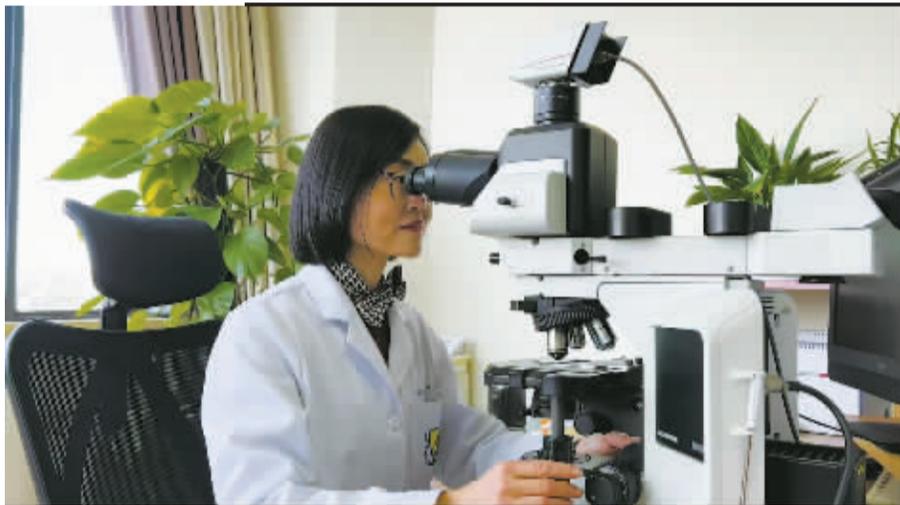


感染HPV一定会得宫颈癌吗？HPV疫苗“价”越高效果越好？

专家：杜绝不良生活方式、做好相关检查能有效预防宫颈癌

说到宫颈疾病，大家最熟悉的应该就是宫颈癌，它是严重威胁女性健康的最常见恶性肿瘤之一。在全球女性恶性肿瘤中，它的发病率和死亡率仅次于乳腺癌；在中国居女性生殖道肿瘤首位，居女性癌症死亡率第二位。作为当前宫颈癌预防的重要手段，HPV疫苗更是从在国内上市起就预约火爆，甚至一度“苗”难求。

昨天，宁波市医学会病理学分会主任委员、宁波市临床病理诊断中心妇科亚专科负责人俞文英主任医师做客“甬上名医大讲堂”，和大家分享如何有效预防和筛查宫颈疾病，特别是宫颈癌。



俞文英主任在工作中。 资料图片

1 预防宫颈癌首先要关注两个主要发病因素

“宫颈癌是HPV持续感染、环境致瘤因素和机体内在因素共同作用的结果。”俞文英提醒，要预防宫颈癌，首先要关注两个主要发病因素。

一是不良生活方式，比如有多个性伴侣或性伴侣有多个性伴侣；性生活过早；吸烟及吸毒；艾滋病感染及正在接受免疫抑制治疗；性伴侣是高危男子（有阴茎癌、前列腺癌及前妻患有宫颈癌者）；有宫颈病变、宫颈癌、阴道癌或外阴

癌等家族史。

二是HPV即人乳头状瘤病毒持续感染。有研究表明，90%—95%以上的宫颈癌由HPV持续感染引起。它主要通过性接触传播，另外也可以通过婴儿和孕妇产道密切接触发生母婴传播，或通过共用浴盆、毛巾、马桶坐便器等密切接触发生间接传播。HPV患者或病毒携带者的密切接触者及免疫力低下者都属于易感人群。

2 90%的HPV感染会被机体自身免疫力清除掉

“HPV感染很常见，有性生活的女性一生中感染HPV几率高达80%，即使不治疗，其中90%也会被机体自身免疫力清除掉。只有10%—15%HPV持续感染者才会发展为宫颈癌前病变和宫颈癌。”俞文英介绍。

在HPV检测报告上，会有诸如“HPV31”这样的显示，这里的数字代表的是HPV的型别。目前，已知的HPV型别有200余种，其中40余种能够感染生殖道，按

致病力大小划分，主要包括13—15种高危型和4—6种低危型。其中HPV16和HPV18，被列为“头号破坏分子”，70%以上的宫颈癌都和它们有关。

俞文英提醒，宫颈癌是目前所有癌症中唯一病因明确、可以早期预防和治疗的癌症，从HPV感染到发展为宫颈癌，可长达数年至数十年。在这期间，女性有充分的时间来筛查、诊断、治疗，以防止宫颈癌的发生。

3 HPV检测阴性不代表100%没有HPV感染

如何预防宫颈癌？俞文英介绍，主要要做到五点：杜绝前面提到的那些不良生活方式；做好妇科检查、HPV检测、TCT检测等定期体检；加强锻炼、增强体质；注射HPV疫苗；已发现宫颈病变、生殖系统感染、HPV感染的高危人群要积极治疗。

其中，HPV检测主要提示被检测者是否携带有HPV。“HPV阳性可以提示有HPV感染，但HPV阴性不能100%确认没有HPV感染。”俞文英解释，这是因为检测HPV的目的是要检出宫颈及阴道等处的高危型HPV，而不是所有型别的HPV。而TCT检测，即液基细胞学检测，主要检查宫颈细胞有无异常，可以在癌前病

变阶段发现可能出现的宫颈病变，提高宫颈癌筛查率，减少漏诊。

那么，女性从什么年纪开始应该要去进行宫颈癌筛查？俞文英建议，有性行为的女性，从21岁开始就要筛查。具体频率来看，21—29岁，TCT检查阴性，每3年1次；30岁—64岁，TCT检查阴性，每3年1次，或HPV筛查阴性，每5年1次，或TCT和HPV筛查均为阴性，每5年1次；65岁以上，若过去10年内连续3次TCT检查阴性或连续2次HPV阴性，无宫颈上皮内病变，可考虑停止筛查；若有鳞状上皮高级别病变、原位腺癌病史，应在病变自然消退或临床治疗后持续筛查20年，甚至延长筛查至65岁以后。

