



成长如一首诗，平平仄仄的诗句，记述着我们快乐与幸福的回忆。第一次学会包汤包，和同学一起取得篮球赛的胜利，努力练习后刷新自己的跳绳纪录……这些故事如同养料，灌溉我们成长！

我刷新了跳绳纪录

奉化区居敬小学104班

邱婉馨(证号2200423) 指导老师 毛亚青

今天，妈妈给我买了一条新跳绳。新绳子用一个黄色塑料袋装着，袋子上画着一只可爱的小黑马举着绳子在跳绳。拿出来一看，白色的手柄连着淡黄色的绳子，中间一截稍微细一点，是粉红色的，真的很漂亮。

我拿着新绳子开始跳，可能是不适应，跳十几个就会断掉。但我也灰不灰心，一直坚持跳。经过几次的努力，我终于突破自己了，用原来的绳子，我最多只能跳170个，现在竟然能跳上190个，进步了20多个呀！我真是太高兴了。

跳完绳，我小心地把绳子收好，放进袋子里。我看小黑马笑咪咪地看着，好像在夸我：“小主人，你真棒！”付出就有回报，说的一点儿也没有错。

我学会了洗碗

镇海区骆驼中心学校406班

张馨妍(证号2200583)

每次看到爸爸洗碗，我都觉得很有意思。可当自己第一次洗碗，却让我觉得很累。

记得一个星期天的中午，我吃完饭对爸爸说：“今天的碗我承包了！”爸爸对我不自信地点了点头，表示同意。

我先把洗碗巾打湿，在上面挤了几滴洗洁精，抓起一个长满“雀斑”的碗一顿狂擦，一大堆泡沫在水池里“跳舞”，水池成了泡沫的天堂。接着，我把碗放在水龙头下，把它的里面、外面和碗底都擦了一遍，泡沫就神奇地消失了。按照这个方法，我把碗碟都清洗了一遍。看着焕然一新的盘子，我不由自主地笑了。

这次洗碗，累得我胳膊又酸又痛，也让我体会到了做事的不容易。

包汤包

鄞州区东湖小学401班

牟博宁(证号2200306) 指导老师 钟媛君

我非常爱吃汤包，看到外婆和妈妈包的令人垂涎三尺的宁海汤包，我忍不住手痒痒，自告奋勇地说：“我也要包汤包。”

一开始我自信满满，觉得第一次就能成功，结果第一个汤包因为馅料太多而破皮了。第二次我吸取了教训，馅料减半，好不容易包好，结果包出来的汤包像饿了一个礼拜的兔子，奇丑无比，汤包的“耳朵”都塌了，成了“垂耳兔”。接下来，我认真观察了妈妈手里的汤包馅，然后取一勺馅放在汤包皮上，折起汤包的“耳朵”来。哎呀！不好，没控制好，这次又漏馅了……

虽然我有一双笨拙得不听使唤的小手，但是我有一颗坚持不懈的心啊。我在心里默默给自己打气：失败乃成功之母。我摊开汤包皮，放入适量的汤包馅，学着妈妈的样子，慢慢折起来，这次总算成功了，而且汤包看起来既饱满又没漏。我暗暗窃喜，就差最后一步喽。我小心翼翼地在接口处蘸了少许清水，捏成了元宝形状。哇！一只“完美”的宁海汤包就大功告成了。一旁的外婆和妈妈乐呵呵地夸奖我：“萌萌的这只汤包，包得真不错！可以出师了。”我的心里顿时乐开了花……

回忆幸福

鄞州区第二实验小学幸福校区603班

张馨予(证号2201700) 指导老师 黄静

深邃的夜空中有几颗星，如此的宁静祥和，你也许会无缘无故地感到幸福，好像长出一对翅膀，融入那泛着涟漪的碧波中。

每每回忆起和家人在一块儿的时候，心中就会油然而生出一丝甜蜜，一份温馨，那就是幸福的感觉吧。

和外婆在一起的时候，外婆总会给我做我喜欢吃的东西：粽子、年糕、春卷、蒸包……当我玩累了回家时，那香气扑面而来，我迫不及待地吃着。“贝贝，慢慢吃，不着急。”外婆摸着我的小脑袋，笑呵呵地说。哦，这就是幸福的感觉吧！和爸爸在一起的时候，爸爸总会给我讲他小时候的趣事。听着他的讲述，我仿佛身临其境，在对未来的无限憧憬之中，懂得了要善于捕捉美好的瞬间。讲累了，爸爸会教我一些数学题目。他的眼里充满了希望与慈祥，让我温暖。哦，这就是幸福的感觉。

与同学们一起的时候，好朋友们总会在我需要帮助的时候伸出援助之手，也总会和我一块玩游戏。这些平常的小片刻，编织了我们原汁原味的童年。我们尽情地笑着、跑着、跳着、闹着，快乐无比！

