

从亚运冠军到“金牌教练” 钱红为更多弟子站上领奖台而自豪



1994年钱红(右)在广岛亚运会上夺得冠军。受访者供图



杭州亚运会
我们准备好了

帆船帆板是2022杭州亚运会宁波分赛区将要上演的两个比赛大项之一。在这个项目上，宁波人钱红是中国帆船帆板运动史上一个标志性人物——夺得1994年广岛亚运会男子帆板金牌；获1996年亚特兰大奥运会帆板项目第十二名，这是当时亚洲选手在奥运会该项目上的历史最好成绩。

昨天记者联系上钱红时，他正带领宁波市帆船帆板队在海南集训。“冬训即将结束，4月份就要回宁波了。”钱红说，帆船帆板运动与海打交道，由于气候原因，每年都会前往海南、福建等地训练一段时间。

回首自己站上亚运会冠军领奖台，已是28年之前。钱红颇多感慨：“1994年亚运会，我们刚好遇上比赛器材更换，现在想想那真的是不容易。”

原来，1993年钱红夺得全运会冠军的时候，使用的器材是“圆底板”帆板，当时的规则规定运动员在比赛过程中不能通过摇帆动作来让帆板加速。但1994年亚运会帆板比赛，“圆底板”帆板由“米氏特拉克”帆板取代。

“在不到一年的时间里，只要不是太恶劣的天气，我就会在水里训练，尽快适应新板的性能及摇帆的技术动作要领。每天晚上都安排功课，主要是技术讨论和研究。”钱红笑称，那段岁月

深深刻在了自己的记忆里，“真的付出了很多很多！”

1996年在亚特兰大奥运会上创造亚洲选手最佳成绩后，钱红因为膝盖伤病于次年退役，先后担任省队教练、国家青年帆板队主教练、国家49人帆船队领队等职务。之后还受聘到新加坡执教两年，2006年他回到家乡，致力于为宁波培养帆船帆板运动员。

现在，钱红是宁波市水上（游泳）运动学校的“金牌教练”。他带的队伍有多强？举个例子即可证明：浙江省第14届运动会帆船帆板比赛，在总共17个项目的决赛中，钱红带领的宁波队夺得13枚金牌、11枚银牌、6枚铜牌！

他培养的宁波弟子中，已有伍佳惠、李涛、陈昊、闫铮、洪伟、周志博等一大批选手先后进入国家队，在国内国际赛事中站上了领奖台。

去年11月25日举行的宁波奥运全运健儿凯旋总结表彰

大会上，钱红是上台发言的教练员代表，他说：“今天庆幸看到了我培养的队员在陕西全运会上获得2金3银1铜的优异成绩。看到他们能在大赛中历练成长，夺得冠军，我感到很欣慰。每当看到我的队员站上最高领奖台的那一刻，我为我的队员们感到骄傲和自豪。”

今年，亚运会和浙江省运动会两大体育盛会将分别在9月和11月开幕，钱红和弟子们再次面临“大考”。

“目前在国家帆船帆板队集训的宁波选手有陈昊、闫铮、洪伟、周志博4人，他们今年的重要目标就是争取参加亚运会并创造佳绩。”钱红告诉记者，国家队将通过两次选拔赛，筛选亚运会参赛名单。

2018年雅加达亚运会上，钱红亲自带领陈昊和王坚雄获得帆板冠军和激光4.7级亚军。他说，今年希望自己能够为家门口的亚运会做更大的贡献。

记者 戴斌

这些照片里 有您专注阅读的身影吗？

“但是，还有书籍”摄影大赛继续向您征稿

这几日，“但是，还有书籍”摄影大赛组委会收到多家图书馆投来的照片，这些拍摄于去年“阅读马拉松”活动期间的照片，记录了宁波市民正在认真阅读的场景，其中是否有您正在阅读的身影？组委会方面也期待更多市民加入到书香活动中来……

海曙区图书馆向大赛组委会投来一组名为“阅读力量”的照片。这些照片摄于去年10月24日，当天“2021长三角阅读马拉松大赛”海曙站比赛在岭·读城市书房如火如荼地进行着。

