

10年前北仑这对夫妇登记人体器官捐献,如今丈夫走了 他的角膜让两个人重获光明

“老汪,你的角膜已经成功捐献给了两个人。”昨天上午,在北仑柴桥生态墓园,陈爱飞将这个�息带给了不久前离世的老伴汪赛年。

相伴几十年的爱人走了,难免悲恸,可陈爱飞又为丈夫感到骄傲。10年前,他们在一片质疑声中做出的决定,并没有错。



人体器官捐献志愿书及相关资料,陈爱飞保管得很好。记者 陈焯 摄

A 10年前,他们先后完成人体器官捐献登记

陈爱飞住在北仑霞浦街道凤凰社区,她和老伴汪赛年不仅热心肠,还有着与年龄不符的“前卫”。

在陈爱飞家里,记者看到了两份《中国人体器官捐献志愿书》。这可是家中的宝贝,一直被好好收藏在资料袋里。10年了,再次展开,崭新如初。

2013年上半年,年过50岁的陈爱飞与汪赛年陆续完成人体器官捐献登记,自愿勾选了所有器官,并在“其他”一栏填写了“角膜”。

在当时,这样的举动令很多人错愕。要知道,2010年国家才启动人体器官捐献试点工作,直至2012年底,全省自愿登记的捐献者也不过1400多人。

“那时候为说服儿子,就花了好长时间呢。”陈爱飞说,2010年她从新闻中获知省内启动这项工作,就萌生了这个想法。“但跟周围人说起,大家都反对,我那时也就不提了。”

念头一旦“种”下,就无法阻挡。2012年底,陈爱飞找到社区,请社工帮忙对接了红十

字会。在她的带动下,汪赛年也毫不犹豫地,在志愿书上签下自己的名字。

当同龄人甚至很多年轻人还都未完全了解器官捐献这项志愿服务时,陈爱飞怎么就能冲破传统观念的枷锁?“我和老头子都觉得,如果走了,还能帮助其他人,是不是更有意义?”像是反问,更像是肯定的回答。

完成人体器官捐献登记后,在北仑区红十字会组织下,夫妇俩多次参加人体器官、遗体(角膜)捐献者的缅怀祭奠活动。每次结束后,心里的答案会变得更坚定。

今年2月24日,汪赛年病逝。弥留之际,陈爱飞守在他床前,轻轻地问:“老汪,你以前登记过的器官捐献,现在还同意捐吗?不管怎么样,我都尊重你。”汪赛年听罢,费力地点点头。

“有人说我样样都好,就两件事做得不好。一是老头子走后不体面,二是没有把他的墓做得气派些。”对于这些声音,陈爱飞一笑置之。因为她知道,自己所做的,也是老汪想做的。

B 每月生活费几百元,一次捐款就是上千元

人活着,就好好活,把钱用到更有用处的地方去,做更有价值的事情。这是陈爱飞常挂在嘴边的话。

她希望有更多人加入人体器官捐献登记的队伍。“我有时候会当宣传员,去跟人家讲做这件事的好处。不过,要破除传统观念,难度还是蛮大的。”

更多时候,她是自己埋头干。人体器官捐献登记,只是她从事的志愿服务中的一项。2005-2008年,北仑成为中国女排主场,当时,为服务赛事,北仑方面广泛发动市民参与到专项志愿服务行动中来。陈爱飞报名成为一名拉拉队员,同时服务赛事周边秩序。

好事做着做着就停不下来。后来,陈爱飞索性扎根在社区,成了一名骨干志愿者,大小活动中常能看到她的身影。文明创城时,她拎着长钳,在绿化带里捡拾垃圾;疫情防控时,她

提着喇叭,走街串巷宣传防疫……

陈爱飞的热情同样感染着汪赛年,虽然他没那么长时间参与志愿服务,尤其是最后两年还被病魔折磨,但始终支持老伴的所有决定和举动。

这些年里,两人习惯过简朴的日子,省吃俭用,买菜都要“斤斤计较”,一个月花销不过几百元。但2020年年初的疫情,以及今年1月北仑疫情中,他们两次捐款,每次都是上千元。

