

# 刷脸或身份证即可完成所有防疫信息核验

## “数字哨兵”在北仑区中医院上岗,老年人连连叫好



市民刷身份证完成健康防疫信息核验。通讯员供图

近日,一位“数字哨兵”在北仑区中医院入口处正式上岗。在这台健康防疫核验一体机前,市民只需刷脸或刷身份证、医保卡,就能在几秒内完成包括健康码、场所码、48小时核酸检测、疫苗接种信息

等在内的健康防疫信息核验。它“上岗”几日来,已显著提升了通行效率,降低了入口处人员拥堵可能造成的交叉感染风险,实现了智慧防疫与便民出行“两不误”。

昨天,80岁李老先生前来

看病,对“数字哨兵”连连叫好:“特别方便,拿出身份证在机器上面照一下就可以走了!来之前女儿还担心我的老年机进不了医院,现在好了,连手机都不需要,太照顾我们老年人了!”

北仑区中医院纪委书记邓华介绍,健康防疫核验一体机的有效应用,优化了场景管控质量,提升了通行效率,实现了各防控关口的“无感通行”。特别是对许多没有或者不熟悉智能手机的老年人,它既可以安全防疫,又不影响通过速度,精准性和安全性都大大提高。

据了解,北仑区中医院是北仑区首家安装健康防疫核验一体机的医院。它可一机实现防疫前哨数字化、信息化管理,将测温、验码、信息登记实时上传至云平台,并能对过期健康码截图,及时预警红码和黄码,降低“瞒报健康码”等现象发生。

记者 徐露清  
通讯员 张汀文/摄

## 血透前夜突发心衰 紧急抢救转危为安

患尿毒症多年的老陈,就在血透的前一晚,突然透不过气,送医后被诊断为急性心衰,一场抢救就此展开……近日早上7点50分,距离交接班还有10分钟,患者老陈被担架车推进李惠利医院东部院区ICU病房。

### 熬了一个晚上,病情越来越重

患者老陈患有尿毒症10多年,每周两次定时血透。然而,就在他计划血透的前一天晚上,忽然开始胸闷气短。病情来势汹汹,老陈很快就连说话的力气都没有了,坐在床上呼呼直喘。

家人赶紧把他送到了当地

医院,接上心电监护仪,氧饱和度已经低到70%(正常值在100%左右),医护人员赶紧为他进行气管插管打上呼吸机。胸片结果显示,老陈的两肺大片渗出,有明显炎症,还有三四厘米厚的胸水。

老陈的病情并不复杂,医

生结合病史和胸部CT的表现,很快判断出这是一次急性左心衰发作,如果能够及时血透,减轻心脏负担,应该很快就能缓解。然而当地医院因为条件限制,无法及时安排血透,熬了一个晚上,老陈的病情越来越重。

### “马上过来,一分钟都不要耽误”

天刚蒙蒙亮,宁波市医疗中心李惠利医院ICU的值班电话响起,急诊医生询问ICU有无床位,外院有个病人想白天转过来。床位刚好还有一张,但转运到院的时候可能刚

好遇到8点医护交接班。值班的石林惠医生听了病情介绍之后,立即答复:“马上过来,一分钟都不要耽误!”

石林惠立即着手安排床旁血透,他知道对于一个有严

重基础疾病的血透病人来说,早几分钟或晚几分钟开始血透,有时候可能就是生与死的差别。

最终,老陈被转送至李惠利医院。

### 争分夺秒赢得与死神的赛跑

当时,老陈的情况已经十分危急。即使在呼吸机辅助通气下,也需要100%的纯氧供应才能勉强维持住氧饱和度在90%左右,血压也持续高位,而且从气管插管中不断咳出粉红色的泡沫痰。

