

# 剧烈孕吐让她住进了ICU

## 医生:孕妈和家人们千万不要忽视妊娠剧吐

20岁出头的小忻(化名)还没来得及细细感受为人母的喜悦,剧烈的孕吐就将她的生活弄得一团糟,甚至为此住进了ICU。躺在病床上她十分不解:为什么身边人怀孕没有任何反应,自己却成了这样?

### “一天中除了睡着的时候,其他时间都在吐”

身形瘦小的小忻新婚不久,2个月前被查出怀孕了。虽说宝宝来得意外,但她和丈夫也做好了当父母的准备。没想到,这种喜悦的心情还没享受多久,就被现实给浇灭了。这两个月来,小忻吃饭吐、喝水吐。“我一天中除了睡着的时候,其他时间都在吐。”小忻被折磨得更加瘦小。

因为在传统认识中怀孕了都

会有孕吐,所以起初小忻和家人都没放心上,只当是自己身体素质差一些孕吐才厉害。为了将身体养好,家人天天买老母鸡或鸽子炖汤,让她喝了补身体。

然而,小忻的孕吐不仅丝毫没有好转,反而越来越严重。尤其是最近这10天,小忻基本上完全不能吃、不能喝,一进食就吐。因为营养摄入严重不足,身体极度虚

弱,小忻每天头昏眼花没法走路,且几乎无尿无便,于是在家人陪伴下来到鄞州妇女儿童医院。

“入院检查时,患者严重低钾低钠,电解质紊乱非常严重,有心脏骤停的风险,所以第一时间收入ICU治疗。在她病情稳定后转入普通病房,目前各项指标稳定。”接诊小忻的该院妇科邓苒荣副主任医师介绍说。

### 症状的严重程度和持续时间因人而异

小忻和家人都很不解,为什么孕妇会出现孕吐?而且会这么严重?鄞州妇女儿童医院院长范琦慧主任医师解释,女性受孕后,约有半数以上的人在停经6周前后开始出现恶心、晨起呕吐、头晕、乏力、嗜睡、食欲不振、偏食、厌恶油腻等表现,称为妊娠反应。

常见的恶心、呕吐,就是典型的妊娠反应之一。这可能与体内的人绒毛膜促性腺激素(HCG)增多有关,以及个人不同的身体和心理健康状态相关,症状的严重程度和持续时间因人而异。

一般来说,妊娠反应属于生理性,通常在怀孕3个月前自然消失,既不影响健康,也无需治

疗。但如果是妊娠剧吐,孕妈和家人们千万不要忽视!曾经有一位孕妈因孕吐严重,通过很多治疗方式都无法缓解,不得已医生建议她终止妊娠,但孕妈不听从,结果引发脑部病变不幸去世。

范琦慧说,就像小忻一样,少数准妈妈孕吐的妊娠反应发展到疾病状态,恶心、呕吐频繁,不能进食,甚至喝水也会引起呕吐。

孕妇出现体重下降,易出冷汗、脉搏加快,皮肤干燥呈脱水样表现,严重时出现发热、手脚痉挛等,如果发生水和电解质紊乱,可能危及准妈妈和腹中宝宝的健康和生命。

“虽然死亡率很低,仅为

0.35%—0.47%,但一旦发生后果不堪设想,准妈妈们一定要及时到专业医院接受对应治疗。”范琦慧提醒。

那么,该如何缓解孕吐?范琦慧建议,首先要及时补充维生素;其次,注意喝水要有讲究,最好在两餐之间喝水,喝水时少量多次,如果呕吐频繁,可以使用含有钠、钾、葡萄糖的功能型饮料,补充流失的电解质。另外,觉得恶心难受可以闻一闻橙子、柠檬、薄荷的气味抑制恶心感,也可以生姜切片或榨汁后兑水喝,如果来不及,可以含点姜糖或者话梅,也有一定的效果。记者 陆麒雯

通讯员 姚璐璐 单王程

# 剧烈头晕的“罪魁祸首”竟是耳朵

## 医生:多次眩晕不能确定病因,一定记得到耳鼻喉科就诊



王耀文和同事正在为崔阿姨做手术。

“医生,我舒服多了,这几天都没晕啦。”近日复诊时,75岁的崔阿姨对宁波市第一医院耳鼻喉头颈外科主任王耀文说。过去的半年多,崔阿姨被头晕折磨得不行,担心自己得了不治之症。现在,她的头晕“警报”终于得以解除。

崔阿姨本来身体挺健朗的,可从去年下半年开始却饱受眩晕

困扰。“不是一般的晕,很严重也很频繁,每隔三四天发作一次。”崔阿姨描述,每次头晕发作的时候,头胀得像要裂开,耳朵轰隆隆响,跟飞机开过一样。天旋地转,起不了床,还经常恶心呕吐,甚至大小便失禁。这种症状短则持续半小时,长则好几天。如果超过半小时还没好转,家人只能打120,由救护车将她送到医院。半年多来,崔阿姨辗转去了多家大医院,CT、磁共振等检查都做了,可始终找不到病因。

