

与肿瘤“斗争”30年的女中医孙彩珍： 精诚行医，要对得起每一个肿瘤病人以生命相托的信任

“孙院长，今天来看病顺便带了自家腌的咸菜和老家的番薯粉丝，你带回去尝尝。”

“孙院长，谢谢你帮我老公治病，这是我老公种的腊梅花，现在开得很好，我剪了几枝送给医院。”

“孙院长，这束花是我的一点心意，希望你的生活像花儿一样美好。”……

大家口中的“孙院长”就是杭州种福堂（艾克）中医医院院长孙彩珍。

此时的孙彩珍正忙着给病人看诊，在诊室墙上一面面红色锦旗的映衬下，身着白大褂的她显得格外精神。孙彩珍先是感谢了关心她的病人，继而开始亲切的问诊，并不时站起身给病人检查，叩一叩胸部、摸一摸颈部，按一按肚子；也会经常拍拍病人的肩膀安慰他们。

结束上午的门诊已经过了正午12点，孙彩珍没有马上停下休息，而是仔细整理了医案，请助手一一存档，接着打开手机，开始回复微信上留言的病人。

这是孙彩珍的日常。自1991年至今，孙彩珍深耕中医肿瘤领域已整整30年，她不仅摸索出一套“解郁、通络、软坚、排毒”的方法，帮助各种各样的肿瘤病人度过了人生难关；对待病人她也是格外诚恳和用心，去年9月获得了“拱墅区运河好医生”的称号，赢得了病人对她的信任和认可。

记者 包佳



▲全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

从小泡在中药堆里长大 成年后开办中医肿瘤专科诊所和医院

和很多中医师不同，孙彩珍并非科班出身，她来自民间，又天生对中医药充满了热忱。这份热忱贯穿着她的前半生。

1967年，孙彩珍出生在浙江在金华磐安的一个小山村，那里漫山遍野的中药材，素有“药材之乡”之称。当同龄孩子还在满山嬉戏时，她已经跟着家里人上山采药了，还认识了很多中草药，将各种草药的习性烂熟于心。

中专毕业后，因为治愈了父亲的肝肿瘤，孙彩珍走上了中医药道路，又函授浙江中医药大学取得大学文凭，并拜师全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡。

从家中的小诊所到“999中草药研究所”的筹备，到1994年到东阳防疫站肿瘤科，1999年，孙彩珍和哥哥正式创办了肿瘤专科医院——金华艾克医院。2003年，为了医治更多的人，孙彩珍来到杭州开办了杭州艾克中医肿瘤门诊部，她的肩上挑起了一份更加沉甸甸的责任和使命。

2018年，寓意“种福得福，精诚仁医”的杭州种福堂中医医院在杭州拔地而起。孙彩珍希望通过这家医院，带给肿瘤病人更多希望和福音。事实上，孙彩珍也做到了，经她医治的肿瘤病人从16岁至100岁，带瘤生存或肿瘤康复十几二十年的病人比比皆是，其中不少病人的身份渐渐从病人转而成为了她的朋友。

临床总结30年经验 形成孙氏中医特色肿瘤疗法

从民间一路走来，从民医到名医，孙彩珍靠的是什么？靠的是她自己一步一个脚印，靠着日常实践硬生生磨练出来的精湛医术。

在30年的临床实践中，孙彩珍经过不断探究治病的方法、洞悉脏腑的奥秘、发现疾病的本质，踏出了一条“解郁、通络、软坚、排毒”孙氏中医特色治疗肿瘤之路。

第一步，解郁。孙彩珍说肿瘤是由气、血、痰、毒相互交结而成的有形肿块，即气滞、血瘀、痰聚、毒聚。临床上，肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，跟气滞有关。气滞致病，就要解郁，利用海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等解郁药物，调理病人的气机。

第二步，通络。“血为气之母，气为血之帅”，孙彩珍认为，血的运行是靠气的推动，气滞则血瘀。有血瘀就要活血通络。得了肿瘤，实际上就是人体的排毒系统不行了，毒气不能正常排出体外，所以必须通过通经络、通肠道、通窍（包括开汗孔），遵循中医“以通为贵”之训，将体内之毒排出体外。

第三步，软坚。肿瘤坚硬如石，但要软化也是有可能的。牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等常见的软坚散结的中药材。

第四步，排毒。肿瘤病人痰凝是肯定的，表现为脉滑，大多有舌苔厚腻、痰性流动的症状，所以肿块易为转移，痰湿黏滞难去。为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，

会重用白花蛇舌草、金丝吊葫芦等解毒药。

以独特的“解郁、通络、软坚、排毒”治法为基础，孙彩珍已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、脑肿瘤、白血病、肝硬化等各种疾病的经验处方。

同时，孙彩珍还着手把经验方提炼出来，做成方便服用的制剂，并借此申报科研项目，目的就是为了把行之有效的经验方用科研的方式定性，让更多的患者得到方便和实惠。2018年，孙彩珍的《软肝消结方对中晚期原发性肝癌的临床研究》科研项目已入选浙江省中医药管理局重点科技项目，目前通过结题阶段等待最后评审。

对抗肿瘤 建议中西医结合

“中医中药是一门科学，既需要继承传统精华，也要和现代医学有机结合。”孙彩珍说很多肿瘤病人问她患癌后应该怎么办，她的第一个建议是中西医结合，两条腿走路，才能跑得更快。

