

『青春「甬」不散，一起向未来』 2022宁波人才日明日启动



谷雨——雨生百谷、生机勃勃。
明天是4月20日，又一年谷雨，青春“甬”不散，一起向未来——2022云端宁波人才日·毕业奋斗季即将启动。我们在东海之滨，向青年人才们再次发出邀约，请您认识宁波、选择宁波、扎根宁波，“与宁波·共成长”。

“谷雨之约” 是宁波对青年人才的 浪漫情书

2019年，我市首次设立宁波人才日，并明确将每年“谷雨”确定为人才日，将“雨生百谷、生机勃勃”的美好寓意和人才的专属节日结合起来，展示了宁波一直以来对人才的渴求和关爱。

也是在首个人才日期间，“与宁波·共成长”全市人才工作总体品牌正式推出，让人才同城市发展紧密相连、共同成长的美好期望，迅速引发了社会各界的广泛关注和强烈共鸣。

2019谷雨人才日，我为宁波代言·校园菁英大使、人才代表“谷雨之约”……充满青春活力的系列活动，让宁波以最高的礼遇和最大的诚意向人才致敬，使得更多人才认知宁波、读懂宁波、选择宁波、扎根宁波。

2020谷雨人才日，宁波拓展“云端”功能，举办“在浙里·甬抱你”云端招聘特别季——宁波舟山青年人才联合招聘会，邀请海内外青年人才连线互动，聘任助创专员、财务专员、法务专员携手人才企业点亮成长梦想……通过网络云端，宁波用更加热情、更加开放、更加诚意的姿态，向全球满怀梦想的青年人才发起邀约。

2021谷雨人才日，聚焦打造青年友好城，宁波首次举办“十城联动·校园宁波人才日”，联动10座人才密集城市知名高校开展校园宁波人才日，按照“立足宁波、联动全国、面向全球”的思路，让人才日走出宁波，进一步扩大影响力。

今年“谷雨” 我们“C位”给高校毕业生

今年的宁波人才日，我们将“C位”留给了高校毕业生，以“青春‘甬’不散，一起向未来——2022云端宁波人才日·毕业奋斗季”为主题，首次采用云端发布的形式，于4月20日谷雨当天，在新华网、浙江新闻客户端、中国蓝、甬派、宁聚、甬上、宁波发布等权威媒体和抖音等新媒体全网首播人才日启动活动，邀请全球人才云端连线，共度宁波人才日。

我们将紧扣打造全球智造创新之都、打造共同富裕先行示范、办好亚运会等中心大局重点工作，让人才打头阵，启动“青春扬帆·亚运启航”大学生志愿者迎亚运行动，聘任首批“产业教授”，发布“以青春之名，走共富之路”山区26县大学生青春倡议书，做到各级决策部署到哪里，人才工作就跟进到哪里。

我们将聚焦长三角一体化发展、宁波都市区建设、山海协作等区域协调发展战略部署，让人才启新程，举办甬舟台丽和安徽蚌埠五城联合引才活动，组织在甬企事业单位推出一系列实习培训岗位，发布“宁波五优·人才无忧”青春毕业礼包，助力青年人才更好成长发展，并以此全面开启全国百校巡回招聘活动，抓住契机加快集聚优秀青年人才。

我们将按照市委人才工作会议“以更大力度吸引集聚青年人才”的部署精神，让人才当主角，推出“我们毕业啦”微视频征集，发布“我们如此热爱宁波”系列短视频，邀请青年人才代表讲述“谷雨时·我们说”，唱响《唱给未来的歌》，把人才日办成人才的专属节日，不断提升人才认同感、归属感和幸福感。

奋力打造“一城三地” 百谷等雨，宁波等您

这些年来，宁波牢记习近平总书记的嘱托，真招实策集聚人才，真抓实干成就人才，真心实意服务人才，“与宁波·共成长”的邀约和城市人才口号，已日渐成为青年英才们心中的“宁波名片”。

今天的宁波，正全面实施新时代人才强市战略，加快建设世界重要人才中心和创新高地战略支点城市，奋力打造高水平人才首选地、创新策源地、产业集聚地，比以往任何时候都更需要人才、渴求人才。

择一城，爱一生，宁波就是那个值得的城市。当您青春的脚步在这里停驻，交通补贴、安居补助、青年人才驿站、国际青年人才社区，为您点亮温馨的灯；当您的职场梦想在这里起航，128家上市公司、63家国家级制造业单项冠军企业，期待您的加入；当您创业创新的火种在这里点燃，“246”万千亿级产业集群、甬江人才工程、金融支持人才专项举措，助您震惊全世界……

