

# 惊心动魄3分钟！ 他的坚持，挽救了两个家庭

## 阿里巴巴天天正能量联合宁波晚报 为救人医生颁发5000元正能量奖

宁波街头，突发车祸，一人受伤倒地，当场昏迷。关键时刻，上班路过的宁波市第一医院医生汪慧访果断出手，挽救了两个家庭。

3月24日，阿里巴巴天天正能量联合宁波晚报为救人医生汪慧访颁发5000元正能量奖。



汪慧访(背对镜头者)对伤者进行施救。视频截图

### 车祸伤者危在旦夕，路过医生出手施救

3月17日早上7点09分，海曙区长春路与三市路交叉口，一辆小轿车与一辆电动自行车发生碰撞事故，电动自行车驾驶人倒地受伤严重，当场昏迷。

“当时我搭车去上班，正在路口等红灯，突然听到左前方嘭的一声响，感觉有什么东西抛出去了。”汪慧访告诉记者，他赶紧从副驾驶位上下来，一路小跑过去，看到一个年轻女性倒在地上，神志不清，呼吸困难，嘴里冒出泡沫一样的液体。

“我先在她颈动脉摸了一下，感觉还有，再看看心跳，心跳也还有，就扶着她抬头仰头，再把抬起来的头右转，同时让在现场的事故车驾驶员帮忙去除掉她口腔里的东西，以保持呼吸道通畅。”汪慧访说，大概一分钟不到，伤者就可以呼吸了。再次摸颈动脉，感

觉已经没了，他就开始做心肺复苏。

“我们做心肺复苏是两分钟一个周期，我做第一个周期以后，感觉还是不明显。第二个周期做到一半，到30次左右的时候，就感觉到伤者呼吸心跳就有了。”汪慧访回忆说，经过3分钟左右的紧急处置，伤者心跳和呼吸逐步恢复。此时，救护车也来到现场，将伤者送去医院救治。

据了解，这类急救的黄金时间是3到5分钟，正是汪慧访医生的及时出手相助，挽救了两个家庭。

3月18日下午，为了感谢汪医生的见义勇为，海曙交警专程来到第一医院，向汪医生送上鲜花表示感谢。汪医生说，出于医务工作者的本能，这是他应该做的，也希望每个交通参与者都能注意交通安全，路口多观察，互相多避让，确保自身安全才是最重要的。

### 将伤者从死亡边缘拉回，天天正能量奖励5000元

3月18日，汪医生救人的事迹经宁波晚报甬上客户端及官微报道后，人民日报官方微信公众号等主流媒体纷纷转发，为汪医生点赞。

3月24日，汪医生也受得了阿里巴巴天天正能量项目组的关注，在刚刚结束的天天正能量第427期周评奖中获得正能量奖，并被颁发5000元正能量奖金和证书。

阿里巴巴天天正能量项目组在给汪医生的颁奖词中这样写道：“两车相

撞，场面惨烈，伤者生命危在旦夕。众人绝望之际，白衣天使从天而降，义无反顾奔向伤者，全力施救。停止的呼吸、骤停的心跳，未让他对生命的坚持减少一丝一毫。惊心动魄的三分钟，他将伤者从死亡边缘拉回，两个家庭也因此得以拯救。那一天，你未穿白衣，医者仁心却依然在线。只要有一丝希望，就不会袖手旁观。济世救人，是医者心头永不懈怠的使命。一份奖励致敬，愿每一次意外发生，都有天使降临。”

### 受伤女子情况稳定，“他挽救了两个家庭”

昨天，记者从交警部门 and 市第一医院了解到，车祸中受伤的戴女士当时脑部血肿，做了保守治疗，并未进行手术治疗，目前已转院进行康复治疗，情况比较稳定。

戴女士的儿子小陈告诉记者，当时多亏了汪医生，他在车祸现场做心肺复苏，很专业也很有耐心。在急诊室的时候，他也来看了一下。如果没有汪医生在的话，可能他妈妈现在的情况也不会这么稳定。

“医者仁心！我觉得汪医生这种做法是给整个社会，或者说整个宁波

市的文明城市做了一个表率的作用，非常感谢汪医生。”小陈表示，等妈妈出院以后，他会跟妈妈一起去医院当面感谢汪医生的。

目前，这起车祸还在调查处理之中。当事驾驶员曹先生对汪医生也“发自内心的感谢”，“他不仅救了对方(车祸伤者)的生命，也挽救了两个家庭。”