“我也说不出什么大道理,反正帮助别人时,心里很舒服。”今年清明节期间,陈爱飞又给自己安排了一天志愿服务。

丈夫已经离开,生活还得继续。陈爱飞说,接下来还是会继续做自己想做的事,尽一点微薄的力量。

记者 陈焯 通讯员 支倩君 陈峥

免了作业,还能免考 余姚这所小学“三免”制度巧解“双减”题

每周三下午,在余姚市兰江小学校园内,不时可以看到抱着篮球、拿着画笔,或是小心翼翼捧着兰花的学生匆匆赶往各活动教室。这一天是该校的“免作业日”,孩子们轻装上阵,选择自己感兴趣的篮球社团、国画社团、兰花社团等参加活动。

在“双减”背景下,校长许憬带领教师团队围绕“我们需要培养什么样的学生”“我们该让学生享受怎样的教育”两大命题积极探索,在教育教学过程中形成并完善“三免”制度,将每周三定为“免作业日”、平时给学生奖励“免作业单”、在期末实行“免考生”举措,大大激发了学生的学习积极性和内动力。

403班学生李雨诺和方辰焯是同桌,他俩的作业因为连续6次被评定为优A,达到换一张“免作业单”的标准。说起这件事,两个人都很骄傲,这学期他们已经不是第一次用这项“特权”了,上两次分别是免写周记一篇、免做数学随堂练习一次。

给予学生更多的自由选择权后,班主任们欣喜地发现,班上“比学赶超”的氛围越发浓厚,一些此前表现并不尽如人意的学生,也逐渐改正了自我要求不高、作业拖沓低效等缺点,开始显现出对学科的兴趣。

“作业减免也在一定程度上倒逼教师转变思路,提升课堂教学质量。”该校语文教研组组长冯洁认为,“作业量减下去,学习效率提上来,作为老师,我们要向课堂要效率,在‘双减’背景下真正实现‘减负不减质’。”

对孩子们来说,“三免”制度中最具吸引力的莫过于“免考”了。什么情况下可以免考?可以免考哪些课程?据介绍,“免考”主要针对三至五年级学生的每学期期末考试,涉及语文、数学、科学、英语、美术、音乐、信息技术等科目。申请免考的学生须同时具备基础条件和学科条件,除了遵守校纪校规、拥有良好的学习习惯,还要在作业等级、练习质量、学科比赛等方面达到一定标准。

402班学生李天瑜在上学期期末获得了科学免考资格,回忆起当时的场景,他的内心再次涌起自豪感。“根据学校安排,免考生可以在其他同学考试时去图书馆看书,也可以看一场电影,或者做小小监考老师。那天,校长还为我们颁发了免考证书。”对李天瑜来说,免考制度是一种激励,更是一种自我约束。如今,他学习科学的劲头更足了,对待其他科目也更加自觉、认真。

“三免”制度给学业“松绑”,孩子们有了更多时间和空间发展自己的个性。近年来,兰江小学在艺术、科技、数学、手工、书画等各项比赛中表现亮眼,多次获得省市乃至全国级别的奖项,还在余姚市青少年“玩转科学”竞赛中夺得五连冠。

记者 樊莹 通讯员 韩宇雯 洪黎明



兰江小学学生展示“免作业单”。通讯员供图

福彩开奖信息

双色球第 2022037 期:01 10 13 20 22 32 14
3D第2022085期:6 5 4
15选5第2022085期:01 02 06 11 15
快乐8第2022085期:02 03 19 33 43 46 47
52 57 59 60 64 67 69 71 73 76 77 78 80 5

体彩开奖信息

7星彩第22037期:9 3 5 0 1 2 3
6 + 1第22037期:2 7 1 4 5 7 9
20选5第22085期:09 10 11 13 14
排列5第22085期:2 7 9 8 2
(均以公证开奖结果为准)