



杭州亚运会 我们准备好了

记者从宁波市水上(游泳)运动学校获悉,我市游泳奥运冠军汪顺4月将出战在绍兴上虞举行的2022年全国游泳冠军赛,目前他正在上虞游泳馆封闭训练。



训练结束后,汪顺对着记者镜头竖起大拇指。

正在上虞训练备战全国游泳冠军赛

汪顺:今年首要目标是“打好亚运会”

近日,记者前往上虞游泳馆,观看了汪顺的训练课,接受采访时,汪顺表示:“今年最重要的任务,就是在家门口的亚运会上全力以赴打好比赛。”

据了解,全国游泳冠军赛原定4月2日在上虞开幕。鉴于目前全国疫情防控形势较为严峻,为保障赛事的安全性,比赛推迟到4月15日至20日举行。这次比赛也是中国游泳队备战亚运会的选拔赛之一,不过汪顺作为奥运冠军有“直通”资格,可以直接代表中国队参加亚运会。

“今年最重要的比赛当然是家门口的亚运会,另外就是7月份在布

达佩斯举行的长池世锦赛。不过是否参加世锦赛还在等进一步通知,看国家队最后怎样安排。对我来说,还是要做好连续参加世锦赛和亚运会两项大赛的准备。”汪顺对记者表示。

由于疫情影响,今年春节前后汪顺和队友们并没有像往年一样上高原训练,这对训练节奏和效果有影响么?汪顺说:“我觉得没有。训练有很多种手段,高原训练只是其中一种,在平原上也可以有很多种方法进行周期性训练。高原训练能安排最好,没去的话也不用太担心。”

东京奥运会之前,汪顺就曾表

示,自己作为一名老将,在训练中需要付出更大的努力,体能恢复也更慢。那么现在备战亚运会,是不是也意味着需要付出更多努力?

“这是一定的。不过目前队里给我配备了体能、康复治疗等方面的科医保障人员,训练和恢复都更加精细化了。”汪顺透露,去年完成奥运会和全运会比赛后,自己的膝盖一直不太舒服,存在伤病隐患,“宁波市体育局为此专门给我配备了康复人员,进行有针对性的训练和保障。这让我心里非常温暖,同时坚持训练的动力更大,目标也更加清晰了。”

毫无疑问,汪顺的目标就是要

在家门口的亚运会上再次夺取金牌。记者问他,会坚持到2024年巴黎奥运会吗?汪顺回答:“一定会努力,长远的目标肯定有的。但我觉得最好还是做好近阶段的训练和比赛安排,比如今年把亚运会打好,明年再把世锦赛打好。一年一个周期,一年一个目标,做好每个阶段的事情,是实现长远目标的基础。”

今年在亚运赛场,汪顺将成为“四朝元老”。在此前的2010年广州亚运会、2014年仁川亚运会、2018年雅加达亚运会上,汪顺共夺得5枚奖牌,金、银、铜都有入账。

记者 戴斌 文/摄



近日,明代日本遣明使日记《策彦入明记》《笑云入明记》由湖北崇文书局人文学术编辑部组织点校出版,这是两本日记首次发行中文版。

宁波自唐代开始,便是中日交往的主要枢纽。明代,日本室町幕府及大内、细川等政权曾19次派遣使节前来中国。他们抵达宁波后,如获明廷允准,会沿运河至北京谒见皇帝,再返回宁波,渡海回国。

因为在甬逗留,这些使节的出使日记中往往保存着大量与宁波有关的史料,《策彦入明记》《笑云入明记》即是其中的两本。

《策彦入明记》《笑云入明记》点校出版 讲述日本遣明使的宁波缘

遣明使日记中的宁波城、宁波人

日本遣明使日记中,策彦周良的《初渡集》《再渡集》极富盛名,此次合为《策彦入明记》点校出版。

据《初渡集》记载,明嘉靖十八年五月七日(1539年5月24日),副使策彦周良所在的遣明使团抵达昌国(今舟山),并在昌国、定海(今镇海)一带逗留了19天。6月8日,策彦一行抵达宁波府,直到12月2日才离开余姚县,在甬逗留了6个月。

