

“护航”母婴平安又出新招

宁波市妇儿医院产科初诊中心成立



孕妇在产科初诊中心向医生咨询。

刚刚发现怀孕，想去医院确诊，该挂妇科还是产科门诊呢？基层妇保院查出有妊娠并发症，想到上级医院去确诊，该挂产科门诊还是高危妊娠门诊？产前诊断和胎儿医学门诊有啥不同，想确认胎儿是否有啥缺陷该看哪个门诊？妇产科专家预约难，医院复查楼上楼下来回跑……

几乎每个孕妇在孕期可能都经历过这些困惑，碰到过这样的烦恼，但从今年3月上旬开始，随着宁波市妇儿医院产科初诊中心的正式成立，这些长期困扰孕产妇的问题都将得到有效解决。

据悉，该院产科初诊中心由全国先进工作者陈安儿主任带领的产科医护团队组建，为孕产妇提供咨询、诊疗、护理等服务，帮助解决孕产妇在整个孕期面临的一揽子事情。

这意味着该院护航母婴平安又推出了新的举措。

A 初诊中心的优势已经显现

几天前，准妈妈小丽愁容满面地来到宁波市妇儿医院的产科初诊中心，忧心忡忡地向医生求助：我又怀孕了，请帮帮我。

原来，小丽之前已经有过两次怀孕史，可总是在孕7-8周的时候胎停。家人的不理解、医疗知识的缺乏，让小丽面对这次怀孕时害怕极了，担心前两次的意外会又一次出现。

医生经过综合研判，诊断为反复性流产，给出了合理可行的孕期养护方案和完善的产检流程规划。团队医护人员

又对她进行心理疏导，告知注意事项，帮助其树立信心，直到小丽极为紧张的情绪明显放松。

随后，医护人员定期对小丽进行微信和电话随访，密切关注其就诊动态。

“赵护士，你看这是胎儿的NT超声检查结果，医生说发育得很好。”小丽在微信上开心地和医护人员分享她孕12周的产检结果。

看得出来，在医护团队的陪护下，小丽正一步步向着母婴平安的目标靠近。

B 强大的技术团队保驾护航

据介绍，该院产科初诊中心最大的亮点是陈安儿主任挂帅领衔。

被宁波人称为“安儿妈妈”的陈安儿主任是全国先进工作者，数十年来，她带领的产科团队已不知道抢救了多少危重症孕产妇和胎儿。如今，她领衔的产科医护团队中的医生和护士，都在出诊产科初诊中心，为准妈妈们提供及时、高效、准确、规范、优质、全面的诊疗和护理、咨询等服务，为适龄孕妇解决后顾之忧。

C 多措并举提供一站式服务

生育率下降是目前面临的重大挑战，除了工作压力大、小孩没人带、生活成本高等因素，其中还有很重要一点，就是现在整个家庭对孕妇妊娠后的期望值非常高，但年轻孕妇在妊娠过程中经验很少，而且现在很多奶奶外婆也只妊娠过一次，传统经验式的妊娠教育也非常欠缺。而且妊娠过程中，人体会有很多改变，包括体型、性格、饮食，甚至还有症状，碰到未知的现象也不能即刻找到答案，这也是很多年轻女性不愿甚至害怕妊娠的原因。产科初诊中心的保驾护航，可消除她们对妊娠的恐惧，增加怀孕的信心，提高现代女性的再次妊娠率。

据介绍，产科初诊中心成立后，市妇儿医院围绕着该中心又推出了多项便民举措，为孕产妇提供一站式的便捷服务。

整合医疗保健服务。医院通过培训和考核等途径，强化院内所有医务人员临床与保健相结合的服务理念。凡是到该院妇科和生殖中心就诊的早孕孕妇，

强大的医疗师资力量、先进完善的医疗设施，保证了初诊中心为孕妈妈们提供安全优质的服务。据悉，中心始终秉承“厚德工医、造福妇孺”的诊疗理念，不断优化服务流程，探索创新服务理念，专注细节打磨，为孕产妇建立产科档案、创设微信咨询群、提供免费在线问诊，消除孕产妇对孕育分娩的疑问顾虑及各种危险因素的发生，呵护每一位孕产妇的身心健康，为保证母婴安全提供有力的支持。

都能及时获得转介到初诊中心的孕期保健服务。初诊中心配强医护团队、优化服务流程、改善就医环境、提升医疗服务水平，增强了孕妇就医的获得感、幸福感和安全感。

建立咨询微信群，开通孕妇服务热线。医护人员在工作中发现，孕妈妈们对于孕期的检查、化验报告的咨询、偶尔的孕期不适等情况，总有很多问题要咨询，可每次来医院毕竟不太现实，尤其是在当下的疫情期。针对这些情况，医护人员转变思路，为每位到初诊中心的孕妈妈们建立了咨询微信群，并开通服务热线，为医院与孕妈妈搭起了零距离沟通的桥梁，以周到的服务获得孕妈妈们的高度认可。

建立档案实现全孕期管理。初诊中心为每位初诊孕妈妈建立了病历档案，由各产科病区主任带领护士长及资深助产士组建专家团队，不但给予个性化的全孕程健康管理，还提供从产前检查到住院分娩，再到产后护理的一条龙服务。

链接：

1. 产科诊疗中心的就诊对象：不论孕周大小，首次到市妇儿医院就诊的孕妇。

2. 产科诊疗中心的门诊特色：

a. 确认妊娠；
b. 明确孕周与预产期，建立该院的产科档案；

c. 预约早中期唐氏筛查、B超、大排畸检查（该院有三维和四维超声检查，为了让准妈妈最多跑一趟，可在微信公众号里自行预约四维超声检查）、糖耐量检查、胎心监护等等；

d. 判断胚胎发育及胚胎的着床位置——排除宫外孕；

e. 腹痛、见红等先兆流产的保胎治疗；

f. 了解上次的产检内容，确认检查结果有无异常；

g. 记录本次产检内容及有无异常；

h. 告知下次产检时间及内容；

i. 发现异常情况时进行相应处理，必要时开具住院单或转介单；

j. 孕期相关咨询，进行产科相关疾病筛查与诊治，包括：有剖宫产史者，了解此次妊娠孕囊与剖宫产切口之间关系，是否可继续妊娠；双胎妊娠者，明确双胎绒毛膜性；多次流产史者，早期检查与保胎治疗；高龄孕妇全面管理；提供产前筛查、无创DNA、羊水穿刺检查相关咨询；

k. 提供孕妇微信随访，免费在线咨询服务，满足更多孕妇的咨询需求。

记者 程鑫
通讯员 马蝶翼 文/摄



宁波市妇儿医院产科初诊中心。