



象山县亚运办供图

这首为亚运写的歌，网上点击量过千万



作词:钟学政
作曲:彭明
编曲:刘扬溪
演唱:柯娜、叶思君

从东方走来，
从地平线走来，
带着海的气息，
带着风的英姿。
一道道身影，
跃然海天之间。

从东方走来，
从亚细亚走来，
带着海的豪迈，
带着风的姿态。
一次次超越，
都是继往开来。

在太阳升起的地方，
有巨龙腾飞，
飞过心中的那片海，
飞过棹歌欸乃。
风云变幻的赛场，
有英雄气概，
一路激荡心潮澎湃，
一路高歌奏凯。

歌曲《亚运，心中的那片海》根据诗词及民间文艺创作人湿人甲(本名钟学政)所作同名诗歌改编。该诗歌作品曾在杭州亚运会倒计时1000天宁波(象山)分会场活动现场朗诵。歌曲由宁波青年作曲家彭明作曲，上海亚米文化传媒音乐总监刘扬溪编曲，浙江青年歌手柯娜、叶思君演唱。

作品抒发了人们对亚运的热切期盼，并以一个个运动意象展现赛场上运动健儿奋力拼搏的姿态、更高更快更强的精神和不断追求卓越、超越自我的梦想。

歌曲由几位音乐人公益合作完成，一经发布即在微信视频号、微信公众号、微博、抖音等广为传播，人们好评如潮。据有关方面不完全统计，网上综合点击量已超过1000万次。



扫描二维码 请欣赏视频

董庆德 隔·爱

1=C 4/4 金月词 董庆德曲

1 2 - | 5 2 1 - | 5 1 1 2 5 6 | 6 3 3 - - |
隔 着 门 隔 着 你， 静 静 地 隔 着 你。

6 3 2 - | 3 3 2 3 1 - | 6 1 3 7 2 | 6 - - - |
懂 你 的， 愿 和 你 坐 谈， 也 懂 你 的 心 愿。

5 1 2 - | 5 2 1 - | 6 1 1 2 5 6 | 6 3 3 - - |
隔 着 山 隔 着 水， 看 春 光 得 她。

6 6 6 5 | 2 2 3 1 - | 1 3 3 7 1 | 6 - - - |
相 知 这 一 切 会 过 去， 等 花 开 的 消 息。

6 - - - | 6 - - 6 1 | 7 6 5 3 | 4 4 4 5 6 6 5 6 |
变 激 北 隔 离 却 跑 不 脱 奔 向 团 圆

6 3 3 - - | 6 6 1 7 7 6 | 5 3 2 1 0 5 | 6 1 7 6 5 6 |
休。 阻 断 所 有 的 隔 离， 让 我 们 自 由 呼

5 - - - | 4 5 6 6 1 | 7 6 5 3 | 4 4 4 5 6 6 5 6 |
吸。 心 依 然 贴 手 可 及， 我 们 在 一 起 生 死 相

3 - - - | 6 6 1 7 7 6 | 5 3 2 1 - | 1 1 2 3 3 - |
依。 阻 断 所 有 的 隔 离， 世 界 就 没

7 6 6 5 | 6 - - - || 7 6 6 5 | 6 - - - ||
别 样 美 丽。 别 样 美。



推荐榜



天地孤旅 思念上海



徐渭明 微雨大同觅古意

我这里说的大同，并不是指那座著名的山西煤城，而是贵州西北部赤水市的一个古镇。



庸星 谷雨天水缸缸满

矣路桃花风雨过，马蹄无处避残红。天上人间，季节暗换，过了谷雨节气，夏天开始悄然走近。



姜琴 朗诵:隔离畅想



小山 普贤象: 晚樱之百变皇后



普贤象，可不是普贤菩萨骑的大白象，而是一种古老而美丽的日本晚樱品种。

想象力 只要小龙虾还在 世界就不会太坏

有人说，没有小龙虾的夏天是没有灵魂的。炎炎夏日，是小龙虾销售的旺季。但个人偏爱春天上市的小龙虾，虽然个头不大，但肉质鲜嫩，带着春日田野的清香，而且外壳又薄又软，很容易剥除。七八月份的小龙虾个头大了，外壳坚硬了，肉也糙了。

小龙虾烹饪重油重辣。后来发现，在重口味的掩盖下，死虾很容易蒙混过关。于是，最近这两年开始吃清蒸，自己调蘸料，拌上辣酱、蒜泥、陈醋和酱油，很过瘾。尝试各种新吃法，比如将剥壳的虾肉包进饺子，裹进台州美食麦焦筒，或者拌面条，最后发现，还是清蒸蘸酱好吃，这样能最大程度地保留食材的鲜香味。

夏日的夜排档，人头攒动。趺着人字拖，或穿着老头衫或光着膀子，剥一只小龙虾，啜一口冰啤酒，大着嗓门胡吹海侃，整个画面透着一个城市浓浓的烟火气。

有江湖的地方就有小龙虾。只要小龙虾还在，这个世界就不会太坏。



今晚我有啤酒，你有小龙虾吗？



没有啥事是一顿小龙虾解决不了的。如果有，那就两顿！



只要小龙虾还在，世界就不会太坏。