

考试时脑袋一歪睡着了 被老师罚站时也会睡着 发作性睡病患者 面临多重“困”境

“医生，我女儿竟然在考试的时候直接睡着了。”近日，13岁的杨真（化名）被妈妈带到了宁波市第一医院睡眠中心。妈妈郁闷，女儿虽然一直很爱睡觉，可最近太“叛逆”了，竟然在一场重要考试中直接睡着。经过诊断，杨真不是叛逆，而是得了睡病——发作性睡病。该中心的童茂清博士介绍：上一秒还在说话，下一秒就睡着，这种听起来不可思议的事情，会真切地发生在发作性睡病患者身上。

前一秒活蹦乱跳，后一秒酣然入睡

“说困就困，说睡着就睡着。”杨真的母亲觉得女儿就像武侠小说中被点了睡穴一样，前一秒还活蹦乱跳，后一秒就可以酣然入睡，且经常在上课的时候就睡着了，老师提醒后可能过会就再次睡着；甚至被罚站时，也会站着睡着。杨真这样形容自己：“就跟用电池的玩具，跑着跑着，突然没电了一样。”

5岁的小涵（化名）是童茂清接待的另一名小患者。小涵从外地慕名来宁波就诊，在当地，她被诊断为精神分裂症，需要长期服用药物。

小涵也很爱睡觉。幼儿本来就需要比成人更长的睡眠时间，可家长还是发现了小涵的异常：她可能刚刚还在小区里跑着步，就地躺倒睡着了；早上刚起床，吃着早饭，又睡着了；兴高采烈地和小伙伴们玩海洋球，就直接躺在游戏池里睡着了……

随着小涵语言功能的发育，家长发觉了更多的异常。小涵经常分不清梦境和现实。她经常觉得身边有鬼怪、坏人等。当地医院认为其患精神分裂症，所以才会经常有幻觉，需要长期服用药物来治疗。

生才走了几步路到办公室，杨真就睡着了。比如，在白天的午睡实验中，杨真有3次在6分钟内入睡，在12分钟内开始做梦。而在小睡实验中，受监测者有两次及以上在8分钟内入睡，在15分钟内开始做梦，便可作为发作性睡病的一个诊断标准。

两个孩子都患上了发作性睡病

杨真和小涵被建议做睡眠监测。整晚的睡眠监测这样进行：前一天晚饭后，来到该中心单间的睡眠监测室，身上多个部位贴上了类似心电图检查时用的电极片。检查的学名叫多导睡眠仪检查，这也是睡眠监测的金标准。第二天白天，又需要再接受5次小睡实验，每

次实验间隔两小时。

结果证明，两个孩子都患上了发作性睡病。

一般情况下，正常人入睡后90至120分钟后进入快动眼睡眠期，在这个时期会做梦。可是，对发作性睡病的患者来说，这个时间要短得多。比如，在整晚的睡眠监测中，医

不加治疗将严重影响患者的日常生活

童茂清说，发作性睡病主要是脑垂体中一种调节睡眠的激素分泌不足所致。病情严重的话，可能走路时都会突然睡着，不加治疗将严重影响患者的日常生活。

性睡病的患者，除了总是犯困，更面临着多重“困”境：除了不被理解、对发作性睡病认识不足导致误诊外，还有用药困境。国内尚未正式批准任何药物用于治疗发作性睡病，医生用药选择非常有限。患者使用

的药品往往也是超适应症用药，存在相当大的风险和经济压力。以其中一种药物为例，每片价格是150元，一天需要吃两片，没有纳入医保。不仅贵，而且很难买到。

记者 王颖 通讯员 陈静娜

说说麻醉那些事

明天上午10点
麻醉手术专家徐志鹏
做客甬上名医大讲堂

每年3月的最后一周为“中国麻醉周”。今年的主题是“敬畏生命，关注麻醉——无我，手术曾经痛苦难耐；有我，安全无痛得以保障。”这一句话，足可看出麻醉的重要性。3月31日（本周四）上午10点，甬上客户端将推出第二十四期“甬上名医大讲堂”，邀请宁波大学医学院附属医院麻醉手术中心主任徐志鹏博士，聊聊有关麻醉的话题。

全身麻醉、半身麻醉、局部麻醉有什么区别？麻醉也能治疗疾病吗？麻醉后会对大脑有影响吗？节目中，专家将针对这些问题一一解答。

本次直播还设置了互动环节，如果您有关于麻醉的问题，可以在直播当天进入“甬上名医大讲堂”直播间，留言或提问。

如果您对以上内容感兴趣，记得提前下载好甬上APP，在明天上午10点准时收看此次直播。
记者 任诗好

甬上
甬上名医大讲堂
宁波市健康传播中心主办

2022
说说麻醉那些事

徐志鹏
独家直播
2022年3月31日10:00

医学博士，宁波大学医学院附属医院麻醉科手术中心，主任，副主任医师，副教授。曾任麻醉科中九共组组长、宁波市麻醉学会理事、宁波市医学会麻醉分会委员、宁波市医学会麻醉分会委员、宁波市医学会麻醉分会委员、宁波市医学会麻醉分会委员、宁波市医学会麻醉分会委员。

分类信息

刊登热线：
56118885
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 教育信息 商务信息 法律服务

