

上证指数昨失守3100点

A股连遭重挫,底部在哪?

昨日早盘,上证指数跳空低开,指数直接跌破3200点关口,下午开盘后,行情再度急转直下,上证指数失守3100点,创逾20个月新低。

截至收盘,上证指数收跌4.95%,报3063.97点;创业板指跌2.55%,退守2500点。煤炭、地产、油气、黄金、钢铁、贸易、基建板块跌幅靠前。市场成交额再度突破万亿元。

北向资金3月累计减仓近650亿元

从盘面上看,昨日A股市场整体赚钱效应极差,近4500只个股下跌。申万一级行业中,煤炭、房地产、钢铁等板块跌幅居前。

在最近几个动荡的交易日中,北向资金的“撤退”给彷徨

中的市场再添阴霾。Wind数据显示,昨日北向资金再度单边净卖出160.24亿元,单日净卖出额位居历史第三;3月以来北向资金累计净卖出额已超645亿元,此前月度历史记录为2020年3月创造的678.7亿元。

108家宁波上市公司中,仅11只个股飘红。其中,美诺华在最近六个交易日内斩获5个涨停板,宁波建工昨日也强势封涨停。在恐慌情绪中,67只宁波股跌幅超5%,三星医疗、宁水集团封跌停。

多家基金公司把脉后市行情

本周,受国内疫情形势突发严峻、宏观数据低于预期、中概股连续杀跌等多方内外部因素冲击,本就脆弱的A股市场,情绪降至冰点,股市遭受重挫。

博时基金认为,当前A股市场受外部因素影响较大,市场情绪较不稳定,使得指数的波动幅度较大。本周市场下行的原因有:受美国宣布新一轮制裁措施的影响,上周五美股大幅下行;最新发布的2月社融数据不及预期,显示国内实体经济的融

资需求较疲软。信达澳银基金认为,微观流动性同样面临压力,市场波动扩大加剧流动性冲击,国内多地多点疫情加速传播,企业部分停产停工,基本面也对市场情绪造成扰动。

风险偏好方面,红土创新基金认为俄乌冲突带来的政治博弈僵持、“滞胀”风险持续演绎;美联储加息市场反应前置、全球流动性压力,影响港股市场和海外资金对中国市场的风险偏好。

对于近期受关注的中概

股,嘉实基金认为,受国际地缘冲突等外部因素影响,近期中概股出现大幅下跌,具有一定偶然性。从投资角度来看,嘉实基金认为,中概股为代表的科技成长股的波动本身相对比较大,而且新兴市场波动大于发达市场,离岸市场的波动也高于在岸市场。整体来看,当下中概股的股价下跌更多受消息面和情绪交易面的影响更多,但优质公司仍有坚实的基本面基础,与估值本身关系不大。

记者 史旻

2月宁波CPI 同比上涨1.2%

本报讯(记者 谢斌)近日,国家统计局宁波调查队正式发布2月份宁波市居民消费价格指数(CPI)和工业生产者出厂价格指数(PPI)。

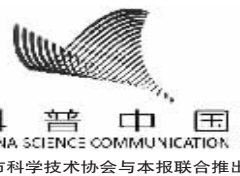
CPI方面,今年2月,宁波市居民消费价格同比上涨1.2%,涨幅比上月回落0.2个百分点;全国平均同比上涨0.9%,宁波在全国36个大中城市中并列第17。

2月份,宁波市食品烟酒价格同比下降1.6%。其中,猪肉价格下降37.7%,鲜菜价格下降10.9%,禽肉类价格下降0.6%,鲜果价格上涨4.2%,水产品价格上涨4.0%,奶类价格上涨2.6%。其他七大类价格同比“六涨一降”,其中,交通通信价格上涨5.8%,教育文化娱乐价格上涨3.0%,医疗保健价格上涨1.7%,居住价格上涨1.4%,其他用品及服务价格上涨1.0%,生活用品及服务价格上涨0.5%,衣着价格下降1.7%。

2月份,宁波市居民消费价格环比上涨0.7%,涨幅比上月回落0.1个百分点。八大类价格环比“五涨二降一平”,其中,食品烟酒价格上涨1.7%,交通通信价格上涨0.8%,居住、教育文化娱乐价格均上涨0.3%,生活用品及服务价格上涨0.2%,其他用品及服务价格下降0.5%,衣着价格下降0.1%,医疗保健价格与上月持平。

1-2月,宁波市居民消费价格平均上涨1.3%。

PPI方面,今年2月份,宁波市工业生产者出厂价格环比结束连续2个月的下降态势,转为上涨1.0%;同比上涨8.4%,涨幅与上月持平。



科普与生活

早上醒来觉得眼睛干涩,眼睛也要“补水”吗? 今天来科普一下

眼睛在经历了一晚上休息后,本应“精神饱满”。然而有人早上起来反而觉得眼睛更加干涩,这是为什么呢?一起来了解一下。

眼睛觉得干是怎么回事?