现在回忆起幸福，才发现回味幸福也能体会到幸福感！

小镇情怀

鄞州区惠风书院407班

何宗益(证号2200033) 指导老师 李小娇

记得很小的时候，我常常去小镇。那里有一座四合院，是我太奶奶的家。四合院坐落在巷子尾，斑驳的旧墙，青色的瓦片，门户高大，经历过100多年的风雨飘摇，仍然十分有气势。

一条潺潺的小河从四合院边上蜿蜒而过。白天，会有叔叔爷爷们坐在河边钓鱼，到了傍晚，便换成了阿姨婆婆们在河边洗衣洗菜。待太阳钻入西边的山岭，院子的外墙便似披上了金色外衣。袅袅上升的炊烟和渐渐飘出的饭菜香，让巷子充满了油盐酱醋茶的味道。

那个小镇，四季总有着迷人的景色和浓浓的烟火气息。

可不知从何时起，我回小镇的次数逐渐变少了，每一次回去，都感觉这里的炊烟少了一些，连河边放着的渔竿都少了。我那时疑惑极了，后来才知道，大伙儿渐渐都从小镇搬了出去，定居在了城市里。

我再回去看太奶奶，只能遇见一群又一群的老人家，三三两两地坐在门前，讨论谁家老人去世了，又有谁家搬走了。我的小伙伴们也都不见了，我走街串巷，只能偶尔听到几声婴儿啼哭。

没有年轻力壮的人在镇上，这里就没有办法发展，而大人们赚不到钱，就更不会留在镇上了。

我问爸爸妈妈，那些人都不回来了吗？妈妈说，落叶归根，等他们年纪大了还会回来的。

这座小镇，需要青年人的回归。只有大家回到小镇上，一起建设家乡，这里才会变得繁荣，才会有更多的人留在这里。我想，这也是我们这代人的使命。



梦想的脚步

慈溪市实验小学教育集团316班

孙子涵(证号2201811) 指导老师 罗倩雯



瓜子的异想世界

郑奕(证号2201347) 指导老师 贺珊儿
北仑区岷山学校107班

勇气

高新区实验学校翔云校区105班

沃安颐(证号2200920) 指导老师 王晓燕

什么是勇气？

妈妈说勇气是早春路边不怕冷的小草，

爸爸说勇气是我一边哭一边主动伸给护士

的手，

我觉得勇气是早上让我起床的“魔法棒”。

我的勇气，

它总是一会儿在，一会儿又走。

激动人心的篮球赛

鄞州区华泰小学西校区304班

张梓赫(证号2201674) 指导老师 杨丽莹

春回大地，万物复苏，空气中弥漫着香甜的气息，我的心情如这天气般明媚舒畅，因为我期待已久的篮球赛终于开始了。我迫不及待地冲向球场，做起了热身运动。

教练把我们分成两队，随着哨子“嘟”的一声，球被高高抛起，我以迅雷不及掩耳之势的速度抢到了控球权。这时，对方球员都冲过来堵我。可惜，已经晚了，我把球高高地抛了出去，准确无误地投进了篮框。可是，我们高兴得太早了。控球权交给对方球员后，他们迅速发起了反攻。那球好像连成了一条线似的，我们用尽所有办法都抢不到。他们把球一直传到我们篮下，最后一个人纵身一跃，球便进了。正当他们还沉浸在进球的喜悦中时，我乘机一个箭步冲上去，把球抢了过来，回过头正好看见对方篮下有几个自己的队友。我冲着他们喊：“快，接着！”趁着对方球员还没反应过来，我的队友们蜂拥而上，其中一人迅速抓起球，扔进了篮框。

结束的哨声吹响了，教练宣布我们队赢了。我们欢呼雀跃，像一群小鸟依偎在一起，分享着胜利的喜悦。

做饭

宁波市四眼碶小学新河校区404班

陈晨辰(证号2201480) 指导老师 季佳赞

一天，我们在家闲着无聊，妈妈说：“我来教你做饭吧！”我顿时来了兴趣。

我问妈妈：“要放多少米呀？”妈妈笑着说道：“我和你两个人只要一杯米就够了，如果爸爸在的话，那还要再加上半杯。”我点了点头。接着，我放了一整杯米，接了一些水，又问：“要洗多少次呢？”妈妈耐心地说：“洗两次就够了。”我把手伸了进去，哇！水真凉。米一粒一粒，硬硬的。这时，妈妈说：“不要使劲抓，不然米粒上的营养就被洗掉了！”我点了点头。

淘好米，我把水加到了相应的刻度。我正要把手放进电饭锅里，妈妈又说：“先把锅子擦干，再放进去，否则电饭锅要烧坏的。”我就把锅子擦干，然后再放进去。可是，要选哪种方式煮呢？妈妈说：“第一个选项。”于是我选了精煮模式，按下“开始”键，电饭锅就开始工作了。

一小时到了，饭煮好了！整个厨房都充满了饭香味。我盛了好多饭，开始津津有味地吃起来。哇！这饭真糯真香啊，感觉比妈妈做的还要好吃！