

# 宁波宁慈康复医院： 为患者提供医养康融合的全周期康复服务

3月29日，宁波宁慈康复医院4楼的康复治疗大厅里，10多位患者正在进行不同的康复训练，康复治疗师在一旁指导、鼓励，现场气氛融洽。

坐落于高新区丹桂路的宁慈康复医院，是宁波市慈善总会于2019年底创办的集基本医疗、医学康复、健康教育等为一体的非营利性二级专科医院，它以中西医结合的医、养、康医疗服务为特色，重点开展神经康复、骨关节康复、老年康复、肿瘤康复、重症康复、儿童康复等，满足宁波颐乐园的休养老人及宁波市广大居民的康复需求。



患者在进行康复训练。



宁波宁慈康复医院。

## A 为患者提供全周期康复服务

“我妈妈现在恢复得这么好，多亏了康复医院医生、治疗师、护理人员的专业治疗和细心照料！”近日，卢阿婆的女儿对宁慈康复医院的医生、治疗师连声道谢。

3个月前，70岁的卢阿婆突发脑桥急性梗死，被送到综合性医院治疗，当各项生命体征稳定之后，转入宁慈康复医院康复医学科进行后续康复。当时，阿婆只能躺在床上通过鼻饲管进食，人没办法独自坐稳，更别提站立和走路了。

对脑梗病人来说，发病后6个月内是黄金恢复期。宁慈康复医院康复医学科主任石露和副主任刘吉昌及康复治疗师王凡立即对阿婆进行康复评估，制定了精准科学的综合康复方案，治疗师同步

介入开展康复治疗。

吞咽障碍功能训练、关节松动训练、平衡功能训练、使用康复机器人辅助锻炼、中医针灸的治疗……随着康复治疗的深入，卢阿婆的身体逐渐“复苏”，状态也一天天变好，从能自己坐，到能站起来，再到能走动。

“如今，阿婆已经可以独自步行100米了，按照现在的状态坚持康复治疗，相信她出院时就能生活自理了。”康复治疗师王凡表示，医院有专业的康复治疗团队和先进的医疗康复设备，患者在医院的整个康复治疗过程都有治疗师全程陪同，还有医师及时调整治疗方案，能切实享受到医养康融合的专业服务。

## B 与李惠利医院结成“医联体” “一号难求”的专家定期坐诊

宁慈康复医院建筑面积10385.5平方米，开设了骨关节康复科、神经康复科、老年康复科、内科、外科、中医科、针灸推拿科等诊疗科室，总设定床位186张，先期开放100张。医院康复治疗区域面积达到1153.9平方米，配备有康复功能评定系统、体外冲击波治疗仪、康复智能机器人、连续性关节被动训练器(CPM)、中药熏蒸仪、艾灸仪等系列中西医结合康复设备，以及全自动生化仪、24小时动态血压监测仪、多功能床旁监护仪等专业医疗仪器设备。

有专业设备，更有专业团队。建院不久，宁慈康复医院和李惠利医院签订医联体协议，重点围绕康复医学科(病区)、门诊运行、技术

指导、人才培养等方面进行深化合作，宁慈康复医院内还设立了李惠利医院康复中心。

“除了康复团队整体进驻外，李惠利医院的内分泌科、风湿免疫科、内科、神经科、骨科、康复科等相关专家也定期或不定期来我院坐诊。”宁慈康复医院执行院长杜金满介绍，李惠利医院神经内科原主任、康复科特聘顾问汪咏秋主任医师，在李惠利医院的门诊是“一号难求”，现在每周二上午都会在宁慈康复医院坐诊，还有宁波市医学会神经病学分会主任委员、李惠利医院神经内科主任谢国民主任医师，隔周四上午也来坐诊。另外骨科陈斌辉、乐建辉主任等专家，都在该院定期开展门诊。

## C 中医针灸科是特色和重点科室

除了康复医学外，以中西医结合综合治疗为特色、集医、技为一体的中医针灸科也是宁慈康复医院的特色和重点科室。

医院副院长孙志伟每周4个半天在中医针灸科坐诊，他是浙江省康复医学会骨质疏松专业委员会康复治疗学组委员、浙江省针灸学会微针刀专业委员会青年委员、宁波市康复医学会社区康复专业委员会常务委员，擅长通过针灸、微针刀、中医正骨、熏蒸、中药、物理因子等中西医结合的综合手段，治疗颈肩腰腿痛、各种神经病变，尤其擅

长内科、妇科等杂症的治疗。

院内还设有宁波市名中医、主任中医师王芳的工作室。王芳是宁波大学医学院兼职教授、第一批全国优秀中医临床人才、浙江省中青年临床名中医，擅长运用中医中药治疗内科常见病、多发病及疑难杂症，尤其是消化系统、呼吸系统、神经系统等疾病。

此外，该院中医针灸科的小儿推拿项目也备受家长欢迎，已有多名儿童通过小儿推拿手法得到了相应的治疗效果。

记者 王思勤 通讯员 邱慧

(本版图片均为院方提供)

# 宁波市颐康医院： 着力打造老年医学为主的医养结合型医疗机构

“老有所养、老有所医”是老年人晚年幸福生活的基本保障。近段时间，位于高新区的宁波市颐康医院正在进行内部部分区域的改造装修，升级以后的颐康医院将以老年医学和老年护理为方向，积极发展成为医养结合型的医疗机构。

市颐康医院是宁波市慈善总会于2004年创办的一所集基本医疗、健康教育、健康体检于一体的综合性医院，开设全科门诊、内科、外科、骨科、妇科、皮肤科、中医科、针灸科、眼科、口腔科、检验科、特检科等门诊科室。医院现有使用面积4000平方米左右，核定床位40张，主要为宁波市颐乐园休养老人开展连续的健康管理，提供基本医疗和健康教育等服务，同时面向

社会，面向周边居民和企事业单位职工提供医疗服务和健康体检。

“此前，我们医院承担了高新区新明街道社区卫生服务中心的职能，2021年9月新明街道社区卫生服务中心职能移交后，我们及时抓住时机，趁势推动本院医疗业务服务的转型升级。”医院负责人表示，如今，在继续做好颐乐园休养老人慢病管理、健康教育等健康管理以外，医院根据自身实际情况和办院初心、服务对象以及现在国家大力推进实施医养结合等政策，在原有的基本医疗基础上进一步拓展老年医学业务服务，努力打造以老年医学为主的医养结合型的医疗机构，并与同属于市慈善总会开办的宁波宁慈康复医院进行错位发展。

在硬件方面，目前颐康医院的部分区域正在进行内部装修改造，围绕老年医学的业务发展方向进一步优化设施和改善环境，不断提升老年患者的就医体验，在帮助家属解忧和减少患者病痛的基础上，对部分终末期老人适时开展安宁疗护服务。

在业务方面，颐康医院作为宁波市李惠利医院和宁波市眼科医院的医联体成员单位，积极选派医生护士去上级医院进修学习老年医学、内分泌、心血管、创口护理、骨质疏松等老年病人相关专业，并通过线上线下多种培训，提升院内专业人员专业素养水平，同时邀请上级医院专家来院坐诊指导，更好地开展医院业务、为病人服务。 记者 王思勤 通讯员 周瑾



宁波市颐康医院。