



杭州亚运会
我们准备好了

这朵宁波游泳“金花” 一届亚运会揽三金

曾经五夺世界冠军、四破世界纪录、三夺亚运会冠军、九次打破亚洲纪录……这是宁波游泳名将贺慈红开创的种种纪录。1994年在日本广岛举行的第十二届亚运会上，她一举获得女子100米仰泳、200米仰泳、4×100米混合泳接力三个项目的金牌。



贺慈红。(资料图片)

征战亚运会的宁波运动员中，贺慈红是单届比赛获得金牌最多的选手之一，另两位是射击名将王成意和龙舟运动员罗欣，王成意和罗欣在2010年广州亚运会上各获三金。

贺慈红出生在北仑，1985年宁波市小学生运动会上，10岁的她被钱洪元教练相中，带入宁波体校游泳队。

与很多五六岁便开始接触游泳的优秀运动员相比，贺慈红起步似乎太晚了，但这丝毫不影响她的成长，经过一段时间的训练，贺慈红的天赋渐渐展露。之后，12岁进省体校，14岁进省游泳集训队，15岁进广州军区体工队，18岁入国家队，贺慈红一步步登上国际赛场。

上世纪90年代，作为中国游泳的“当家花旦”，贺慈红是那个辉煌年代的创造者和见证人之一。她包揽了1991年至1993年所有全国游泳比赛女子100米仰泳的冠军头衔，仅在1993年就先后五次改写100米仰泳和200米仰泳的亚洲纪录。

1993年12月在西班牙举行的首届世界短池游泳锦标赛上，贺慈红获得200米仰泳、4×100米混合泳接力

两枚金牌，并创两项世界纪录。凭借如此优异的成绩，她被美国《游泳世界》杂志评为当年的世界游泳最佳女运动员。

1994年，中国游泳队在罗马世锦赛上创造了骄人战绩，共获得12枚金牌，力压美国、澳大利亚等传统强队，高居金牌榜榜首。贺慈红独得三金，并改写了女子100米仰泳和4×100米混合泳两项世界纪录。之后，她创下的100米仰泳、200米仰泳的亚洲纪录和世界纪录都保持了很多年。

随着夺金数量的日渐增多，荣誉也接踵而来，贺慈红在广州军区先后荣立一等功5次、二等功3次、三等功1次，被授予“东亚体坛双星”、“东亚‘希望之星’”、“东亚运动会十佳运动员”和“全军十佳运动员”等称号，并在1997年出席了中国共产党第十五次全国代表大会。

2000年退役后，贺慈红转型成为教练员，担任过广州军区体工大队大队长、八一游泳队副队长兼教练等职务，如今是中央军委训练管理部军事体育训练中心高级教练。

记者 戴斌

职场剧《暮色心约》宁波热拍 任嘉伦想起在象山 猛喝绿豆汤的夏天

由迪丽热巴和任嘉伦主演的古装仙侠剧《恰似故人归》正在热播，这几天，有宁波观众出门时冷不丁撞见剧中“长意”的饰演者任嘉伦。原来，任嘉伦和杨颖主演的职场剧《暮色心约》眼下正在宁波热拍，与剧组有过偶遇的网友纷纷晒出明星们在东钱湖、北仑等地拍戏的路透图。

《暮色心约》改编自御井烹香的言情小说《只因暮色难寻》，由李昂执导，他和任嘉伦在谍战剧《秋蝉》中就曾有过合作。

任嘉伦透露，自己在《暮色心约》中饰演一名推理小说作家，这让他觉得很有挑战性。除了要表现出专业性外，还要应对情感戏份，非常考验演技。

忙于拍戏的同时，任嘉伦还不停地在微博上为《恰似故人归》刷人气。他透露自己一直在追剧，而且是开着弹幕追，“最开心的事莫过于观众对我所塑造角色的接受和认可”。

2016年，任嘉伦曾在象山影视城拍摄《龙珠传奇之无间道》，还专门为宁波剧迷录制了一段VCR。回忆起当年的经历，任嘉伦说：“那年夏天很热，拍戏时我却要穿着厚重的盔甲，但大家的工作状态都很棒。我很怀念那个下戏后使劲喝绿豆汤解暑的夏天。象山很美，希望有机会再去。”

记者 吴丹娜 通讯员 吴宙洋

市民个人常态化疫情防控

这个方面要注意

在接收中高风险地区或境外的邮件快件时
应做好个人防护

正确佩戴口罩 和一次性手套 减少直接接触

选择在户外通风处拆件并使用75%医用酒精
或500毫克/升的含氯消毒剂等擦拭或喷洒消毒外包装
拆掉的外包装按生活垃圾分类投放
在处理完毕后及时进行手消毒或清洗双手



宁波晚报