适合手术的，首先考虑手术、放化疗等西医治疗，第一时间消除局部病灶。同时，让中医中药早点介入，早点参与。

孙彩珍说起文章开头给她送咸菜和粉丝的病人。这是一对来自余姚的老夫妻，大伯姓李，今年80岁，老伴今年77岁，都是孙彩珍的老病人。

2015年9月，李大伯来到杭州艾克中医肿瘤门诊部，自述体检发现右肺部有一颗3厘米大小的阴影，8月刚做了右肺上叶切除术，病理报告显示是恶性程度很高的小细胞肺癌。儿子听说孙彩珍是治疗肿瘤的专家，出院休养后就带大伯到杭州找孙彩珍。

孙彩珍以肺原方为基础加减开了对症药方。复诊一次后，李大伯没再出现在医院，孙彩珍以为他不舒服，打电话回访。李大伯说中药吃得挺好，但因为要开始化疗了，就想把中药停一停。2016年1月底，李大伯再次找到孙彩珍，儿子说老父亲右肺出现了转移，加上化疗三次后白细胞低，吃东西也没胃口，父亲90斤的体重已经承受不起化疗，想继续喝中药来调理。在孙彩珍的调理下，李大伯精神逐渐好转，各项检查也蛮正常。

没想到，2017年，李大伯的老伴右肺上叶发现了一颗13×17毫米的结节，而靠近胸膜的地方还有一颗5毫米的磨玻璃结节。正不知所措时，大妈第一时间想到了孙彩珍。孙彩珍认为大妈健康基础尚可，劝她该手术的还是先切除病灶，同时介入中药。在孙彩珍的一番劝说下，大妈手术切除了那颗13×17毫米的病灶，病理报告显示是浸润性腺癌。大妈庆幸自己听了孙彩珍的话，又担心5毫米的肺结节会变成癌，也随老伴一起找孙彩珍看诊。

一年年过去，二老身体都很稳定，平时打个电话和孙彩珍说说自己的情况，请医院给他们寄中药材，自己在家煎。今年春节假期一过，二老和儿子说很久没见孙彩珍了，想到杭州来看看她，给她带点自己亲手做的土特产，儿子也想谢谢孙彩珍，开车把二老送到了杭州。

孙彩珍说，手术、放化疗等抗肿瘤治疗手段多多少少会影响患者正常生理功能，抗肿瘤药物的使用会加

重人体肝脏、肾脏负担，同时可能出现的各种毒副反应也不利于提高疗效和恢复机能。这个时候，中医中药早点介入，有助于缓解症状增加疗效，出现1+1>2的效果。另外，中医药也能作为单独的治疗方法，采取辨证与辨病相结合的原则，来抑制肿瘤的复发和转移。

精诚行医30年 要对得起这份以生命相托的信任

开办民营医院而且还是肿瘤专科医院辛苦吗？孙彩珍淡淡一笑，说：“中医防治肿瘤道路固然充满艰辛，创办医院时我们只有五个人，但我们坚持下来了，也走出了一条中医药防治肿瘤行之有效的道路，挽救了一部分肿瘤病人的生命，也得到业内专家的肯定和广大患者的信赖。”

孙彩珍有位患肠来源神经内分泌肿瘤的男病人。大伯今年80岁了，2020年3月找孙彩珍其实是来看肺部小结节的。孙彩珍发现他脸色不好，人很瘦，脉弦细，又仔细看了大伯最新的体检报告，内心略过一丝不安。“癌胚抗原12.8 5ng/ml，B超提示有盆腔积液”，中医认为肠肺相表里，孙彩珍凭借多年的经验，认为大伯的肠胃消化道可能有异样，建议他去做肠镜检查。过了一阵子，大伯再次找到孙彩珍，说幸亏听了她的建议，原来自己真的得了癌症。他做完手术觉得精神好点了，马上过来感谢孙彩珍，并开始喝中药调理。

这位大伯住在上城区，从家里赶到杭州艾克中医肿瘤门诊部路上要花近2个小时。早上10点从家里乘坐公交车出发，大伯赶到医院经常超过中午12点。孙彩珍对此并没有“怨言”，她知道大伯的看诊习惯，这一年多来都会这样耐心等待。

孙彩珍的门诊中，很多都是省内甚至是省外赶过来看诊的病人，为了帮到更多肿瘤患者，为了自己热爱的中医药事业，孙彩珍几乎把所有的时间都交给了病人。每周一、周三、六全天，她在杭州艾克中医肿瘤门诊部看诊；每周二、四全天，她在杭州种福堂中医医院看诊；每月，她还要赶往金华艾克医院服务周围的病人。就是休息的时候她也心系病人，微信和电话答疑解惑是常态，如果病人需要她，她就会第一时间出现在病人面前。

“病人信任我才会找我看病，要对得起这份以生命相托的信任，我会一直坚持。希望肿瘤病人也不要轻易放弃自己的明天，要把命运牢牢握在自己手里。”孙彩珍的眼神中流露出坚定，两鬓隐约的白发也沉淀下了这位女中医精诚行医30年的岁月痕迹。

3月17日-31日，杭州种福堂中医医院送出孙彩珍院长周二和周四的专家号，共10个。为保障就诊次序，有需要的朋友请提前预约。