



李玲在训练馆。

去年9月22日,全运会女子撑杆跳高决赛,李玲以4米70获得冠军。 新华社发

亚洲撑杆跳高“女神”李玲：期待在家门口实现亚运三连冠

目前全力备战亚运会的宁波运动员中,游泳健儿汪顺和女子撑杆跳高名将李玲都已经参加过三届亚运会,并且都是连续三届获得奖牌,今年,他们将第四次向亚运金牌发起冲击。



杭州亚运会 我们准备好了

在前三届亚运会上,李玲收获了两金一银。2010年广州亚运会上,首次参加亚运会的李玲获得银牌,之后2014年仁川亚运会和2018年雅加达亚运会上,李玲均获得了金牌。

对于即将到来的杭州亚运会,李玲表达了心愿:“希望自己能跳得更高一些,取得好成绩,实现亚运会三连冠。”

1989年出生的李玲从12岁开始练习撑杆跳高,2001年至今,她一直跟随北京体育大学高级教练员周铁民训练。

2003年底,李玲成为宁波体工队注册选手,成了宁波体育的一份子,之所以注册在宁波,是因为周铁民是宁波镇海人。

在2006年全国少年田径锦标赛上,年仅17岁的李玲以4米15的成绩夺冠,这也是她的第一个全国冠军头衔。

之后一步步走向国际赛场,不断挑战新高度,迄今已

四次刷新亚洲纪录、两夺亚运会冠军,由此很多体育迷称李玲为亚洲撑杆跳高“女神”。

从1998年起,女子撑杆跳高项目成为亚运会比赛项目,李玲无疑是历届亚运会上最出色的撑杆跳高运动员之一。

2010年广州亚运会,首次参赛的李玲成功跃过4米30,但因过杆成功率不如队友李彩霞而屈居亚军。

2014年韩国仁川亚运会,李玲以4米35平亚运会纪录的成绩夺冠。

2018年印尼雅加达亚运会,李玲以4米60的成绩蝉联冠军,大幅度打破了她自己和另一名中国选手高淑英共同保持的4米35的亚运会纪录,蝉联冠军,同时也帮助中国田径队完成在这个项目上的亚运会六连冠。

作为十余年来亚洲女子撑杆跳高的“一姐”,李玲屡次刷

新亚洲纪录。

2013年9月,在第十二届全运会上以4米65的成绩打破亚洲纪录,并获得冠军。

2015年6月,武汉亚洲田径锦标赛上,以4米66打破自己保持的4米65的亚洲纪录。

2016年2月塔尔多哈,亚洲室内田径锦标赛,李玲以4米70获得冠军,刷新了由她自己保持的亚洲室内纪录和亚洲纪录。

2019年国际田联钻石联赛上海站,李玲获得第三名,并以4米72的成绩刷新自己保持了近三年的亚洲纪录。

目前,已过而立之年的李玲依然坚持训练,同时她还完成了研究生学业,成为北京体育大学的一名教师。作为连续两届亚运会金牌得主,李玲希望今年能在家门口举办的亚运会上,为自己的职业生涯画上完满的句号。 记者 戴斌

“我要守牢这绿码每一秒” 这首抗疫歌曲刷屏了

“为了风儿吹为了花儿闹,我要坚守到解封那一秒。为了枝叶摇了为了娃欢笑,我要守牢这绿码每一秒……”这两天,一首名为《守牢绿码每一秒》的歌曲在宁波人的朋友圈刷屏,朗朗上口的歌词、轻快的旋律,引来不少网友点赞。

记者了解到,这首抗疫歌曲由宁波多位音乐人联手创作,王亚萍作词、吕明作曲,朱衡演唱。

王亚萍是宁波市第十五中学语文教师、浙江省作协会员。她说,作为一名市民,守牢绿码就是对抗疫工作的最大支持。“目前,我住的地方暂时划入‘三区’范围,创作灵感来自隔离生活中的所见所感,我和邻居们都深深意识到守住绿码的重要性,因为没有绿码就哪儿都去不了。希望通过这首歌传递宁波市积极向上的心态。”

