

28岁男子便血一个多月后确诊肠癌

医生总结：年轻肠癌患者大多有这些共同点

病房里先后收治4位年龄不到40岁的肠癌患者，最年轻的只有28岁；都是出现了早期症状没有引起足够重视，等到确诊时已经不是早期；4位患者都爱油腻辛辣的重口味，自述工作都是“压力山大”……今年4月15日至4月21日是第28个全国肿瘤防治宣传周，宣传主题是“癌症防治，早早行动”。如今，越来越多的年轻人早早患上肠癌，专家提醒，肿瘤不是老年人的“专利”，肠癌的防治，早期筛查很重要，年轻人也要学会识别身体里的危险信号。

28岁男子确诊患上肠癌 身体早有征兆但未引起足够重视

几天前，宁波大学附属人民医院中西医结合肿瘤病房收治了一名28岁的患者小叶。他是个新宁波人，独自在宁波打拼，唯有努力工作才能站稳脚跟，压力之大可想而知，三餐不定时是常事。一个多月前，小叶发现自己的大便变得不正常了，次数多，而且经常有便血。上网查询，发现出现便血症状很可能是痔疮，想到自己平日里无辣不欢，也就没有把这个问题放在心上。

一个月后，小叶的便血频繁到即使不吃任何辣也不能消失，这让他有了警觉，抽空去医院进行了检查。在肛肠科门诊，医生只做了一个肛门指检，就发现异常，建议他进一步接受检查。最后小叶被确诊为肠癌，局部晚期。医生惋惜，如果一个多月前

刚便血的时候就能引起重视，小叶的治疗会更加容易。所幸他现在还能接受手术治疗。

“近年来40岁以下的肠癌患者越来越多，最近一段时间，我们陆续收治了4名年轻的肠癌患者，最年轻的28岁，最大的也只有38岁。”宁波大学附属人民医院中西医结合肿瘤病房主任医师陈科介绍，那位38岁患者的情况更让人惋惜——大便变细已经有一阵子了，4个月前出现了一次大便困难的情况，但没到医院详细检查，而是自己去药店买了通便药，大便解出来了，他也就没放在心上。直到后来通便药也失去了效果，他才想到去医院检查。最后医生确诊他的肠癌已经到了晚期，癌肿已经转移，失去了手术根治的机会。

爱吃辣爱油腻工作压力大 这些是年轻的肠癌患者的共同点

根据国家癌症中心发布的《2018中国癌症登记年报》，结直肠癌在我国男性中发病率排名第四，占10.13%，在我国女性中发病率排名第三，占9.25%。近10年来我国大肠癌的总发病率呈现明显上升趋势。从治疗难度上讲，大肠癌分期越晚，治疗就越复杂，需要的手段也越多。统计数据显示，I、II、III、IV期大肠癌患者的5年生存率分别为93.2%、82.5%、59.5%和8.1%，可见大肠癌的早期筛查对防治效果的重要性。

“从病区收治的年轻肠癌患者看，晚期患者占了50%-80%，仔细分析这些年轻患者的生活史，会发现他们有很多共同之处。”宁波大学附属人民医院中西医结合肿瘤病区护士长范超燕，近年来一直在探索实践肿瘤患者的中西医结合护理，她从生活方式角度给出了分析和建议。“这些年轻的肠癌患者都喜欢油腻或辛辣的饮食，不爱富含纤维素的蔬菜和粗粮。此外，由于工作压力大，他们大多饮食不规律。”范超燕介绍，饮食不当是年轻人患大肠癌的一个重要因素，高脂肪、高蛋白以及低纤维素的饮食方法会加重肠道负担，这些食物会产生较多的代谢垃

