

# 宁波夺得亚运会金牌最多的运动员是谁？

# 杨倩师姐王成意以5金居首



本月初，我市奥运冠军杨倩亮相全国射击冠军赛。本次比赛是国家射击队备战今年亚运会的选拔赛，这也意味着宁波运动员又开始了向亚运会进军的步伐。

自1978年以来，每届亚运会上都有宁波运动员站上冠军领奖台。那么，宁波夺得亚运金牌最多的运动员是谁？据记者统计，女神枪手王成意以5枚金牌的傲人成绩名列第一。



王成意。受访者供图

出自宁波体育运动学校的王成意，是杨倩的同门师姐，也是著名教练虞利华的得意弟子。王成意在2004年获雅典奥运会女子步枪3×20项目铜牌；在2006年多哈第十五届亚运会上获得2金1银1铜；在2010年广州第十六届亚运会上获得3金1铜。

象山姑娘王成意出生于1983年，上完小学后进入宁波少体校射击队。“我们那时候训练条件肯定和现在不能比，夏天的靶场就像个蒸笼，不穿训练服都会汗如雨下，冬天则会手冻得连扳机都扣不动。”王成意说，竞技体育没有捷径可走，必须付出超人的代价，培养超强的意志力。

“记得有一次，同一个姿势连续保持了50分钟，被枪压着的手指头因为血脉不通都发紫发黑了，放下枪时针刺一般的疼。我是个要强的人，在教练和队友面前忍住的眼泪，回到宿舍就夺眶而出……”王成意回忆道。

2006年多哈亚运会前后，王成意因为父亲病重，更是承担了巨大心理压力，一度萌生退意。此前一年时间里，王成意一直陪着父亲奔波于杭州、上海等地看病，一边是亲情牵挂，一边是紧张的训练，她被压得几乎喘不过气来。

“这时国家队教练和虞教练都向我伸出了援手，让我经受住了身体和精神上的双重考验。”王成意说，多哈亚运会后，自己的腰、肩、脚跟都出现了伤病，加上父亲去世的打击，令她再度意志消沉，也是在各方帮助下重振精神，“准确地说，我战胜了自己，战胜了怯懦、彷徨、伤痛。”

2013年，征战赛场十余年的王成意选择退役，如今是宁波体育运动学校射击队教练。“现在学生面对的诱惑很多，需要更加注重他们的心理健康，特别是射击训练相对枯燥，要想法调动大家的积极性。”王成意说，当教练还是蛮开心的，可

以在因材施教的同时，让孩子们在射击训练中锻炼意志，发现生活的美好。

2022杭州亚运会的脚步渐行渐近，作为亚运会分赛区，宁波象山已全面迈入“亚运时间”。王成意对于家乡能够举办这么高级别的赛事，更是充满信心，寄予厚望：“我们要营造更加浓厚的运动氛围，把崇尚健康、热爱体育的生活方式，传递给全亚洲甚至全世界，也希望拉动体育产业的飞跃发展，带动经济发展和城市面貌的提升。”

作为市党代表，王成意连续参加了两次市党代会，内心激动之余，更多的是荣幸，“这是组织对我的信任，同时我也感到责任重大。”王成意认为，宁波需要趁“奥运一城五金”之热，打造现代化体育名城。“我觉得宁波今后五年内应承办一次综合性体育赛事，这将是一张很好的宣传名片，能进一步提升现代化滨海大都市的形象和知名度。”

记者 戴斌

## 记录宁波人的阅读故事 这项摄影大赛继续向您约稿

自3月11日启动以来，“但是，还有书籍”大型摄影作品征集活动在短短几天里收到不少市民的“书香”照片，这些照片中的人们，无不沉浸在“悦读”的浓郁氛围中。

宁波朗读联合会理事冯志军向组委会提供了两组照片：来自江北育才实验学校孩子们或单独一人，或三五成群聚在一起看书讨论着。冯志军介绍，照片摄于去年10月第七届浙江书展现场，其间朗读联合会承担了宁波馆的两个书香节目，孩子们就留在馆内排练和演出。“他们被宁波馆里浓浓的书香氛围吸引，每当排练间隙，就会坐下来一本本翻看。孩子们个儿不高，有些书够不着，有时候还没地方坐，但体现出来的求知欲令人动容。”

市民王珏投来的是一组耄耋老人读书的照片：一对老年夫妇，在老屋的书桌前一起阅读。王珏说，照片中老人分别是她91岁的父亲和85岁的母亲，看书的地方是二老位于慈溪龙山镇山下村的老宅。“父亲年轻时曾在上海学做生意。新中国成立后，在上海交通大学的科研组承担机械制作方面的工作。退休后，父亲执意落叶归根，回到老家生活。每天他都在这张老旧的书桌前看书、读报，连续30年没有间断。”

