁。

“医生，我不是要面瘫了吧？”在宁波市第六医院神经内科主任吕荣祥主任医师的诊室里，邓林问出了自己的忐忑。

检查后，吕荣祥诊断：邓林患上的是特发性眼睑痉挛。“不会面瘫，但要打肉毒毒素。”看着一脸错愕的邓林，他补充道：“对，就是用来祛皱的那个。”

这种眼皮跳更常见，也更容易提防

“肉毒毒素现在确实被广泛应用在不同身体部位，来达到除皱、轮廓微雕和放松肌肉的美容整形效果。”宁波六院整形与修复重建外科主任胡瑞斌副主任医师说：“但其实肉毒毒素在医学界的应用最早就是从治疗面部痉挛开始的，后来大家意外发现它除皱的作用，才开始应用到美容整形领域。”

“从医学角度来说，眼皮跳，不管哪侧跳都是病。”据吕荣祥介绍，常见的眼皮跳主要有3种。邓林患上的眼睑痉挛，发病原因不明确，双侧跳动和见光加重是两个明显特征，跳动范围严重时可能从眼周的眼轮匝肌扩展到俗称的“苹果肌”。除了通过费用高昂的脑深部电刺激术进行治疗外，更经济的治疗方式就是注射肉毒毒素来放松肌肉，但注射效果一般只能保持3-6个月，因此需要反复加持。

另一种是因为面神经受周围血管或组织刺激引发的偏侧面部痉挛，同样会出现眼皮跳，但往往发生在单侧，并且除了眼皮跳，抽跳会发生在单侧全脸。肉毒毒素同样是一个治疗选择，但偏侧面部痉挛手术费用低、时间短，对患者而言是一个更加省时省力、一劳永逸的选择。

“但和眼睑痉挛和偏侧面部痉挛相比，更常见也更容易提防的眼皮跳，是局部肌肉兴奋性增强引起的面部颤搐，发生在单侧的眼轮匝肌，上眼睑或下眼睑、靠近内眼角或外眼角都有可能。”吕荣祥提醒，它的起因都是现代人再熟悉不过的——长时间用眼、长期熬夜、精神紧张等，反其道而为之就是最好的预防和治疗方法。

至于邓林担心的面瘫，吕荣祥解释，以上这三种眼皮跳的“尽头”都不会是面瘫。眼皮跳是神经受刺激造成的，面瘫则是神经被破坏造成的，是不同的方向。面瘫可能引起眼皮跳，但眼皮跳不可能发展成面瘫。

记者 徐露清 通讯员 赵蔚

“看病就要找你，了解我，又专业”

前几天，82岁的徐大爷来到朱运权的门诊，提了个要求——“把我弄得有力气一点”。

原来，最近徐大爷有点郁闷——老觉得乏力，也说不出来哪里不舒服，就是手脚都没力气，整个人软绵绵的。

这病得怎么看呢？需要安排个全身检查吗？基于长期对徐大爷健康状况的了解，朱运权推测可能是两方面的原因：一是血糖、血脂没有控制好；二是感染，尿路感染的可能性比较大。

朱运权让徐大爷做了4项检测：血脂、糖化、血糖、小便。检查结果证实了两个推测都是对的。老人的血糖高达16，白细胞单位值超过1000。找到病因，徐大爷乐了：“看病就要找你，了解我，又专业。”

对症处理，朱运权一方面通过注射胰岛素帮助徐大爷降血糖，另一方面通过消炎药物来治疗尿路感染。两天后，徐大爷再来复查时，已经觉得“有力气多了”。

这次复查也有些特殊，朱运权的诊室在二楼，徐大爷在一楼大厅让女儿给朱运权打了个电话。很快，朱运权下楼看老人并做出诊断，老人就不用特地上楼了。这是朱运权和很多老病人，尤其是行动不便老病人的“默契”。病人不方便上楼时，就由医生下楼来诊治。

朱运权回忆，他和徐大爷认识26年了。“当时，我还是个刚工作的小医生，他还风度翩翩。这26年，他有点头疼脑热都来找我看病。一晃，我们都老了。”

祠堂里的健康课中途没人走

朱运权的同事告诉记者，除了“下楼”服务外，“上门”服务也是他的特色。家庭医生每年为患者提供一次免费的上门服务，朱运权却往往把一次变成了无数次。

刘奶奶77岁时摔断了腿，由于身体原因，骨折治疗并不理想，只能躺在床上，身上也长了褥疮。换药、打针成了一件难事儿。一来行动不便，二来路途远，老人受不了路上的颠簸。

朱运权了解到情况后，给刘奶奶开了家庭病房，这在当时的宁海还是首例。之后，朱运权每天下班后上门为老人清创、换药。快的话半小时左右，慢的话要一个小时。休息日，住在宁海城区的朱运权也特地往返一个小时给老人换药。两个多月后，老人的伤口彻底恢复。

朱运权的手机24小时开机。一次，有位老人吃菜包噎住了，等家人发现时几乎没了气息，家人赶紧打电话给朱运权。朱运权立刻指导他们如何抢救，自己也赶紧前往，最后大家一起将老人抢救回来。

食堂阿姨中午不见他不收摊

怎样做好一个社区医生？朱运权的理解很简单——态度要好，不要怕麻烦，耐心要足。

朱运权说，对基层医生来说，不用刻意想着怎么维持好的医患关系，而是可以自然而然地当成朋友、亲人来相处。

有意思的是，除了病情，朱运权的很多病人尤其是老病人还总是愿意和他分享生活。他开玩笑说：“以前是问我，找这个女朋友好还是

而对联村的兰丁村村民，朱运权也是坚持每月10日进村服务、上门服务。“以前路很差，现在路好了，开车20多分钟就到了。”朱运权一早会来到兰田村的祠堂，先给大家上一节健康课，讲讲高血压怎么控制、中风怎么预防等。他的道具很简单，有时候就一个啤酒瓶盖，告诉大家，每天做菜放的盐，就一瓶盖，而且要平的，不能冒尖。

一开始，听课的人不多，听着听着，有人就去干农活了。现在，每节课都有五六十个人来听，中途也没人走了。宣教课后，开始看病、配药，再上门为行动不便的老人服务。

随后，他再前往丁家岙村。忙完往往是下午一点多了。

每月10日，成了他和村民们风雨无阻的固定“见面日”，村民们也用很淳朴的方式感激他。有时候，讲课前泡上一杯自家炒制的茶叶；有时候，硬塞给他几颗盐烤土豆或是一个糯米饭团；有时候，邀请他去自家的新房看一看。

那个女朋友好。一晃这么多年，现在儿子找女朋友也来和我聊，参考我的意见。”

朱运权对病人总是叮嘱得详细，加上找他看病的病人也多，因此，他经常是医院食堂最后一个吃午饭的。医院办公室的同事向记者爆料：“我们食堂阿姨没见着朱医生来吃午饭，是不会收摊的。”

记者 王颖 孙美星
通讯员 王珍珍 梁珍珍 文/摄