

亚运会桥牌项目国家队选拔完成

其中混合团体项目由宁波队代表国家队出战



杭州亚运会
我们准备好了

记者昨天从宁波市桥牌协会获悉，第19届亚运会国家女子桥牌集训队选拔赛全部结束，产生了前三名的组合，另外还将选拔一对，共4对女子组合进入国家集训队备战亚运会。

至此，亚运会桥牌项目3支国家集训队的选拔赛事全部结束，之前已完成了男子集训队和混合团体队的选拔。



入选国家女队的余修婷在比赛中。通讯员供图

亚运会国家男子桥牌队选拔赛去年8月举行，中国棋院杭州分院队以第一名的成绩，获得代表国家男队征战杭州亚运会桥牌比赛的资格。6名男队成员分别是：刘京、胡林林、庄则军、刘英皓、石正钧、鞠传成。

本月14日结束的国家混合桥牌队选拔赛上，宁波桥协·浙江外代队从10支参赛队伍中脱颖而出，勇夺冠军，并获得代表国家队出战本届亚运会桥牌混合项目的资格。6名选手分别是：王健、胡俊杰、傅博、陈一超、王艳鸿、董利党。

与国家混合桥牌队选拔赛一样，此次女队选拔赛同样由中国

桥牌协会主办，宁波市江北区体育局、宁波市桥牌协会承办，采取线上线下相结合的方式，在做好疫情防控的前提下，设北京、宁波、绵阳3个分赛场。

桥牌大师积分榜排名前十二位的12对女子桥牌选手组合通过“金桥在线”网络平台，历经5天角逐，王岩/余修婷、袁雪芳/郑亚荣、左晓雪/周美玲3对组合名列前三，直接入选亚运会国家女子桥牌集训队。

根据女队选拔规程，另一对集训选手将从比赛第四至六名的选手中，根据以往在世界大赛、洲际比赛、全国比赛的成绩及搭档间的稳

定性等因素进行综合评定产生。最终根据4对组合的集训整体效果和表现，择优选取3对组成中国女子桥牌队，出征杭州亚运会。

4年前的雅加达亚运会上，桥牌首次成为正式比赛项目，中国队收获了3金1银2铜。

今年，桥牌也将亮相杭州亚运会赛场。本届亚运会设置男子团体、女子团体、混合团体3个项目，比赛时间为9月14日-23日，比赛地点在杭州棋院。作为东道主，中国桥牌协会已经启动比赛筹备工作，接下来将在杭州举办系列测试赛，同时组织好国家队集训。 记者 戴斌 通讯员 桂世昌

国家步道样板项目！

“环浙步道”奉化段省级主线路桩、标距柱开始安装

昨天，记者从奉化体育部门获悉，“环浙步道”奉化段省级主线路桩、标距柱的安装工作正式启动。

去年10月25日，国家体育总局公布了《“十四五”体育发展规划》，推动自然资源向户外运动开放等内容被写进规划。目前，浙江正着力推进“环浙步道”建设，进一步带动全民健身。

“环浙步道”是指省域环线、区域环线、环状步道和线状步道相结合的局域网状步道系统。该系统在充分整合省域范围内既有的山路古道、景区游步道、绿道、健身步道、林道、防火道、户外穿越线路及部分县乡村共同道路等资源的基础上，按照“以人为本、以找代建、最少干预、勾连成网”要求构建而成。

预计到2025年，浙江省将建成10000公里的省域步道网，突出江河湖海元素，设计东西南北四条线路，穿越杭州、宁波、温州等11个城市，形成由省级主干、市级分支、区县路网的所构成的步道网系统。

“环浙步道”作为目前国家步道的样板项目，作为一个可复制可推广的目标，在建设宗旨上按照以找代建、最少干预的原则，最大程度地降低建设成本和对环境的冲击。

“环浙步道”奉化段建设采用步道“2.0”智能化管理模式，每一个指引柱均由步道采集员实地采集，所有指引柱从采集、生成、安装、维护均采用数字化身份码。每条线路的二维码不但包含了线路的简介、风格类型、各项指标数据，还提供了周边兴趣点、民宿、农家乐等信息。

