

■《宁波支援上海的爱心蔬菜包里,藏着一封信》后续

写信的退休教师找到了 扎根农村教育30多年 身边人都说他是个热心人



毛佰钧。受访者供图

“希望你们夜夜都有白驹过隙,马不停蹄,希望就不灭。”4月19日,藏在支援上海爱心蔬菜包里的一封信手写刷遍全网,一名奉化退休教师自制140多瓶油焖笋附信送往上海的事迹,感动众多网友。

4月20日,好消息传来,这名手写书信支援上海的退休老教师找到了,他叫毛佰钧。

始终记挂着儿时成长的地方

毛佰钧是一名有着30多年教龄的退休教师。问及送自制油焖笋的初衷,毛佰钧表示,自己出生后不久就到了上海,在上海长大。1962年,17岁的他跟随父亲下乡支农。父亲是老党员,带着全家一起回了故乡溪口镇界岭村。临行前,毛佰钧还特地跑去南京路上走了一圈,很是不舍。

之后的60年,除了上世纪80年代回过一次母校闸北中学外,他再也没有回过上海。但是,他的心中始终记挂着这个有着很多成长回忆的地方。

上周,听大女儿说有宁波企业要送援沪蔬菜,毛佰钧马上“响应”,他说自己是老党员,也要尽一份力。

早上5点多起床,毛佰钧和老伴回了老家界岭村,花3个小时挖了300多斤雷笋,又和家人、邻居一起剥笋、清洗、处理。“从当天下午烤到第二天下午。”毛佰钧老伴笑着说,“我们都知道这件事,都一起参加了!”当了解到自己的事情被各大媒体转载,毛佰钧有些不好意思,“我做的都是小事,应该做的。没想到会有这么多人关注。希望上海人民早日战胜疫情!”

把学校当家,一心扑在工作上

1974年,奉化的界岭学校需要教师,找到毛佰钧。

为了能教好学生,他作了很多准备,购入一台收音机,苦练普通话,花了半年时间终于做到跟收音机里的播报发音一样。

“任何事情都要下苦功夫,还是对自己严格点好!”毛佰钧说,面对那么多年幼的孩子,他希望能用标准的普通话上课。交谈时,毛佰钧不时冒出的几句普通话,发音相当标准。

1985年到1993年,他去了许东联办学校,离家大概2.5公里,每天骑自行车上下班。他和另一位老师一起负责全校五六十名学生的教学。毛佰钧既教语文、数学,还教体育,他把学校当家,一心扑在工作上。

1993年后,毛佰钧在岩头初中教了8年语文。学校离家10公里,

每周末,他用自行车载着两个女儿骑行回家,并戏称这一路的山路是属于他的“25000里”。

工作日,毛佰钧就住在学校,利用晚上的时间备课,琢磨能找到的教参。有一本介绍初一到初三语文学科板书设计的教参带给他很深的影响。他说,语文老师的板书设计很重要,要边讲边写,而且要自然完成每个教学环节。

他用心消化每篇课文的板书设计,将整本书的内容化作薄薄2张纸的精华。“感觉这个时候,自己开始找到(教学的)规律了。”除了板书设计教参,他阅读每本教参都有做“读书笔记”的习惯,把有用的东西都记录下来。据他回忆,当时的笔记叠起来大概有一指厚。因为毛佰钧教得用心,后面2年学校把带初三的重任交给了他。

身边人都说他是个热心人

后来,毛佰钧又到了奉化亭下中学,担任了生辅老师。跟100多名住校生一起度过了五六年的时光。

退休后,毛佰钧的日子过得低调而充实。今年77岁的他,每天都要收看1小时-2小时的新闻,了解最新资讯,侍弄田地。

身边的人都说他,为人忠厚,勤

劳,相当低调。同是退休教师的溪口退教协会负责人王海维说:“毛老师心态很年轻,很有活力!很热心!”前段时间,毛佰钧还参加了居住地附近的埠头修整爱心捐资活动,并参加了一周义务劳动。

他一直就是一个有爱心的人,无论在哪个阶段。

记者 王冬晓 通讯员 乌雯雯

足不出户也能做志愿者 这群年轻人用声音 陪伴4300多位老人

在鄞州区,有一群特殊的年轻志愿者,他们足不出户,用一根电话线倾听老年朋友的心声,帮助他们解决日常琐事,用声音陪伴辖区内4300多位独居老人。他们管自己叫“小电长”。