以上种种都是典型的左心衰的表现,该院重症医学科(东部院区)病区主任董绉绉和石林惠医生带领团队立刻

展开抢救,很快完成了留置血透管的操作,并且开始床旁血透。

终于,老陈的病情在血透上机之后迅速好转,氧饱和度稳步回升。几个小时之后,呼吸机的供氧浓度就下调至60%,血压也维持在正常水平。两天后,老陈顺利脱离呼吸机,赢得了这场与死神的赛跑。

医生提醒,如今像老陈这样长期依赖血透的尿毒症患者越来越多,除了日常饮食注意控制水分摄入之外,还要时时留心,出现类似情况一定要及时就医。如果确认为心衰发作,就要尽快转到有条件进行床旁血透的医院,以免耽误病情。

记者 陆麒雯  
通讯员 张林霞

## 眼睛突然变得模糊 问题竟然出在心脏

### 休息不好、频繁喝酒熬夜 情绪不稳定易致“眼中风”

半年间,53岁的赵飞(化名)两次“眼中风”发作,视力下降严重。查了一圈发现,问题竟出在心脏——近日,赵飞在上班时突然发现自己的右眼逐渐变得模糊,随之越来越严重,只能看见放在眼前的手指,吓得他立即赶往宁波市医疗中心李惠利医院急诊眼科就诊。

接诊的眼科医生季媛飞检查后发现,赵飞的眼睛“眼中风”了。她赶紧让赵飞舌下含硝酸甘油扩血管,服用乙酰唑胺降眼压,同时按摩眼球。

大约10分钟后,赵飞的病情直转急下,突然开始翻白眼,生命体征变得不稳定。季媛飞一边联系抢救室,一边评估赵飞的呼吸、脉搏。很快,赵飞被送到抢救室观察,直至意识恢复。半个小时后,医生检查了赵飞的右眼视力,恢复到了1.0,各项生命体征平稳。

其实,这已经是赵飞第二次经历这么可怕的发病过程了。去年8月的一天,在家里休息的他突然左眼觉得像蒙了一层厚厚的雾,当时他只觉得可能是最近加班干活太累了,早早躺下休息。谁知第二天醒来,他的左眼彻底看不见光了。这可把他急坏了,赶紧到当地医院的眼科就诊。

医生告诉他,左眼的问题是由于视网膜中央动脉阻塞导致,也就是“眼中风”,由于错过了最佳治疗时间,无法重见光明。

医生为赵飞做了全身检查,发现他的心脏房间隔缺损,医生推断这或许就是造成“眼中风”的罪魁祸首。

记者 陆麒雯  
通讯员 张林霞 季媛飞

### 相关链接

#### “眼中风”发病呈年轻化趋势

血管阻塞的原因就是血管内各种类型的栓子导致,如颈动脉硬化斑块、心脏瓣膜、视网膜动脉内血栓形成等。除非及时解除阻塞,否则将造成永久性视力损害。

“眼中风”是由于视网膜中央动脉血管发生阻塞、视网膜组织缺血,导致视力急剧下降,视力范围明显缩小,严重者甚至导致失明。这是一种严重的急性致盲性眼病,致盲率高达80%,多发于患有高血压、动脉硬化、糖尿病等全身疾病的中老年人。

目前国内“眼中风”的黄金治疗时间为1.5小时内,有效治疗时间是72小时以内。我们在生活中应该如何预防?

医生提醒,“眼中风”常常与全身血管疾病有关,特别是中老年人应该控制高血压和动脉硬化,避免过度劳累、紧张或情绪激动,年轻人应注意排查心脏瓣膜病变。

不过,目前“眼中风”发病呈年轻化趋势,这与年轻人不良工作生活习惯有关。压力大时,体内分泌的血管紧张素不断增多,就可能引起视网膜血管痉挛收缩,导致血管自行闭合,形成阻塞。

另外,休息不好、频繁喝酒熬夜、长期身体内分泌紊乱、情绪不稳定等情况,都会导致身体里血管收缩因子过多,血管一旦持续性收缩,阻塞就很容易发生。