

象山这对夫妻的故事很动人

因帆船结缘,如今携手为亚运会帆船赛奔走



杭州亚运会
我们准备好了

几个月后,亚运会帆船赛将在象山扬帆起航。为了办好这次赛事,有很多人正为之忙碌,象山县亚筹办竞赛部的应海松就是其中之一。他的妻子林飞飞是象山县文化和广电旅游体育局体育管理科科长,也经常活跃在象山亚帆中心。

熟悉他们的人,称他们为“帆船夫妻”——因帆船结缘,如今又携手为亚运会帆船赛而忙碌。他们自己则表示:“每次出海,都感觉非常舒服自在,帆船帆板已经成为我们生命中不可或缺的一部分。”他们希望为亚运会、为帆船帆板运动多做一点贡献,“把帆船运动连同象山、宁波一起推向亚洲,推向全世界。”

帆船运动让他们走到一起

1980年出生的应海松是象山石浦人,林飞飞是温州姑娘。20多年前,他们在上海淀山湖的一次训练中相识,而后相知相恋。

1995年9月,应海松进入宁波体育运动学校,次年被选拔到浙江省体工二大队参加帆船帆板训练。1996年,练习田径的林飞飞被浙江省帆船队教练从温州体校选中;当年7月,跟随省队前往上海淀山湖训练;同年9月,应海松由宁波市水上运动基地输送到淀山湖参加训练,两人在湖上第一次相遇。

此后两人几乎一直在一起训练,共同的理想志向让他们走到一起,最终在省帆船帆板队教练钱红的见证下喜结连理。

退役后,他们一度携手担任原宁波市水上运动基地帆船教练,7年时间里他们带的学生参加了两届省运会帆船比赛,获得6枚金牌。

2015年,应海松和林飞飞都调到象山县体育局工作。不过他们注定还是要和帆船帆板交集——在象山松兰山景区有一个帆船帆板训练基地,浙江省队和宁波市队的运动员每年都会在这里训练一段时间。



2002年亚洲帆板锦标赛在深圳举行,应海松(后排左一)、林飞飞(前排左一)和队友们合影。受访者供图

林飞飞告诉记者,作为省帆船帆板队曾经的队员,她感到非常自豪。“浙江帆船帆板队是一支优秀的队伍。1998年以来,这里的训练基地就成了省队的大本营,每年3月到11月,我们都驻扎在松兰山训练。”

对这片自己曾经训练和比赛过的海域,夫妻俩怀有特别深厚的感情。林飞飞说,自己的第一枚省运会金牌就是在松兰山海面上取得的。

“1998年第十一届省运会的比赛,就在松兰山这片海域。与我同场竞技的是比我多练了一年多的师姐们,想要夺冠,对当时的我来说机会渺茫,但我最终完成了这个不可能完成的任务。所以我一直觉得松兰山是我的福地。”林飞飞说,自己和丈夫当教练期间,带着队员参加的2010年、2014年两届省运会帆船比赛也都是松兰山举行,一共夺得6枚金牌。

携手为亚运会扬帆而奋斗

近两三年里,夫妻俩一起上阵,通过进学校、进社区、进企业,四处宣传亚运,推广帆船帆板运动。

2019年浙江省运动智力中心开展航海模型进校园活动,应海松利用学生放学时间和体育老师一起指导训练,每周3-4次。此外,他还抽出时间去大目帆船俱乐部给学生讲帆船理论和实践课,全部是公益性指导。

两口子表示,他们对这项运动感情深厚,一心想把它推广到每一个角落,让大家都能体验到帆船的乐趣。“松兰

山海域一年四季有风,水深适度,水流条件好,而且海岸线十分优美,特别适合开展帆船比赛。”林飞飞说。

现在夫妻俩有个共同的心愿:“希望亚运会上有我们的学生参加,希望他们在这片海域上取得佳绩,站上更高的领奖台。”同时,他俩还有个更大的愿望:“通过这次契机,向全国乃至全世界的帆船玩家展示象山亚帆中心,只要人们想到帆船,就能想到象山,想到宁波,让宁波真正成为帆船之城。”