“有了这个想法后,我立刻动笔,花了半天时间写好歌词,分享在宁波作词创作群中,没想到马上得到了多位音乐人的支持。”王亚萍说。

看到新鲜出炉的歌词后,从事音乐创作30多年的音乐人吕明连夜谱曲,并推荐吉他手朱衡来演唱这首歌。

“这首歌曲的歌词虽然简单,但题材新颖,又充满了向上的情绪,反映了包括我在内的宁波市民隔离中乐观的心态,所以我很喜欢,歌曲发布后也收获了不错的反响。”吕明说。

《守牢绿码每一秒》目前已在网络平台发布,有网友留言表示,这首歌曲节奏欢快,歌词有趣,听起来很带感。

记者 朱立奇

福彩开奖信息

- 3D第2022093期:6 3 3
- 七乐彩第2022040期:12 13 14 18 24 27 30 05
- 6+1第2022040期:4 8 1 5 9 4 马
- 15选5第2022093期:01 08 10 14 15
- 快乐8第2022093期:01 04 06 10 15 19 25 37 39 43 47 48 52 54 62 63 67 69 71 77

体彩开奖信息

- 大乐透第22040期:10 19 25 29 33 08 12
 - 20选5第22093期:03 04 09 13 18
 - 排列5第22093期:9 5 8 7 3
- (均以公证开奖结果为准)

分类信息 56118885 56118880

职场招聘 声明公告 房屋租赁 搬家搬厂 旧货回收 教育培训 商务信息 法律服务

办理 鄞州区:宁东路901号一楼广告中心 海曙区:碶南街62号(都市仁和中心)20楼2011室

法律服务

- 民商事免费法律咨询 56281878
- 离婚、房产、经济纠纷 87295238
- 旧货回收 13867819119
- 收家具床一切旧货 18358415826

物业信息

- 招租地址:长春大厦3楼 面积:494.86平方米,面议 联系电话 13736184806/王女士
- 租售老外滩羊山巷46号402 690m²精装办公房 13905749731

搬家搬厂

- 快捷专业搬家搬钢琴 87907772
- 千喜搬家搬厂特优 87778900

店面、厂房出租

宁波南姜山镇天童南路3016号3间沿街店面一楼150m²(层高5.2m,可隔两层),停车位280m²,适合建材装潢、家电维修、汽车销售等。另部分厂房出租。18268583698(微信同号)

厂房出租或出售

房东直售或出租北仑黄山路与通途路交叉口处4.5亩厂房。详情面议! 联系:13306660159

声明公告

刊登热线: 56118880

- 慈溪市邦氏装饰工程有限公司遗失公章1枚,编号33028210075382,声明作废
- 宁波丫丫趣购物流科技有限公司遗失《海关保证金专用收据》第二联退款联,单据号249032 1.金额300000(人民币三十万元整),声明作废
- 宁波丫丫趣购物流科技有限公司遗失《海关保证金专用收据》第二联退款联,单据号249030 5.金额200000(人民币二十万元整),声明作废
- 宁波丫丫趣购物流科技有限公司遗失《海关保证金专用收据》第二联退款联,单据号249030 6.金额100000(人民币十万元整),声明作废

郑重声明

近期,我公司发现有人私刻“湖南省第一工程有限公司海曙区CX08-04-03F/04c(古林安置房项目)项目部”公章。现声明:该公章与我司无关,由此引发的法律责任和纠纷,我公司不承担任何责任,并保留追究相关人员法律责任的权利。 湖南省第一工程有限公司 2022年4月14日

● 慈溪市社区矫正委员会遗失公章一枚,编号:3302821008 0978,声明作废

● 慈溪经济开发区斌治工艺品厂遗失公章一枚,编号:3302820 053789,声明作废

● 余姚市元森建材商行遗失公章一枚,编号33028110106290,声明作废

宁波市鄞州区姜山镇朝阳学校注销公告

宁波市鄞州区姜山镇朝阳学校理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起六个月内,向清算组申报债权。清算组电话:0574-88464870 宁波市鄞州区姜山镇朝阳学校 2022年4月14日

