

“下班后有时手脚不停抽筋”

他们每天穿防护服工作12小时以上,只为守护血透患者的生命

“我住海曙管控区,能到宁波二院做血透吗?”“你好,我是外滩街道新马社区的社工,我们有一个管控区的病人需要到医院做血透。”……4月13日下午,中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)肾内科医生李梦和3位同事穿着防护服,在发热门诊的隔离留观病房的血透区忙碌着。4月9日开始,该院承担起海曙区、江北区疫情封控区、管控区内病人的血透工作。



医护人员在给患者做血透。通讯员供图

一次血透约需4小时,医护人员要一直守在床旁

4月13日上午9时,来自江北管控区的胡先生由社工专车送到隔离留观病房血透区。他本来一周三次前往宁波市中医院做血透,小区被列入管控后,胡先生最怕不能如期做血透,就联系了社区。对胡先生这样的尿毒症患者来说,及时做血透,就是活下去的保证。

李梦接到胡先生后,问询病情、解释、开血透处方……一个流

程下来,就用了30多分钟。

出于防疫需求,胡先生在留观病房内做床旁血透,这是个单间。上机后,一次血透大概需要4个小时。在这4个小时里,李梦和专科护士徐颖要一直守在床旁。她告诉记者:“血透不是机器连接上就好,必须有医护人员在旁边盯着,根据病人的身体情况随时进行调整、处理突发情况。”

下午1点多,胡先生完成血

透,再三感谢:“你们太不容易了,穿着防护服忙里忙外。”看着胡先生和社工上了社区的专车,医护人员回到岗位上继续工作。

胡先生离开后,医院后勤工作人员对房间和血透仪器进行消杀。血透病人是特殊群体,他们抵抗力弱,因此做好消杀,确保每位血透病人的健康和生命安全至关重要。消杀完成后,下一名预约病人也到了。

每天至少工作12小时,下班后都会疯狂喝水

为了保证能满足血透病人的需要,李梦和该院的护士徐颖、王家明以及宁波市第九医院前来支援的护士陆小玲每天至少要工作12小时。

每天上午7点左右到医院,最早也要到晚上8点才能完成当天的工作。根据规定,防护服每4-6个小时要更换,他们更换好防护服后,又开始工作。为了减少更换防护服的次数,上班后

不喝水成了4人团队的默契。中餐也省略了,只吃早饭和晚饭。

穿着防护服长时间工作,不吃不喝,体力不支在所难免。4月9日晚上,医院接诊了一个情况非常危急的患者。因为床旁血透机数量紧张,经过多方协调,机器从市第九医院借来了,跟着机器一起前来支援的还有该院ICU护士陆小玲。凌晨2点

多,她马上投入工作,和大家一起奋战到清晨。最后,大家只打了一会儿盹,新一天预约的病人又送到了。

“最近下班后回到隔离宾馆,脱水症状还是挺明显的。我们有时候手脚会控制不住地抽筋。”面对前所未有的挑战,男护士王家明却淡然地说,这是脱水后的身体正常反应,大家都会疯狂喝水,让自己尽快恢复过来。

很感激患者的配合,回到隔离宾馆就挺想孩子

“患者很配合,医生没理由不全力以赴。”采访中,4人医护团队多次提到,很感激患者的配合。患者都非常理解、配合防疫政策。虽然现在做透析不如过去方便,但患者都很理解,也很配合社区、医生的安排,几乎每个人都会感谢医护人员。

李梦说,他们4人团队也不是孤军作战,宁波市卫生健康委和医院领导都非常重视。比如,

床旁血透机是各家医院的“宝贝”,市第九医院第一时间送来了一台。随着血透病人的增多,医院正协调再添置两台床旁血透机。

这几天,李梦和同事都住在指定的隔离宾馆,在医院和隔离宾馆“两点一线”间活动。她家里有个刚断母乳的孩子,“回到宾馆就挺想孩子的。如果我下班早,她还没睡,可以视频一下。大多

数时候,等我下班孩子也睡了。”

李梦最近的一条朋友圈是4月11日下班后发的:“连日工作时间超12个小时,一刻也停不下来。也看到了在疫情中,无论医护、患者、志愿者、社区工作人员,都在尽全力配合抗疫工作,遵守政府的政策,大家都辛苦了。希望疫情早日结束,所有人的工作生活恢复正常,宁波加油!”

记者 王颖 通讯员 郑轲

评论

战“疫”要汇聚城市更多爱心力量

徐剑锋

疫情下,烈日里,“大白”们奔赴一线,众志成城只为筑起坚实的防疫“壁垒”。为了回馈这份守护,在大后方,很多爱心企业、商户也自发通过捐资捐物的方式,凝聚起守望相助的力量。

4月12日《宁波晚报》

战“疫”面前伸出援手、献上大爱,既使需要帮助的人感受到了浓浓温情,也让宁波这座城市更有温度。

宁波是一座充满爱心的城市,历来就有扶贫济困、乐善好施的优良传统。病毒无情人有情,面对疫情,我们欣喜地看到,从政府部门到社会组织,从企业家到普通百姓,或捐款捐物,或无私援助,拳拳爱心如星星之火不断燎原,汇聚成防控疫情的澎湃力量。我们应该很好地传递这股正能量,这是共克时艰、夺取胜利的重要法宝之一。

伸出关爱之手,尽上绵薄之力,这份温暖是隔不断的血脉亲情,是挡不住的片片真情。只要每个人都献出一份爱,尽上一份责,用爱心凝聚人心,用关怀温暖他人,就一定能凝聚起战胜疫情的强大力量。

疫情面前,汇聚城市更多的爱心力量,每一个宁波人责无旁贷。尤其是在“互联网+”时代,要通过创设鲜活而有吸引力的载体,建立公开透明的信息平台,以“政府+企业+社会组织+爱心人士”为支撑,更有效地涵养每个人的善举义行,让每一份爱心捐赠都用在刀刃上。

每个宁波人都是爱的传递者,钱不在多少、物不分大小,只要人人心怀仁爱之心、个个伸出友爱之手,就能为急需帮助的人铺就一条条带来希望、通向幸福的阳光大道。围绕抗击疫情一线的所盼所需所急,我们扶危济困、奉献爱心的形式与内涵可以不断拓展。譬如,对行动不便的孤寡老人、困难群体可以送餐上门;对居家健康监测人员有针对性地开展健康指导、心理疏导……不断整合资源、对称供需信息,在应助尽助的同时更加注重量体裁衣、精准施策,使凝聚着社会各界的拳拳爱心发挥出最大的效益,让整个城市始终充盈满满的正能量。

梵高说过:“爱之花开放的地方,生命便能欣欣向荣。”危难之时展现出的大爱,是我们赢取战“疫”胜利的信心所在、力量所在。你的心,我的心,合在一起就是万众一心;你的力,我的力,聚在一起就是群策群力。让我们心连心、手挽手,与时间赛跑,与疫情搏斗,用爱与责任守望相助、同舟共济,一起打赢这场没有硝烟的大仗硬仗,共同迎来春暖花开、天清气朗。