夏晓荣投稿的照片摄于鄞州万象汇的西西弗书店。“那天是大年初三，母亲和我的两个孩子各自挑了一本适合自己的书，津津有味地看着。见到眼前这幅画面，我赶紧拍了一张照片，取名‘祖孙三人书香过大年’。”她说。

### 投稿方式：

“但是，还有书籍”大型摄影作品征集活动火热进行中。快拿上手机、相机，记录下你身边最美的阅读照片，万元大奖等您来拿！

参赛作品请于截稿时间(4月上旬)前发送至邮箱:425478869@qq.com,联系人:戴静霞,联系电话:18605742804。

记者 朱立奇 通讯员 戴静霞

## 福彩开奖信息

双色球第2022028期:05 11 20 22 23 29 09  
3D第2022064期:3 5 4  
15选5第2022064期:03 04 09 11 14  
快乐8第2022064期:01 05 07 16 18 20 21 31 34 36 46 49 51 54 60 64 66 69 73 75

## 体彩开奖信息

7星彩第22028期:1 1 2 8 1 4 5  
6+1第22028期:3 6 8 8 0 3 7  
20选5第22064期:02 03 07 10 15  
排列5第22064期:6 1 5 6 1  
(均以公证开奖结果为准)

**分类信息** 刊登热线: 56118885 56118880  
职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务

办理地址:鄞州区:宁东路901号一楼广告中心 海曙区:碓门街62号(都市仁和中心)20楼2011室

**物业信息** 刊登热线: 56118880

**旺铺出租**  
丽园南路2号地铁口6间 13081901628、15757808035  
●出售东钱湖占地6亩面积5000平,高8米4000万。15990206650  
●鄞州首南1400平米歌舞厅KTV 欲转让或合作13805892528

**旧货回收**  
●专业回收发电机13867819119曹  
●收家具床一切旧货18358415826

## 声明公告

●王红意遗失宁波江北公运二手车交易市场有限公司开具的二手车销售统一发票1份,机打代码:033022100217,机打号码:01460881,金额:50000元,声明作废  
●王志选遗失镇海区农村私人建房用地呈报表一份,证号:镇庄土私字(2015)第037号,审批砖2100平方,声明作废  
●宁波市海曙高桥良吉工艺品厂遗失公章一枚,声明作废

## 减资公告

经公司股东决定,将注册资本由50万元人民币减至3万元人民币,并按有关规定办理减资手续。特此公告  
余姚市运强物流有限公司

●宝伦智能卫浴(浙江)有限公司遗失公章一枚,编号33020310054533,声明作废  
●史孟艳遗失农工商房地产集团北仑置业有限公司开具的宁波增值税普通发票一张,发票代码033021900105,发票号码00251151,车位号:H222,金额81200元,声明遗失,原件作废  
●宁波一竣冷链物流有限公司遗失中华联合财产保险股份有限公司宁波分公司商业险保单正本一份,保单号0221810126000370001192单证号2081058631声明作废,宁波一竣冷链物流有限公司

## 公示

慈城走马楼酒店南区装修工程,慈城古城水街餐厅项目已于2021年5月11日完工。目前该项目经核实现民工工资已全部发放完毕,如有未领到工资的民工请于本公司联系,联系人:周碧云,联系电话:87713386 浙江文森装饰工程有限公司 2022年3月16日

●宁波市广西商会遗失浙江省社会团体费票据,号码1650714451至1650714475、1650714501-1650714550,声明作废  
●象山县石浦镇延昌股份经济合作社遗失农村集体经济组织登记证正副本,代码N2330225MF0717428G声明作废  
●贺敬铎遗失医师资格证书,编号202033120412326199110250019,声明作废  
●宁波市江北助家房产中介服务部遗失中介合同一份,合同号码0449061-64声明作废

## 余姚大隐福寿墓园

民政部批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底,桥下入口。公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。地铁:1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365

●刘迎京遗失宁波祥生弘盛房地产开发有限公司开具的宁波增值税普通发票,代码033021800105号码01922203(839759元)遗失浙江省商品房买卖合同(预售),编号2020330205Y S0644202,声明作废  
●宁波同华创远电子科技有限公司遗失公章一枚,编号:3302060116555声明作废

## 北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓,七一七抗日将士陵园也安于此。园内山水相映,犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓优惠之外,清明期间另外推出优惠价格和赠送礼品活动。详情电话咨询! 公交:宁波-北仑可乘788、789路堰山站下转701路新凉亭站下;镇海乘397路孔野岭下。 车辆接送,提前预约: 86226769、13906690756、13646665189