对此，汪慧访说：“救死扶伤是我们医生的天职，遇到车祸需要救助，我是不会袖手旁观的。”

记者 张贻富  
通讯员 高志成 陈静娜



汉章小学校长潘利群(中)陪学生们运动。通讯员供图

## “校长，我要挑战你！” 这所学校设立“校长陪玩日” 带领孩子们强身健体、快乐运动

在你学生时代的印象里，校长是怎样的？在象山县汉章小学，校长成了学生的大朋友，不仅“陪玩”，还放出“狠话”：在游戏中战胜了校长有奖品！这位校长叫潘利群，他想以这种形式带领孩子们强身健体、快乐运动。

### “校长陪玩日”成了热门活动

3月24日中午阳光明媚，又到了每周三的“校长陪玩日”，潘利群要陪孩子们玩垫排球。排球场上，孩子们围在潘校长周围，这次的挑战任务是比比垫排球的球数。

“七、八、九、十……太多了！”在孩子们的计数声下，潘校长垫了10个球。比赛规则是，垫排球数达到10个即挑战成功。“难度有点大……”几个孩子面露难色。为了鼓励孩子们的闯关热情，闯关要求变更为垫排球数达到5个就算挑战成功。

挑战赛开始了。孩子们聚精会神，一个个抢着来挑战校长，旁边围观的人也为挑战者加油鼓劲，不时发出阵阵笑声或遗憾声。挑战现场，孩子们大部分只垫了3个以内，但也有6个孩子挑

战成功！他们不仅收获了挑战成功的喜悦，还拿到了奖品，一个个脸上洋溢着幸福的笑容。

据了解，每周的“校长陪玩日”这一天，校长都会陪孩子们玩一次不一样的兴趣拓展内容，如闯关踢足球、闯关投篮、闯关垫排球等。挑战成功的孩子就能得到一些小奖品，比如零食、文具等。

“校长陪玩日”成了学校里的热门活动，每周的这一天中午，潘利群都成了孩子们争相挑战的对象。潘利群说，在运动的过程中，不仅增强孩子的体魄和抗压能力，而且能提高学生的智商、情商，养成良好生活习惯。此外，还可以拉近师生距离，在轻松愉悦的氛围中交流，听取学生的心里话和一些小建议。

### 校长定“规矩”：学生中午12点前不进教室

其实，“校长陪玩日”只是汉章小学快乐午间活动的其中一个项目。潘利群给全校学生定了一个“规矩”：没有特殊情况，每天上午下课后，中午12点前不进教室。所以，几乎每天中午都能看见孩子们欢快地奔跑在校园的各个角落，踢足球的、打篮球的、攀爬区攀爬的、乐高墙玩乐高的、单杠区锻炼的、打乒乓的、打排球的……他们全身心地投入到快乐午间活动中来。

此外，还有每周二、周四的午间兴趣拓展班，学校开设了竹笛、声乐、戏曲等器乐类班，象棋、围棋等棋类班，剪纸、国画等艺术类

班课程，周一、周五则安排了阅读和写作。

“我们是一所农村小学，地理位置特殊，60%的学生来自全国各地，很多家长忙于生计，孩子们培养特长爱好的机会比较少。学校此举并不是为了让学生把一门具体的技艺练得非常好，而是提供一个机会让学生进行尝试和体验，发现自己的兴趣所在并为之努力。”潘利群希望，能给予学生更多的快乐午间时间，午间不再是一味地写作业、讲作业，真正地落实“双减”工作，增加课后服务特色。

记者 马亭亭 通讯员 陈东君

**好消息！1元秒杀多功能老花镜**  
感恩回馈，原价398元防蓝光、防紫外线多功能老花镜，  
体验价只要1元！名额有限，先报名先得！

#### 注意事项：

- 1、每人限购一份，重复无效；
- 2、申购时请携带本人身份证，退休证等有效证件；
- 3、由于申购人数较多，申购前请务必来电核实身份信息并预约申购时间。

申购条件：仅限年满60周岁以上的中老年朋友！（无附加条件）

申购地址：中山东路455号东海曙光大厦18楼A1(原解放军113医院东200米)  
坐车到杏阳小区公交车站下车，地铁：江夏桥东站A出口出站。

【申购热线】

**180 6728 0183**

(报名后方可申购)

最终解释权依法归宁波天之瑞所有