圾和毒物，很容易使肠道黏膜受到损伤，从而发生癌变。此外，油煎、油炸、烧烤食物中含有的甲基芳香胺以及苯并芘成分较高，这些物质可能导致肠道黏膜受损，发生癌变。

范超燕介绍，除了长期吸烟、饮酒会提高患大肠癌的几率以外，很多年轻人有着不好的生活方式，比如长时间处于负面情绪、运动量少等，这些都会增加患大肠癌的风险。

“不少年轻患者在出现早期症状的时候没有引起重视，等到确诊时就已经比较严重了。其实肠癌可防可治，早期筛查非常重要。”陈科建议，大肠癌的高危人群应该定期进行筛查，包括处在结直肠癌发病高发区的40岁以上的人；亲属（父母、兄弟姐妹、子女）中有人患过消化道肿瘤的人；本人患过结直肠癌、腺瘤或息肉的人；本人患过重症溃疡性结肠炎，10年以上未愈者；曾进行过盆腔放射治疗者。除了定期进行大肠癌筛查外，一旦出现不明原因大便习惯改变或粪便异常，肉眼可见的出血，暗红色出血以及不明原因的贫血、体重减轻、恶心、呕吐厌食等问题，也要尽快进行相关检查。

记者 孙美星

HPV疫苗“价”越高效果越好？

明天上午10点

病理专家俞文英做客甬上名医大讲堂

聊聊宫颈疾病那些事

宫颈疾病中，最为大家熟知的应该就是宫颈癌，它是严重威胁女性健康的最常见癌症之一。作为当前宫颈癌预防的重要手段，HPV疫苗更是从在国内上市起就预约火爆，尤其是九价疫苗。4月21日（本周四）上午10点，甬上客户端将推出第二十五期“甬上名医大讲堂”，邀请宁波市医学会病理学分会主任委员、宁波市临床病理诊断中心妇科亚专科负责人俞文英主任医师，聊聊宫颈疾病的预防及筛查。

宫颈癌的主要发病因素是什么？是不是感染HPV就一定

定会得宫颈癌？应该如何预防宫颈癌？如何读懂宫颈病理报告中的信息？HPV疫苗是“价”越高效果越好吗？单纯的HPV感染后要如何让HPV阳性转阴？节目中，专家将针对这些问题一一解答。

本次直播还设置了互动环节，如果您有宫颈疾病或HPV疫苗等相关疑问，可以在直播当天进入“甬上名医大讲堂”直播间留言，我们将选择有代表性的问题，请专家在线解答。

如果您对以上内容感兴趣，记得提前下载好甬上APP，明天上午10点准时收看直播。

●相关链接

俞文英，主任医师，宁波市临床病理诊断中心妇科亚专科负责人，宁波市医学会病理学分会主任委员，浙江省医学会病理学分会常委，从事病理诊断工作25年，一直致力于肿瘤病理的研究，主要研究方向为妇科和胸科病理，近3年作为第一作者或通讯作者在核心期刊发表论文10篇。

2022年4月21日10:00

独家直播

扫码预约

俞文英，主任医师，宁波市临床病理诊断中心妇科亚专科负责人，宁波市医学会病理学分会主任委员，浙江省医学会病理学分会常委，从事病理诊断工作25年，一直致力于肿瘤病理的研究，主要研究方向为妇科和胸科病理，近3年作为第一作者或通讯作者在核心期刊发表论文10篇。

宁波病理诊断中心成立于2011年8月1日，从2013年底探索亚专科模式起，俞文英就一直负责妇科亚专科工作，致力于解决妇科疑难病理诊断工作，培养年轻医师及后备人才，同时带领团队，指导基层病理科的诊断工作，特别是远程数字病理会诊。如今，妇科亚专科团队已扩充至11人，其中主任医师2名、副主任医师3名。中心的妇科手术标本量逐年递增，2021年接近6万例。宁波病理诊断中心妇科亚专科正在日益成为技术精湛、服务优良的学科体系，得到了临床医生的高度认可。

记者 徐露清

中华老字号

国药准字Z44023146
粤药广审(文)第241224-01145号
请按照药品说明书或在医师指导下购买使用

OTC

尿频遗尿 用缩泉丸



功能主治：补肾缩尿。用于肾虚所致的小便频数、夜间遗尿。

排尿问题人群好福利 缩泉丸半价惠民

为回馈广大市民朋友，缩泉丸特举办此次活动。活动期间市民朋友可享受半价补贴政策，每天仅限前200位市民朋友。郑重提示：治病应选用对症治疗的国药准字号药品，尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用缩泉丸更佳。

咨询电话 400-9158-206 0742

如遇电话繁忙，请耐心等待回电。
全国免费邮寄，送货上门，货到付款。
本产品从未授权网络销售