走进宁波，您将感受礼遇人才的浓厚氛围；创业宁波，您将拥有实现抱负的广阔天地；扎根宁波，您将安享温馨美好的幸福生活。

宁波是片肥沃的土地，使有才学之人有用武之地。

百谷等雨，宁波等您，我们等您来。

新闻延伸

扫描二维码，共度宁波人才日

1.4月20日上午10:00，观看青春“甬”不散，一起向未来——2022云端宁波人才日·毕业奋斗季首播

2.宁波人才日专属人才码，按页面指引完成注册，解锁青春大礼包。

记者 滕华
通讯员 勇祖轩



宁波爱尔匠心眼科70年 “量眼”定制手术方案，飞秒白内障手术 助年轻患者获清晰“视”界

近年来，年轻的白内障患者已非个例，白内障开始呈现年轻化趋势。近日，39岁的胡先生为重获清晰“视”界，来到宁波爱尔光明眼科医院。

记者 包佳

左眼多重因素影响，视力逐渐下降仅0.2左右

胡先生因不想戴眼镜，多年前就做了近视激光手术矫正视力，视力一直保持稳定。但近几年左眼视力开始下降，看周围视物变得模糊，始终不知是什么原因。

多方打听，胡先生了解到宁波爱尔光明眼科医院是浙东地区知名的眼专科医院，特意从余姚赶来。

入院当天胡先生左眼视力仅有0.2左右，据胡先生描述，他的左眼由于带状疱疹感染，视力曾受影响。经过一番检查，宁波爱尔光明眼科医院副院长、青光眼白内障学科带头人曾庆森为其诊断，胡先生左眼发过带状疱疹，并发白内障，近视度数增加，导致视力下降。且Kappa角数值比较大，达0.61mm，如果实施手术，一般白内障患者植入的传统双焦点IOL建议Kappa角<0.5mm，对胡先生不太适用。

“量眼”定制，飞秒白内障手术重获清晰“视”界

根据胡先生本人的眼睛条件及用眼要求，曾庆森院长为其设计手术方案。为胡先生左眼实施“飞秒激光辅助白内障超声乳化吸除+IOL植入术”。此次植入的新无极人工晶体中央环直径约1.6mm，可以包容Kappa

角0.8mm。

胡先生11年前做过近视激光手术，其人工晶体计算比较困难，曾庆森院长凭借丰富的临床经验，选择了多种计算公式，准确预测需要植入的人工晶体的度，通过对左眼非主视眼预留-0.5D，手术后验光度-0.75D。尽可能还原人眼功能，实现人眼看远、中、近距离的连续视程。

新无极人工晶体的植入对术中撕囊要求高，而飞秒辅助的白内障恰巧能够实现完美的环形撕囊，有效避免术中因囊袋压力增加引起的囊膜相关并发症，降低手术风险，保障手术的成功。不仅让患者在固定焦点上看清楚，更能实现在焦点之间连续性的看得更清，获得最佳的视觉体验。

一周后到院复查，胡先生特别开心，左眼视力看远1.5左右，看中1.2左右，看近0.8左右，收获了意料之外的视觉效果。

飞秒白内障手术优势明显

曾庆森副院长介绍宁波爱尔白内障的手术发展史，从1952年建立的“第五联合诊所”，到宁波广为人



▲曾庆森 宁波爱尔光明眼科医院副院长、白内障学科带头人

知的老光明，再到加入全球超大的眼科医疗集团爱尔眼科，发展至今已有70周年，一直在不断优化和提升白内障诊疗技术，走在行业发展前端。白内障手术在宁波区域开展相对较早，1995年宁波市首批超声乳化手术在宁波老光明眼科医院进行，到2022年1月中旬科室引进“Catalys白力士”飞秒激光白内障手术设备，宁波爱尔的白内障医疗水平已全面与国际接轨。短短三个月时间，飞秒白内障手术已成功实施近70台手术。

它有明显优势——手术切口更加精准、规则，减少手术创伤，降低手术并发症，提高手术效率和质量。在复明性白内障手术走向精准屈光性白内障手术的发展历程中，起到了很大的推动作用。对于临床上一些令人倍感棘手的复杂性白内障手术，也起到事半功倍的作用。对年轻的白内障患者来说更是一个福音，因为白内障手术一辈子只做一次，完全满足年轻患者高质量、长远的用眼需求。