● 房屋产权所有人周颀日遗失甬榭湾17幢36号705的房屋所有权证一份,编号:浙(2020)宁波市江北不动产权第0293113号,声明作废。

● 浙江济安建筑工程有限公司遗失财务章一枚编号330225 10045725,声明作废

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市鄞州区姜山镇朝阳学校中心理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:0574-88464870 宁波市鄞州区姜山镇朝阳学校中心 2022年4月14日

宁波大千纺织品有限公司年产3.5万吨高档面料数字化生产线项目环境影响评价公众参与第二次信息公开

宁波大千纺织品有限公司拟在现有厂房内实施年产3.5万吨高档面料数字化生产线项目。该项目的环评报告征求意见稿已编制完成。根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)有关要求,现公开下列信息,并征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。一、环评报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径:项目环境影响评价征求意见稿电子版详见https://web02.shenzhouintl.com/124/; 查阅纸质报告书请通过电话或邮件方式联系建设单位或报告编制单位,同时企业总部现场放置纸质报告书,以便公众查阅。二、征求意见稿的公众范围:项目评价范围内的企事业单位和个人。三、公众意见表的网络链接详见https://web02.shenzhouintl.com/124/; 四、公众提出意见的方式和途径:建设单位:宁波大千纺织品有限公司 联系人:张工 联系电话:0574-86980502 联系地址:宁波市北仑区大碶街道灵峰山路695号 环评单位:浙江仁欣环保科技有限公司 地址:宁波市海曙区科泰路149号 联系方式:0574-55000358 电子邮箱:wanghaifeng@rxhky.com 五、公众提出意见的起止时间:公众可在本项目公示期间(2022年4月6日至4月19日)向建设单位提出宝贵意见。 宁波大千纺织品有限公司 2022年4月14日

● 宁波市瑞骏纺织机械有限公司遗失公章一枚,编号330282027 6303,声明作废

● 慈溪市社区矫正委员会办公室遗失公章一枚,编号:3302821 0080979,声明作废

● 宁波鲜蜂花卉有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,法人章(袁浩生)一枚,声明作废

● 人保公司保单号PYIE2022 3302000016672流水号3302 2100058520的保险单遗失,特此声明作废

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市鄞州区下应街道尚正学校理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:0574-88491390 宁波市鄞州区下应街道尚正学校 2022年4月14日

● 浙江雅高物业服务有限公司江北分公司遗失法人章(张耀魁)、发票章、财务章各一枚,声明作废

● 宁波市中东欧经贸合作与文化促进会遗失浙江省社会团体会员费收据共10张,号码1800 372577、1800372581、180037 2582、1800372583、18003725 85、1800372588、1800372601、 1800372616、1800372622、 1800372625,声明作废

个人独资企业转有限公司公告

宁波市鄞州裕丰机械配件制造厂,统一社会信用代码913302126982079690,现拟变更为宁波欣易机械配件有限公司。本人承诺变更后若有个人独资企业经营期间未结清的债权债务,仍由本人承担。 徐锡明 2022年4月14日

九峰陵园

市级重点扶持经营性陵园!

九峰陵园园林式陵园,坐向东南,园内小桥流水亭台楼阁,鲜花草坪,不是公园胜似公园,多年来一直有新老客户赞美,真正成了人生后花园理想的选择。(地铁一号线宝幢站每天有专车接送,需提前预约)地址:鄞州区五乡镇宝同村 0574-88389515 88389516

招聘公交驾驶员

因公司发展需要,需招聘大客驾驶员数十名。要求:持A1、A3驾驶证,驾驶技术熟练,经安全政审、考核合格后录用。薪酬:按月出勤22天,年收入9万元左右(含社保、公积金)。宁波市城乡公共交通有限公司 联系人:钱先生 联系电话:88211662 13282214720