来自各行各业的30名读者，以自由组队的方式，从上午10点开始就进入阅读状态。根据比赛规则，参赛者须在6小时内读完一本指定书籍并完成线上测试和读后感，系统将自动计算出选手答题得分并与阅读时间进行累加，给出最终成绩。这是一场对个人专注力与意志力的挑战。

照片中的参赛者，秩序井然地坐在书桌前，人人佩戴口罩，神情专注。下午4点前，所有选手全部完成答题。赛后，有一位参赛者在留言簿上写下：成绩并非唯一目标，能和这么多志同道合的爱书人一起，向社会集中展示阅读魅力和力量，这很有意义。“我坚信，热爱阅读的人最美。”

回忆起那天的活动情形，海曙区图书馆相关负责人表示，选手们认真答题，团队相互协作，现场充满了浓郁的阅读氛围，至今他的心中仍然充满了感动。“看到正在举办中的‘但是，还有书籍’摄影大赛，图书馆的同事们一致决定，要向组委会投稿，希望更多宁波人看到这一幕幕美好的书香画面。”该负责人说。

投稿方式：

“但是，还有书籍”大型摄影作品征集活动正在进行中。快拿上手机、相机，记录下您身边最美的阅读照片，万元大奖等您来拿！

请在截稿时间（4月10日）前将参赛作品发送至邮箱425478869@qq.com，联系人：戴静霞，联系电话：18605742804 记者 朱立奇 通讯员 戴静霞

福彩开奖信息

3D第2022077期：9 8 6
七乐彩第2022033期：05 09 10 12 16 18 23 24
6+1第2022033期：6 5 4 3 0 5 狗
15选5第2022077期：03 04 05 07 08
快乐8第2022077期：01 02 03 09 19 23 30 32 34 37 41 45 48 49 54 58 64 69 75 78

体彩开奖信息

大乐透第22033期：08 15 16 19 33 03 04
20选5第22077期：04 06 07 15 17
排列5第22077期：9 1 8 6 7
(均以公证开奖结果为准)

陌生汇款不可信 小心电信诈骗陷阱

前不久，一名60多岁的老年客户急匆匆地来到华夏银行一营业网点，准备通过ATM机汇款。当值的大堂经理帮助客户办理汇款业务时，发现该客户是给外地汇款，且显得有些紧张，不太愿意和银行工作人员交流。大堂经理主动和该客户沟通过程中，发现客户手机一直处于跟别人电话沟通中，电话的那头一直催促客户不要跟其他人说话，赶紧汇款。出于职业的警觉，大堂经理试探性地问客户是要汇款给谁，客户小声比划着是“某某投资理财公司”。

听到这里，大堂经理赶紧通过手机查询，基本确定该客户可能遭遇了电信诈骗，眼看客户即将汇款成功，大堂经理以ATM机出问题为由暂停了客户的汇款操作。在工作人员修复机器期间，大堂经理给他分析了这类电信诈骗的诈骗手法，并说了几个真实的案例给客户听。客户恍然大悟，再打电话核实，对方电话已经显示空号状态了。客户冷静下来仔细想想，才意识到自己差点就被骗了。很显然，这是典型的电信诈骗行为，骗子通过网络等社交平台，专

门挑岁数较大、电信诈骗意识薄弱的人下手。一旦听信了骗子的花言巧语，客户就会被要求转账。

华夏银行宁波分行介绍说，电信网络诈骗新型违法犯罪案件频发且花样不断翻新，比如一些钓鱼网站被不法分子披上了二维码的“马甲”，一旦客户轻信不法分子“无息贷款”“高收益理财产品”等承诺，通过不明人士加入微信群，扫描群内的二维码，极有可能落入钓鱼网站的陷阱。此外，如泄露手机号码、短信验证码、身份证正反面照片、



银行卡卡号、支付密码等个人敏感信息，不法分子就可以通过获取这些信息，进行电信诈骗等违法活动。

华夏银行宁波分行提醒广大金融消费者，一定要提高警惕，加强金融消费风险防范，以免掉入电信诈骗的陷阱。

记者 徐文燕 通讯员 雨薇