干眼指的是我们角膜前面一层很薄的泪液,也就是“泪膜”出现了问题,从而导致眼部出现干涩感、视疲劳等症状,是目前最常见的眼表疾病。

许多人在看手机或者电脑的时候会觉得眼睛干涩,其实就是因为视线专注于屏幕,眨眼的频率下降,泪膜不能及时更新所导致的。

为什么早晨刚醒时,眼干更明显?

入睡后,由于不能眨眼,角膜需要靠眼皮里泪液的微循环来保持湿润。大多数人在睡着以后眼睛可以完全闭合,但有些人因为生理性眼睑闭合不全、甲亢突眼、面神经麻痹等问题,睡着后眼睛有轻微的睁开。

如果角膜整晚暴露在空气中,泪液更容易蒸发,又不能通过眨眼带来新的泪膜,早晨醒来后眼睛就会出现不适

感、烧灼感。

睑板腺功能障碍(MGD)同样会使眼睛觉得干涩。睑板腺功能障碍在油性皮肤人群以及老年人中十分常见,早晨起床后会感觉到明显的眼部干涩,甚至出现视力下降的情况。轻度的睑板腺功能障碍可以通过热敷得到缓解,重度的则需要进行睑板腺按摩。

什么样的眼干需要注意?

很多人尤其是在换季时会觉得皮肤比较干,这类体质的人出现眼干的比例也会比较高,平时除了多喝水补充自己体内的水分,补足环境的湿度也非常重要。

如果在眼干的同时,出现了口唇发干,需要及时到医院的风湿免疫科进行血清学自身抗体检查是否是由于干燥综合征导致的外分泌腺功能异常。还有许多其他免疫系统疾病以及内分泌系统失衡也会导致干眼,如各种结缔组织和胶原血管病、甲状腺功能异常、糖尿病等。

日常怎样给眼睛“补水”?

当需要长时间注视屏幕时,提醒自己多眨眼,就能明显地改善干眼的症状。另外,调整视线与屏幕的角度,向下方看屏幕,眼睛睁开的角度变小,可以减小泪膜在暴露在空气中的表面积,减少泪液的蒸发,同样可以减轻干眼的症状。

对于存在睑板腺功能障碍的人群,可以准备一条干净的热毛巾,温度40℃-45℃,敷在双眼上10分钟-15分钟,每天2次-3次,就可以很好地缓解干眼。

蒸汽眼罩的成分以活性炭为主,主要作用是发热,与毛巾热敷的功效类似,对于温度的控制相比于热毛巾会更好一些。值得提醒的是,蒸汽眼罩添加的各种药物成分,如宣称添加了花青素能够促进视网膜细胞中的视紫质再生,添加叶黄素能够缓解近视的度数增加等,事实上,这些药物的成分眼睛几乎是无法吸收的。

许多长期佩戴隐形眼镜的人群也会

觉得眼睛干涩,可以将戴隐形眼镜的周期缩短。

如果以上方法都不能缓解干眼症状的话,可以使用缓解干眼的眼药水,也就是“人工泪液”,比如聚乙烯醇、玻璃酸钠等。但不推荐使用一些宣传具有缓解视疲劳、减轻结膜充血和炎症、营养角膜等所谓的“网红”眼药水。如果这些眼药水中添加了“盐酸四氢唑啉”的成分,这为肾上腺素类药物,有收缩血管的作用,可以快速减轻结膜充血,但长期使用可能诱发角膜炎或青光眼。

有的眼药水滴完以后会觉得看东西突然变清楚了,是因为其中可能添加了“甲基硫酸新斯的明”,这是一种胆碱酯酶抑制剂,可使睫状肌收缩,缩小瞳孔。长期使用会导致睫状肌痉挛,更容易发生视疲劳,甚至产生依赖性。

还有需要提醒的是,觉得眼睛干不一定就是干眼。如果比较严重,则需要去医院检查来明确自己的泪液情况。

王元卓 洪阳

本文专家:李宗鸥,大连医科大学附属第一医院眼科硕士
本文审稿:卢建民,主任医师,大连医科大学附属第一医院眼科副主任

