

家庭家教家风

·宁波版“人世间”故事征集



范若章手中拿着天一阁阁主范钦的画像。
记者 林微微 摄

“我家祖上是天一阁范钦” 范家后人的宁波“人世间”生活

宁波城心有一座中国现存最早的私家藏书楼——天一阁，宁波人老老小小几乎都听说过天一阁主人范钦的故事。但你知道，天一阁范家后人如今在宁波的生活吗？

83岁的范若章老人，作为范钦第13世后人，近日联系上我们，讲述了他们一家近百年来的风风雨雨……

宁波范氏后裔分两支 小祠堂先祖正是范钦

“家谱终于基本修好了，这是一份很珍贵的资料，以后我是要传给孙子的。”一身笔挺的西服，范若章比很多八旬老人更为整洁洋气。桌上的那份纸质档案袋，经过太多次启合，边角已有了磨损。范若章郑重地取出厚厚一叠资料，向我们讲述起天一阁范氏昌房一族的那些变迁……

范若章说，算起来，他是天一阁范钦的第13世后人，范氏昌房小祠堂后裔。在上世纪50年代，曾有详细家谱，但后来随着家中土地房屋被征用，昌房原有的小家谱在拆迁时与先祖遗像寄存于明寿庵，后在动荡年代不幸被烧毁。跨越大半个世纪，范若章和他远在大哥范若成联系，提出了重修昌房小家谱的倡议。2020年，老人们的这次“抢救式修谱”终于完工。

记者看到，在重修的家谱中记载如下——现生活在宁波的范

氏后裔有两支：一支位于宁波西门外卖鱼桥附近的大祠堂，但其所属的后裔已失去联系；另一支位于宁波湖西河中的小岛茂盛花园的小祠堂，昌房系小祠堂后裔。小祠堂先祖范钦，就是曾官居“兵部右侍郎”“司马”等要职的天一阁阁主。小祠堂除供奉历代祖先牌位外，还供奉有范钦本人的全身塑像。

范氏昌房的宗族谱排行，就像一首诗，“上、邦、多、盈、若、思、久、章、兴、故、发、亦、世、昌”，后人们亦严格按照辈份为子孙取名。

“慎终追远”，这是重修昌房小家谱的目的。家谱的末尾，更是告诫子孙后代不忘故土，不忘祖先的艰辛。范氏后裔子孙相互之间要保持血肉联系，相互激励、健康生活。同时，也希望范氏后人不断补充更有价值的文字、图片、影视等历史资料，使家谱更生动亲切、丰满和谐。

住在天一阁旁，玩在天一阁里 幼时生活富庶而快乐

“我们小的时候，住在天一阁旁，玩乐的场所就是在天一阁里。”范若章幼时居住的范氏老宅，位于天一阁西侧，距天一阁仅几十米，即现在的宁波市市级机关第一幼儿园位置。老人回忆说，当时范家后人约四五十人聚居在此，一直到上世纪60年代，他们的老宅被征收搬离此地。

范氏家族是宁波本地富甲一方的大族，拥有大量的土地和山林、房屋建筑物，加之家族人丁不多，所以子孙们生活得颇为富庶。范若章说，小时常听他的奶奶讲起，族人对这些祖产的分配相当有智慧。

历代祖先除少量分配给子孙作为各房头资产外，大部分均作为族产管理。每年以这些族产的租金收入，作为纪念他们的生日、忌日、冬至、春节等祭祀之用途，按房头轮值，其结余部分归轮值房头所有。范若章说：“各房轮流收租，十数年才轮到一次，但每次金额之多，足够支撑全家人生活到下一轮。”

吃羹饭，是幼年范若章最期待的事。每逢家族先祖的生日、忌日，或是春节等“昌祀”“盛祀”

“数祀”的盛大日子，各房男丁要按辈份长幼为序参加，场面热闹得不得了，成为孩子们最向往的聚会。

1952年以前，范若章的父亲在宁波开布店，生意很好。“那时家里要去升阳泰南货店和康泉泰水产店买东西，都是直接挂账签单的，一年结两次账。”桂圆、核桃、火腿、香肠、茯苓膏，以及红膏呛蟹、鳗鱼干、大黄鱼……这些难得的美味，对范若章三兄弟来说，不过家常便饭。

那时，范家兄弟夏天穿的是印度绸等纯进口货面料，脚上穿的是大英真皮加直贡呢料定制鞋子。就算到了后期，家中经济条件急转直下，和奶奶一起生活的范若章也能享受到每天标配的“三合”套餐：河鲫鱼、河虾、荷包蛋。

