



# “这一路很难熬，但每天都充满力量”

## ——一个社工的防疫日记，记录殷家花园的336个小时

4月19日凌晨5点，鄞州区潘火街道殷家花园举行解封仪式。6时起，解除“405”疫情三区。

现场，礼炮响起，居民和志愿者们挥舞着国旗走出大门。“‘殷’为你 花开满园”红色横幅上的字特别显眼。

14个日日夜夜，有太多的故事。大家欢呼着，有人红了眼眶，有人笑中带泪。这些天，殷家社区基层社工林淑红用日记记录防疫的点点滴滴。



▲解封了！居民和志愿者们挥舞着国旗走出小区大门。  
通讯员供图

### A 星星之火，可以燎原

“4月5日凌晨4点多的一通电话，只记得社区主任说，小林，赶紧起床，我们殷家出现阳性病例，整理好随身行李，速到单位！此时的我，由于已经有好几天没有睡好，竟不知是在现实还是在梦中。稍作镇定后，我看了下身边两个酣睡的孩子，立马简单收拾行李，和爱人交待了几句，火速赶到社区。到了社区后，我还是一脸懵。‘小林没事，既然有阳性病例了，我们就应对，方案都做好的！书记一番话，给我了一剂强心针。’”

4月5日，殷家花园出现一例确诊病例，“三区”范围划定。那天的慌乱，都留在了林淑红的日记里。当天凌晨4点，她回到社区防疫，各类电话如潮水一般涌来。解释防疫政策、安抚居民、完善核酸检测方案……那一夜，整个社区灯火通明。

这样的阵仗，对刚进入社区半年的林淑红来说，有些“招架不住”。第一天，她就忙到了凌晨3点。在办公室休息了两个半小时，她又上岗了。

第二天，林淑红就感受到了一股“无形的力量”。“一个个‘大白’和‘小蓝’出现在社区，他们镇定自若，犹如沙场老兵，井然有序发动小区居民做好核酸采样。当天，群里立马成立应急小分队，热心阿姨、党员居民、机关干部等火速集结，主动成为小区楼道管理员，将小区细化到每一幢，每一户，进行防疫精准管理，这样团结的效率真的让我很吃惊，那些隐藏在居民中的志愿力量形成了一股巨大的力量，星星之火可以燎原，让我充满信心！”

林淑红在办公室接电话。  
通讯员供图



### B 一家四人因疫情分隔四地

“4月7日6点，金桥花园确诊一例！又是一个坏消息，我父母家就在金桥花园，儿子住在那里，女儿需要去那里上网课。现在封闭管控了，原本委托同学妈妈帮忙上网课的计划落空了，连书包都没有带走，心急如焚……”

中年人的崩溃，有时候就在刹那之间。但林淑红根本无暇顾及这些，社区的工作让她没有片刻喘息的时间。

居民电话不断，很快她就声音嘶哑，嗓子感觉像冒烟；没有准时吃过一顿盒饭，总是扒拉两口又有事情来了。

在当天18点，她一个人跑到无人处，给7岁的女儿大宝打了一个视频电话。

“妈妈，我书借到了，有志愿者帮忙，我们在家上网课呢，妈妈，你加油！”女儿的乖巧，反倒让林淑红一阵鼻酸。嘱咐了几句，她就匆匆挂断了。

这段时间，一家四口人因为疫情被生生分隔四地。儿子在金桥花园，由外公外婆照顾；女儿在格兰郡庭，由爷爷奶奶照顾；丈夫住在心尚园，而她14天都住在社区驻地殷家花园，有家不能回。

### C 辛苦了，向你致敬！

第一轮全员核酸、第二轮全员核酸、第三轮全员核酸……林淑红每天睁开眼睛就是处理各项事务，运送物资，统计人员、制作表格等，没有片刻休息。

那一天，在志愿者们更换口罩的间隙，林淑红终于有机会看到了一张张口罩背后的脸庞，稍上年纪的阿姨、退休大妈、不知疲倦的大叔，他们略带褶皱的脸上却洋溢着热情。“我第一次理解了战友这个名词，理解了战友之间的默契。对我来说，此时此刻，殷家花园就是一个战场，而我身边的志愿者和医护人员就是我最可爱的战友们，我们不分彼此，相互帮助，相互鼓励，共同抗击疫情……”

4月9日，一觉醒来，心尚园被划为防范区了，居民群里炸开锅了，林淑红的电话就没停过，她一遍遍解释，一遍遍劝说。

有个居民在群里在线吐槽，“我们孩子要读书，家里物资完全没准备，我们都要上班，怎么一下子变成防范区了？你让我们怎么办？”

林淑红耐心解释了几遍，但对方一直在抱怨。

“我的孩子一个在管控区，一个在防范区，我5日来社区工作后，就再也没有回过家。你隔离在小区里的生活，却是我高不可攀的奢望。”林淑红在微信里打下这样一行字。很快，对方回复了一句话——“辛苦了，向你致敬！”

“人类的情感是相通的，我也有家，也有牵挂的人。在疫情之下，我作为社工必须坚守岗位，不能退缩，如果能够随便选择，谁不想和自己的家人在一起呢！”林淑红的日记里，心酸中透露着几分委屈。