3月中旬,崔阿姨经人推荐来到了宁波市第一医院耳鼻喉科就诊。王耀文仔细给崔阿姨做了检查,发现她左侧外耳道闭锁,听力检查提示左耳接近全聋,CT提示左侧慢性中耳乳突炎、外耳道膜性闭锁。同时发现她的心血管、大脑及其他全身情况未见明显异常。王耀文认为,左边接近全聋的耳朵是崔阿姨晕眩的“罪魁祸首”。崔阿姨患的是迟发性膜迷路积水。

王耀文告诉记者,迟发性膜迷路积水是指患者原有一侧耳极重度感音神经性聋,以后又发生同侧或对侧膜迷路积水,从耳聋发生到以后出现膜迷路积水症状

的间隔期可长达数十年。这种疾病在临床上并不常见,多见于中老年人,发病率近年来有所增多。

综合考虑崔阿姨各种保守治疗效果欠佳,而且存在必须手术解决左耳问题的实际情况,王耀文和同事给崔阿姨制定了周密的手术方案。

“迷路切除、鼓室成型、外耳道成型”——整套手术解决了崔阿姨眩晕、中耳炎、鼓膜穿孔、耳道闭锁等问题。术后1周阿姨恢复得很好,独自走路已经很稳了,目前再无眩晕发作。遗憾的是,崔阿姨的听力损失是十多年的中耳炎等疾病导致的,已经不可逆了。

王耀文提醒市民,如果多次出现眩晕症状,到急诊、内科、中医科就诊还不能确定病因的话,一定记得到耳鼻喉科就诊。从临床看,很多眩晕的症结是耳科方面的疾病。另外,市民尤其是老年市民,哪怕耳朵聋了也不能置之不理,耳朵聋了虽然丧失了听力功能,但是仍可能引发或继发其他问题,同样需要管理。如有不适,要及时就医。

记者 王颖  
通讯员 俞水白 文/摄

# 老人流鼻血引发窒息

## 医生:高血压、糖尿病人群需特别“爱鼻”

流鼻血的经历几乎人人都有过,但有人却因为长时间流鼻血导致窒息,差点丢了性命。

“患者右侧鼻腔反复出血超过7小时了!”近日的一个下午,120急救车将76岁的林大伯送至北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊科。陪同前来的家属告诉医生,林大伯平日里有高血压和糖尿病,也曾做过心脏支架植入手术。几天前林大伯就因鼻出血而前来就诊,采用药物治疗后,鼻血及时止住。没想到,2日早上9点半左右,再次开始流鼻血。

该院耳鼻喉科刘晔医师接到会诊电话后立刻前往。通过鼻内镜检查,发现林大伯右侧鼻中隔中段一动脉小血管向鼻腔内部正在不断冒血,刘晔立即用凡士林纱填塞止血。

但在填塞过程中,林大伯突然脸色苍白,神清淡漠。凭借丰富的经验,刘晔迅速判断出,林大伯可能是由于长时间出血后,吞咽进胃里的血块因体位改变引发呕吐引起的窒息。

医生立刻通过海姆立克法,迫使膈肌上升而挤压肺及支气管,让患者咳出气管内的血凝块混合物。果不其然,患者随后呕吐出大量咖啡色含血性物质约300毫升,相当于一瓶普通罐装饮料。保持侧卧舒缓后,林大伯继续接受后续治疗。到第二天,林大伯身体状况已大为好转,没有出现出血症状。

为什么流鼻血会引起窒息?林大伯和家人都很不解。刘晔解释道,鼻出血在医学上称为鼻衄,是指鼻腔及周围组织的血管破裂而导致的出血。“人体的鼻前孔与外界相通,鼻后孔通过鼻咽部、咽部、喉部与气管与肺相通。因此有的鼻出血经鼻孔流出,严重时也会有血液流入口咽部。血液凝固成血块,吞入胃内可引起胃部不适,呕吐咖啡色物。呕吐物甚至会堵塞气管,引起窒息。”

常见鼻出血的原因,有外伤、血液疾病、高血压、糖尿病、动脉粥样硬化、鼻腔干燥、鼻腔炎症疾病、挖鼻、用力擤鼻涕、鼻腔异物、鼻腔肿瘤破裂等。而像林大伯这样患有高血压、糖尿病等慢性疾病的老年人群,则需要特别关注。

每年4月的第二个星期六是“全国爱鼻日”。刘晔特别提醒,日常生活中,少量鼻出血可给予棉球塞入鼻腔,人保持头高脚低45度半卧位,并捏住双侧鼻腔10分钟止血。能止住就涂以药膏促进伤口修复,可不必着急;但在出血量较多、长时间出血等严重情况下,应在局部压迫鼻腔的同时,立即前往医院就诊,以免发生休克、窒息等危及生命的严重情况。

记者 陆麒雯 通讯员 杨梦园