天一阁作为藏书楼，给家族制定了一个严格的规定：子孙不得无故开门入阁。楼上去不了，楼下的亭台楼阁、花鸟池鱼，便成为范家兄弟们的乐园。躲猫猫、骑鼋雕、钓鱼、抓知了，孩子的童年，在这私家后花园里愉快地度过。

告别天一阁以后 范家人仍幸福感满满

上世纪60年代，范若章和家人离开了天一阁旁的老宅。除了一些旧家具，他们一切归零，重新出发。

当年，范若章就像宁波千千万万的普通青年一样，参与到社会工作中去。工作单位先从硫酸厂到电厂，再到电机厂，并一直工作到退休。

没有了富家公子哥的身份，范若章沉下心来过踏实的日子。1968年，范若章唯一的儿子范思中出生。夫妻二人苦心经营着这个三口之家，平平稳稳。回望这一生，范若章说：“时代更迭，我几乎没怎么吃过苦头，一切都很顺遂平安，感觉自己还是幸福的。”

天一阁范家后人的身份敏感，却没有被岁月磨灭。十多年前，武汉的堂叔回宁波省亲，约范若章一起重回天一阁去看看。叔侄一行人被拦在了检票口，这让范若章有些恼火，“我回自己家，还要买门票？”

掏出身份证，管理方竟也通情达理地放行了。

那一次，是堂叔带着他即将高考的孙子首次回到宁波来寻根问祖。一行人在园子里慢慢地行走，假山站亭、亭台坐坐，满眼都是几十年前的岁月。“天一阁保护得挺好的，差不多和小时候一模一样，几乎没有什么变化。”有意思的是，这次旅行，或许悄悄改变着少年的心，堂叔孙子回家后将大学方向定在了考古专业。

被影响的，还有范若章的孙子范久昱。“小的时候常听爷爷讲家族故事，后来看了余秋雨《风雨天一阁》，近年来我几乎每年都会去天一阁走走看看。”在27岁的范久昱看来，他要传承的不止是一份家族记忆，“田地、祖产都可能衰败，唯有当年先祖范钦倾力建造天一阁的那种恒久和坚守精神，才会穿越时代，久久流传”。

记者 滕华

是俱乐部还是养老院？ 来九龙安泰，体验“健康养老新模式”



“这到底是家老年俱乐部，还是养老院？”听完九龙安泰工作人员的介绍，李阿姨和老伴发出了如此感叹，“20个老年俱乐部、一周6天的活动安排、全年度轮播式趣味活动……让人很难将这样的地方和‘养老院’三个字联系在一起。”

垂钓、摄影、合唱、国际麻将、交谊舞、烹饪……俱乐部丰富程度堪比大学社团，这样的生活在九龙安泰将成为日常。从早晚的佳木斯、拍手操和太极，到一周6日的差异化活动安排，人性化地留出老人与家人的相处时光，每逢节假日还将组织特色主题活动，可以说，九龙安泰在全面考虑了老人高层次、高质量、多元化的精神需求基础上，强化了细节把控，将老人的社交需求与体验落到实处。

作为目前宁波唯一一家医养结合在同一架构同一体系下运营的医养服务公司，九龙安泰集老年病医院、机构养老（床位制）、康养公寓、失智症专区、旅居养老和主题商业街六个专项功能为一体，为老年人提供一站式生活配套。

此外，九龙安泰也是宁波唯一一家同时拥有宁波大学医学院附属医院（宁波市第三医院）和宁波市康宁医院两家市级三甲医院进驻的中高端健康养老养生园。

充分发挥“医养结合”的优势，九龙安泰的每位老人都建有专属个人档案，里面记录了老人每日起居饮食习惯与既往病史，以便医护人员随时查阅。在保证老人的健康的基础上，九龙安泰充分考虑老人们的精神需求，每年都将组织趣味运动会、跳蚤市场、超市购物、文艺汇演等丰富多彩的社交活动，丰盈老人的闲暇生活。

“每年的短途游也是我们的特色项目，”九龙安泰负责人介绍说，“考虑到部分旅游公司拒绝接待80岁以上老人，我们将组织自有工作人员陪同老人出行，包括了管家、安保、餐饮、医护、活动人员，保证安全的同时，让老人在熟悉的氛围中也能更加安心。”

在人口老龄化日趋严重的今天，如何让老人安享晚年是政府乃至全社会都在积极探索的课题，作为宁波首家“医养结合”的养老服务公司，九龙安泰开辟了“健康生活新模式”，探索未来养老新主张，基于对生命的尊敬爱护，升格精神世界的丰腴富足。

记者 施文