记者 戴斌 通讯员 周力

甬上 好物商城 征集优品 直播带货 扫描二维码 加购二维码

花蛤、鱿鱼、醉蟹钳…… “宵夜王者” 麻辣小龙虾也来了

辣卤八爪鱼、香辣小龙虾、麻辣花蛤、铁板鱿鱼须……气温直奔30℃的日子，胃已提前接收到了夏天的信号！

本期甬上好物上架一波回购率超高的冷吃小海鲜，麻辣鲜香热力成团，还有限时折扣。



辣卤八爪鱼

这款辣卤八爪鱼可不只“辣”这么简单！大长腿，一只足足400g，个大饱满，麻辣鲜香，用牙齿咬破柔韧的外皮，浓郁的酱汁瞬间充盈口腔。

辣卤八爪鱼(400g/罐)

甬上特惠价 45元



醉蟹钳

“真吃货”才懂蟹钳的好。肉质饱满的蟹钳壳薄而脆，低度老宁波黄酒腌制，轻轻一嚼，唇齿留香。

醉蟹钳(570g/瓶)

甬上特惠价 25元



蹦蹦脆海蜇头

精选东海深水海域海蜇，叶片清晰润滑有质感，搭配特别调制的酱汁，与海蜇本身的爽口相得益彰。

蹦蹦脆海蜇头(220g/袋)

甬上特惠价 9.9元



辣卤小海鲜组合

辣卤八爪鱼、酱香蟹钳、香辣墨鱼仔、香辣花螺、香辣龙虾尾，5款人气小海鲜排排坐。

辣卤八爪鱼200g 酱香蟹钳250g

香辣墨鱼仔200g 香辣花螺260g

香辣龙虾尾200g

甬上特惠价 99元



花样小海鲜组合

20罐装超值组合，铁板鱿鱼须、麻辣花蛤、麻辣扇贝、明太鱼籽、油浸蟹黄聚在一起，这是怎样奇妙的感觉！

入口鲜爽的明太鱼籽，分分钟在嘴里boom开；手工拆蟹，熬足8小时的油浸蟹黄，满满鲜香诱惑，单罐低至6.45元，开盖就是“米饭杀手”！

麻辣花蛤100g×4罐 麻辣扇贝100g×4罐

明太鱼籽100g×4罐 油浸蟹黄100g×4罐

铁板鱿鱼须100g×4罐

甬上特惠价 129元



销量涨200%! 小众日用品成“爆款”



特殊时期，不仅是一次性口罩，小剂量消毒液、免洗洗手液、一次性内裤、一次性毛巾等原本的小众需求也成为消费者的“必备品”。据甬上好物商城统计，最近男士一次性内裤月销量环比增长200%以上。

纯棉一次性男/女士内裤

采用新疆精梳棉，加班忙碌日常备用，住院隔离、短期外宿避免换洗尴尬。女士款39.9元10条，男士三角款46.9元10条、平角款56.9元8条。

一次性酒精棉片

采用无纺布+浓度约75%的酒精，每片6cm×9cm，单片独立可撕拉铝箔包装，防尘防污长久保湿，杀菌消毒更高效。每盒50片装，29.9元2盒。

一次性毛巾/浴巾

毛巾尺寸30cm×70cm，亲肤柔软、吸水力强，每包2条装，29.9元到手10条。

浴巾尺寸70cm×140cm，加大加厚吸水不掉屑，45.9元5条。

一次性床品三/四件套

出门在外，不得不外宿的时候，很多爱干净的朋友都会自备一次性床品。

加厚3件套29.9元，还有4件套可选。



扫描二维码
进入店铺购买