今年刚满20岁的叶琼峰便是其中一位“小电长”。

叶琼峰老家在安徽,去年下半年,他来宁波打工。不想,今年3月份开始碰上疫情,小叶手头的工作也暂时停了下来。在家歇着的时候,他看到朋友发出了召集“小电长”志愿者的消息,小叶想起了在老家的祖辈,于是就报名参加了。“顾名思义,‘小电长’就是用电话和独居老人电话联系,帮他们解决点实际问题。”小叶说。

4月12日,小叶接到了任务,要联系一位家住陈婆渡社区独居老人陈爷爷。一开始,陈爷爷还以为是电信诈骗,“不少老人第一反应都觉得我们是骗子,因为电话号码陌生,不过在我们表明身份之后,老人们都能认可和接受。”在电话里,陈爷爷告诉

小叶,因为疫情被封闭在家里,日常的锻炼出行都受到了限制,感到不知所措,夜里入睡都有困难。听完陈爷爷的倾诉,小叶也十分耐心地同他讲述了目前宁波疫情的情况,以及他自己目前的居家生活安排。经过10多分钟的聊天后,陈爷爷表示自己安心了许多,接下来一定会好好居家等待疫情的过去。随后几天,小叶一直与陈爷爷保持密切联系,不管是疫情变化还是家长里短,“祖孙俩”都敞开心扉聊,小叶也明显感受到,陈爷爷的心情日益开朗。

和小叶一样,在4月份,有超过100位志愿者用电话传递温暖,在疫情期间通过线上的云陪伴,为老人们解决了不少实际问题。

“小电长”志愿者项目的发起人李靖慧介绍,从2020年起,陆续有5500名志愿者报名参加“小电长”项目,两年多来,“小电长”们用声音与近4300余名独居老人结对,通话次数累计高达90000多次。

记者 丁晓虹

宁波银行专栏

宁波银行入选“民企最满意银行”

近日,中国人民银行杭州中心支行、浙江省工商业联合会公布了2021年度浙江省“万家民企评银行”活动的评选结果,宁波银行入选“民企最满意银行”市级机构。

据悉,本次活动由全省各级人民银行、工商联共同组织,15672家民营企业参与评价,最终评选出100家“民企最满意银行”,其中省级机构10家、市级机构32家、县级机构58家。

民营经济高度发达是宁波的特色,它既是“宁波活力”和市场机制的源泉,也是对外合作交往的重要力量。作为起源于宁波的地方法人银行,宁波银行深耕经营区域市场,不忘发展初心,坚守金融本源,结合自身优势和特色,将民营企业、小微企业作为服务的重点对象。2021年年报显示,宁波银行49万对公客户中,90%以上都是小微企业和民营企业。

2021年,宁波外贸总额首破1万亿元,民营企业是进出口主力。宁波银行以跨境金融为特色,打造“外汇管家”平台,为进出口企业提供汇率、利率、期权等避险产品,帮助企业规避汇率和利率风险,同时为优质进出口企业提供跨境结算、贸易融资、现金管理等综合服务。

在外贸“新赛道”上,跨境电商已成为宁波外贸高质量发展的渠道之一。作为首批准入的跨境电商收结汇业务合作行,

宁波银行跨境电商业务已对接亚马逊北美站、欧洲站、日本站三大主流站点,为进出口企业提供跨境电商一站式收结汇业务,结算速度快,资金又安全,手续费还可以减免,受到进出口企业欢迎。2021年,宁波银行跨境电商累计收款超1万笔,涉及订单数超630万条。

宁波银行积极响应普惠金融政策号召,持续开展减费让利活动,切实惠及包括民营企业在内的进出口市场主体。2021年全年,宁波银行对国际业务电报费、手续费等收费累计减免金额超过3亿元,惠及客户1万余家。

针对企业民营企业票据结算较多的现状,宁波银行还推出“票据好管家”综合服务方案,以票据的生命周期为主线,为企业提供一揽子票据解决方案;依托“开票快、收票快、贴现快、融资快、托收快”五大比较优势,为企业客户提供便捷的金融服务。

面对内外部经营形势的变化,宁波银行坚持在服务实体经济的过程中积累差异化的比较优势,以“支持实体,服务中小”为经营宗旨,持续完善产品、优化流程、提升服务,支持企业转型升级,增强服务实体经济质效。