办理 鄞州区：宁东路901号一楼广告中心
地址 海曙区：碶南街62号（都市仁和中心）20楼2011室

搬家搬厂

●快捷专业搬家钢琴 87907772
●千禧搬家搬厂 特优 87778900

法律服务

●民事免费法律咨询 56281878
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

旧货回收

●专业回收发电机 13867819119 曹

物业信息

刊登热线：
56118880

●展厅出租：位于宁波市通达路368号，交通极其便利，展厅面积约300㎡，独立办公室，可停5-6辆展车，门口有专用停车位。联系人 13616565201 汪

旺铺出租

丽园南路2号地铁口6间
13081901628、15757808035

●租售老外滩山山巷46号402
690㎡精装办公房 13905749731

店面出租

宁波南姜山镇天童南路3016号3间店面一楼（层高5.2m）150㎡，停车位280㎡，适合建材装潢店，汽车销售等。
联系电话：18858059141

声明公告

刊登热线：
56118880

●祁家旺遗失北仑区人民医院浙大一院北仑分院开具的浙江省医疗住院收费票据，代码31301 票号：2224980583，金额11157.9元，现声明作废

●宁波益众建设有限公司遗失公章一枚，声明作废

●宁波中基汽车销售服务有限公司在宁波市鄞州区潘火街道下应北路666号遗失商品车合格证1份，底盘号LFV2B2F32N7710105 发动机号DJSRD6000 声明作废

●宁波市泸州商会遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据共4张，号码为1650504035、1650500439、1902132266、1902132267，声明作废

●慈溪市宇鸣鞋店遗失公章（编码33028210137423），财务章（编码33028210137424）各一枚，声明作废

●宁波市镇海区大同公墓有限公司遗失财务章，编号33021110007159 声明作废

●因宁波中轩置业有限公司原因遗失苏珊女士名下15套商铺各遗失两份合同，合同编号(2018330212YS0149737、2018330212YS0149871、2018330212YS0149881、2018330212YS0149886、2018330212YS0149889、2018330212YS0149907、2018330212YS0149919、2018330212YS0149925、2018330212YS0149931、2018330212YS0149940、2018330212YS0149946、2018330212YS0149953、2018330212YS0149959、2018330212YS0149965、2018330212YS0149967)，声明作废

个人独资企业转型清算公告

个人独资企业宁海县三动机电工具总厂（统一社会信用代码：913302261449735228）拟转型为有限责任公司，原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任，升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任。特此公告
宁海县三动机电工具总厂

遗失公告

因保管不善，遗失《浙江省社会团体会员费收据》一本，票据号码自1800425276至1800425300，共计25份。其中号码为1800425277、1800425278、1800425283、1800425291、1800425295、1800425298、1800425299、1800425300的8份声明作废，其余17份票据记账遗失。
宁波市交通运输协会

减资公告

根据公司董事会决议，将注册资本由壹亿元人民币减至100万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波嘉诚置业有限公司

宁波梅山湾省级旅游度假区经营项目招商合作公告

宁波梅山湾旅游度假区，位于宁波市北仑区东部沿海，宁波梅山湾产业集聚区中部，围绕“生态、环保、人文、特色、精品”的理念，以长三角唯一的蓝色海湾、罕见的金色沙滩为依托，立足国际视野，以产业融合战略及区域联动为引领，在整合现有资源的基础上，打造一处以滨海休闲度假、体育运动赛事为核心功能，并汇集海洋主题游乐、健康养生度假、乡村休闲体验、保税展销购物、土特产旅游购物等多元业态的高品质滨海运动休闲度假胜地。现因度假区发展，提升完善配套服务需要，特面向社会公开招商，具体如下：1.环梅山湾两岸可利用闲置土地临时项目招商；2.环梅山湾休闲驿站经营业态合作招商；3.环梅山湾观光小火车投放运营招商；4.旅游土特产购物超市招商；5.港口博物馆停车场等区域大型活动策划举办合作招商；6.其他符合度假区发展规划的文化、旅游、体育赛事及配套招商。对上述项目有投资、经营意向的个人或企业，可详细致电联系项目合作方式及商务条件，联系电话：0574-89284576。竭诚欢迎意向个人或企业参与，携手共创意度假美好未来。本公告长期有效，招满为止。
宁波梅山湾现代服务发展有限公司
2022年3月30日

余姚大隐福寿墓园

民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便捷环境优美，南面靠近玉佛寺边上入口，东面通往路到底，桥下入口，东面通往路到底，桥下入口，东面通往路到底，桥下入口。公交：33路和156路到马车桥站下，301路玉佛寺站下。地铁：1号线高桥西站下。免费汽车接送（需提前预约）
电话 0574-62915168
13957891168 18968376365

北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓，七一七抗日将士陵园也安于此。园内山水相映，犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓优惠之外，清明期间另外推出优惠价格和赠送礼品活动。详情电话咨询！
公交：宁波-北仑可乘788、789路堰山站下转701路新凉亭站下；镇海乘397路孔野岭站下。
车辆接送，提前预约：86226769、13906690756、13646665189

宁波高新区和美城广场工程维修项目招标公告

宁波高新区和美城广场小区拟对下列三项工程地下室车库地坪修补及环氧树脂地坪施工、地面机动车和非机动车出入口增加玻璃雨棚、小区增设高空抛物监控系统进行公开招标，现邀请合格供应商参加投标。一、采购需求及编号：1.地下室车库地坪修补及环氧树脂地坪施工 HMC(2022)SG01 2.地面机动车和非机动车出入口增加玻璃雨棚 HMC(2022)SG02 3.小区增设高空抛物监控系统 HMC(2022)SG03 二、采购金额：详见招标文件三、供应商资格要求：符合国内相关招标采购法律法规要求且未被列入严重违法失信记录名单禁止期限内的国内供应商。相关单项工程供应商资质要求详见具体招标文件。四、招标文件发售：发售日期：2022年4月7日-2022年4月15日。发售地点：宁波高新区和美城广场物业服务中心（杨木碶路666号）五、公告期限：自公告之日起5个工作日内。六、招标文件需要自行购买，文件价格每份500元人民币。联系人：业委会工程委员 刘委员 13780005511
宁波市国家高新区和美城广场业委会 2022年3月30日