记者 戴斌 通讯员 欧乔娜

民间饮食文化文集《甬上乡味》出版

本报讯(记者 朱立奇 通讯员 俞文琴) 咸鲜合一的头牌名菜咸齑大汤黄鱼、活色生香的第一冷盆红膏呛蟹、软糯的麻糍、松脆的盐炒豆、“碰一鼻子灰”的豆酥糖……近日,一本反映宁波乡土美食的民间饮食文化文集——《甬上乡味》,历经5年创作,由宁波出版社出版。

作者陈可伟是鄞州区董山小学科学教师、副校长,业余从事民间文学创作和民间文化教育传承工作20年,编著出版《绚丽多彩的梁祝文化》《甬上风情》《四明风华》《乡音甬忆》等民间文学作品11部。其中《宁波俗语》曾获浙江民间文艺最高奖映山红奖。

《甬上乡味》一书在对宁波饮食文化进行深入挖掘的基础上,精选出原汁原味的甬上乡味美食56种道,编排为“传统佳肴”“河海之鲜”“果蔬土产”“闲食小吃”“节庆食风”5个篇章,着重讲述每一种美食所蕴含的历史典故、发展演变、传说故事、民风食俗、烹饪技艺、人文地理,解读美食背后的文化。

福彩开奖信息

双色球第2022034期:
14 17 26 31 32 33 10
3D第2022078期:3 9 8
15选5第2022078期:
03 06 12 13 14
快乐8第2022078期:
01 05 08 17 18 21 23 24 25 31
34 37 41 53 62 63 66 69 77 78

体彩开奖信息

7星彩第22034期:0 4 3 0 6 5 9
6 + 1第22034期:7 8 5 2 8 4 4
20选5第22078期:01 04 12 14 20
排列5第22078期:3 5 2 3 7
(均以公证开奖结果为准)

临时额度辨清楚 适度消费是关键

春季正值消费旺季,各类商家消费促销活动纷至沓来,亲友聚餐、走亲戚、周边旅游等休闲活动近期也呈成倍增长。近日,刘女士手中信用卡已显示透支额度告罄。正巧,一条“您的个人额度已调整至××元……”的短信刚好解决了她的燃眉之急。转瞬到了还款日,她本想像往常一样,只还上消费账单的最低还款额,剩余的欠款直接分期。但查看账单时却发现这笔账怎么也算不清,最低还款额远远高出她预计的还款金额。刘女士以为是银行系统故障导致账单显示错误,慌忙前往附近银行网点咨询。听完工作人员的详细解释后,才

知道原来这“调额”调高的是临时额度,调高部分需全额进行还款。刘女士悔不当初,她的工资在还完其他银行信用卡后早已所剩无几,根本无法承担该笔还款……

据宁波银行工作人员介绍,大多数银行发卡时除了会给予持卡人固定的可透支额度外,往往会酌情增加一个较短期限的临时透支额度,以防出现持卡人发生紧急情况时额度不够用的情况。需要注意的是,临时额度具有以下几个特点:

临时额度具有有效期。临时额度本身就是有使用期限的,一般为1个月至3个月。超过有效期将自动失效,恢复到

信用卡的原始额度。因此使用时需做好资金计划,避免出现后续资金无法承接的问题。

临时额度不享受循环信用。大部分银行的临时额度不像信用卡固定额度一样,可以进行循环使用,或选择分期或者最低还款额还款。这也是说,它必须在当期账单中全部还清。不少人会为了应急使用临时额度,而到了还款日又没有足够资金偿还致使逾期。

临时额度可能不免税。由于各家银行规定不同,有的银行调高额度不享受与普通额度一样的免税待遇,持卡人使用临时额度的当天起就开始计收利息。



也有部分银行会根据情况设置免息天数,若超时限或没有一次性足额还款,那么银行将收取费用,严重的可能影响持卡人的信用记录。

对此,宁波银保监局提醒广大市民,使用信用卡时,要做好个人或家庭资金统筹规划,珍惜额度,量入为出莫逞强,合理负债不越线。

记者 徐文燕
通讯员 杨静 董妍娜 张宏伟