4 HPV疫苗不是“价”越高越好

现在最常听到的HPV疫苗有“二价”“四价”和“九价”。俞文英澄清了一个常见的误区：“HPV疫苗不是‘价’越高越好，‘九价’疫苗的上市，不代表‘二价’疫苗就没有意义了。”她解释，“价”指的就是HPV的型别。虽然“二价”HPV疫苗只针对16型和18型HPV感染，但目前研究表明，70%的宫颈癌与这两种病毒有关。因此，“二价”HPV疫苗针对宫颈癌提供的保护，丝毫不逊于“四价”和“九价”疫苗。

“要考虑HPV疫苗的接种效果，比起年龄，有没有性生活更关键。HPV疫苗对于没有性生活史的女性效果最佳。但即便有过性生活，照样可以接种疫苗。”俞文英提醒，此外，男性也可以接种HPV疫苗，可一定程度降低阴茎

癌、肛门癌、生殖器湿疣等疾病发生概率，也可进一步降低女性感染HPV的风险；感染过HPV或曾经有宫颈病变的人群也可以接种HPV疫苗，可降低复发率，且对未感染过的HPV型别有保护效力。

值得注意的是，有小部分宫颈癌与HPV感染不相关，不能通过接种HPV疫苗预防；还有一部分与HPV相关的宫颈癌没有包含在疫苗预防范围内，接种HPV疫苗后仍有可能发生宫颈癌，仍需定期接受子宫颈癌筛查；另外，45岁以上的女性朋友目前被排除在HPV疫苗的适应年龄外，更推荐进行宫颈癌定期筛查。俞文英也特别提醒，做了筛查就要重视报告的结果，及时请专科医生解读，有问题及早干预。 记者 徐露清

1818厂房网 厂房租售专家 估价、过户、房源登记
www.1818cf.cn 热线:15105741188席娟
客户众多，急求购求租厂房租售房源，可马上成交，一次性付款

<p>镇海区 江北区(急售房源)</p> <p>201905043302030052 镇海18亩10000平 6500万 201903023302030021 镇海12亩5000平 3800万 202005153302110104 镇海15亩6000平 面议 201911283302120087 江北20亩6000平 6400万 201912111302120012 江北12亩7000平 面议</p> <p>看房热线13306614561 152 5828 0313胡</p>	<p>慈溪(急售房源)</p> <p>201810243302050014 慈东30亩2.3万平 面议 201810043302120015 慈东12/20亩1万平 面议 202005253302030039 慈东46亩3万平 面议 201907163302120039 慈东25亩1.5万平 5500万 202009053302030048 慈东75亩5万平 面议 201907203301020041 龙山18亩5000平 面议 20200704330212006 范市2/7亩1万平 4100万</p> <p>看房热线151 0574 4669 小涛133 8584 5376黄</p>
<p>象山区(急售房源)</p> <p>201907133302050017 滨海30亩2万平 5200万 201908253302130117 爵溪10亩7000平 1850万 201911283302120087 爵溪32亩1.2万平 3600万 202003023302122203 墙头18亩8500平 3300万 201908012133032011 墙头5亩3000平 800万 202004053302050021 城东16亩1000平 1580万 202008303302120052 城东20亩7000平 3100万 202003283302120110 丹城11亩1万平 3700万 202009063302120049 茅洋10亩4000平 面议 202009053302030040 秀洲18亩2000平 1350万 202003283302120110 贤庠30亩500平 2000万</p> <p>看房热线135 6784 9539 虞158 6787 6202杜</p>	<p>余姚(急售房源)</p> <p>202005163302120114 浦口10亩7000平 面议 202103103302110111 长乐18亩1.5万平 3000万 201907163302120039 澄潭10亩3000平 1400万 202005163302120114 城东12/23/35亩1.7万平 面议 202106013302031012 三界68亩2.7万平 面议 202105213302031011 甘霖80亩3万平 面议 202007183302030024 浦口30亩500平 3000万 202005273302120002 梅渚30亩3万平 7500万 202103012330211003 崧山20亩1.2万平 3500万 202100212330212553 浦口45亩50000平 1亿 202103243300112453 甘霖9亩6000平 1550万</p> <p>看房热线13105749933 俞13105742225宓</p>
<p>北仑区 海曙区(急售房源)</p> <p>202005033302041121 小港5/10/18亩10000平 面议 202008303302120052 大榭5亩6000平 价2200万 201907133302050017 大榭3/15亩10000平 价面议 202009053302030048 新碶20亩12000平 6000万 201902253302130207 鄞江4亩3000平 1900万起 202003303302220726 高桥5/10亩15000平 价面议 202008303302220212 联丰7/11亩20000平 价面议 202006080330221042 洞桥4亩2000平 1380万</p> <p>看房热线:151 0574 1188席</p>	<p>鄞州区 奉化区(急售房源)</p> <p>201910043302120015 咸祥2亩3亩2000平 价面议 201809283302030047 滨海8/25亩12000平 价面议 201802303302220106 姜山5/18亩1万平 面议 201810183302110033 东钱湖14亩1万平 面议 201907053302201012 咸祥15亩10000平 价面议 201905220330222121 西坞7亩5000平 3000万 201808253302220208 东郊6/18亩7000平 3000万 201903253302220207 尚田2亩1500平 450万 201912283302120030 莼湖15亩9500平 4000万 202008303302120052 三横9/20亩7000平 面议</p> <p>看房热线159 6894 6056 汪152 5828 0313胡</p>