日记中,策彦周良详细记录了在甬期间的所见所闻,包含许多细节。如他曾记录灵桥门旁有“盘语”二字,郊外酒家的店招上写着“加味五香酒”

“清香美酒”等字样。1539年7月3日的日记,详细记录了他自望京门出,一路游览迎恩楼、驷马街、董孝子庙等公廨、庙宇、街道的见闻。他还将当时宁波府城隍庙、贺秘监祠的建筑布局、内中陈设一一写在日记中。

在宁波期间,策彦与宁波地方官员、文人互动颇多,与范南冈、柯雨窗关系最为密切。范、柯二人和策彦有多次诗文唱和,策彦曾将与宁波友人的唱和诗编成《城西联句》一书,委托柯雨窗向他的老师丰坊邀序。丰坊一度婉言谢绝。后经柯氏再三争取,加上策彦又托其转呈书信、润笔,终得序稿。

据《初渡集》记载,返程时策彦一行于1540年11月8日抵达余姚县,两天后抵宁波府,直到1541年6月15日才离甬返回日本。

明嘉靖二十六年六月(1547年6月),策彦周良作为正使,再次率团抵达宁波。《再渡集》的记载较为简略,但也保存了一些史料。如策彦周良沿运河西去时,途经车厩,曾赋诗:“小春好景入吟篷,终日坐吾图昼中。山郭江村尽红树,不知若个是真枫。”这次,策彦还见到了丰坊,送给丰坊三幅雪舟的绘画、两把金折扇、八十张洒金纸和一把小刀。

现存最早的遣明使记录点校出版

《笑云入明记》的作者是日僧笑云瑞欣,该书也是现存最早的一本遣明使行记录。笑云瑞欣是日本临济宗僧侣,生卒年无考。他在明景泰四年四月四日(1453年5月12日)跟随东洋允漉使团抵达舟山洋面,5月28日,抵宁波府,直至当年9月9日离开余姚县境,在甬停留3个多月。这段时间里,

笑云一行得到了宁波市舶司及地方官员的热情接待,与本地文人张楷(慈溪人,曾任右金都御史)等交往密切。

在甬期间,笑云瑞欣参观了贺秘监祠、天宁寺、白衣寺、延庆寺、阿育王寺、天童寺、余姚大龙泉寺等古迹名刹,留下诸多描写。抵达北京后,正赶上当年科举,在京应试的张楷之子张

应麟拜访了笑云,并留下诗歌。

返程时,笑云记录了自己和天童、阿育王寺僧及本地文人张楷、宋恢、郑惟广等往来事宜。

此次出版,是两本出使日记首次以中文形式点校刊行。全书采用简体横排,为中文读者提供方便。

记者 顾嘉懿 通讯员 陈英浩

分类信息 刊登热线: 56118885 56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 教育培训 商务信息 法律服务

物业信息

● 租售 老外滩羊山巷46号402 690m²精装办公房13905749731

搬家搬厂

● 快捷专业搬家搬钢架 87907772

● 千禧搬家搬厂 特优 87778900

职场招聘

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘大客驾驶员数十名。要求:持A1、A3驾驶证,驾驶技术熟练,经安全政审、考核合格后录用。薪酬:按月出勤22天,年收入9万元左右(含社保、公积金)。

宁波市城乡公共交通有限公司 联系人:钱先生 联系电话:88211662 13282214720

声明公告

刊登热线: 56118880

● 遗失整套EMC正本提单,船名航次:ITAL LUNARE 0007-116W,提单号:EGLV 143253205043,箱号:FBL U0111780,声明作废 ABSOLUTE TRADE INT'L LTD.

法律服务

● 民商事免费法律咨询 56281878

● 离婚、房产、经济纠纷 87295238

旧货回收

● 收家具床一切旧货 18358415826

● 专业回收发电机 13867819119 曹

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底,桥下入口。公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。地铁:1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365

北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓,七一七抗日将士陵园也安于此。园内山水相映,犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓优惠之外,清明期间另外推出优惠价格和赠送礼品活动。详情电话咨询! 公交:宁波-北仑可乘788、789路堰山站下转701路新凉亭站下;镇海乘397路孔野岭站下。

车辆接送,提前预约: 86226769、13906690756、13646665189