

临床医生说肯定是癌 病理医生说判断不了

原来,这是因为“巧妇难为无米之炊”……



很多人谈癌色变,但提起病理诊断却一脸茫然。从事病理工作近30年,宁波市临床病理诊断中心泌尿生殖、皮肤病理亚专科带头人王素英最大的感慨,还是外界对病理医生的欠了解。实际上,不只是癌,临床大部分诊断由病理医生作出,病理对医疗的重要性绝不亚于任何一个科室。

病理医生“落字千金”,一份报告承载的可能是一个病人的生命、一个家庭的全部,责任重大。如此重要的病理报告是怎么出炉的呢?是不是像有些人认为的仅仅把样本放入机器就可以出结果呢?当然不是!

首先要通过一系列严格、精细、复杂的程序制出病理切片,病理医生再运用专业知识和经验,通过观察显微镜下的病理切片,结合临床及相关检查综合才能得出。其中,病理医生的经验起着决定性作用。

呈现在病理医生面前的切片,有效部分不过几平方厘米。王素英说,方寸之间,需要病理医生知识渊博、心细如发、见微知著,从一大堆患者的信息中抽丝剥茧,确定致病“真凶”。方寸之外,需要的是病理医生深厚扎实的阅片功底和永无止境的学习。只有不断学习,积累经验,才能练就“火眼金睛”。

病理报告如此重要,那是不是所有送来的病理标本,医生都能给



王素英医生在工作中。受访者供图

出明确的判断呢?也不是的!王素英说,在日常工作中,大部分的病理检查病理医生能给出明确的报告,但还是有一小部分的病例无法给出满意的结果。原因有很多,如医学还有非常多的未知数,人类对很多疾病知之甚少,包括病理;病理诊断是经验学,依据的是对“形态”的认知,不可避免地带有病理医生的主观性(例如你认为方形属于良性,圆形是恶性。大多数时候方圆易辨,少数时候方圆难辨)。

日常工作中,病理医生还会接到临床医生的电话:“这个病人我们肯定是癌,你为什么却说判断不了?”王素英说,“巧妇难为无米之炊”,临床给的取样不具代表性(没有取到病变部分)时,病理医生就无法做出判断。

此外,如何解读病理报告也是

一门学问。很多病人,甚至有些临床医生,也不一定看得懂病理报告。比如病理报告中,“(肺)腺癌”和“肺腺癌”的含义不同,两个都确定是“腺癌”,但前者不确定是肺原发的癌还是别的部位的癌转移到肺,后者明确是肺原发;又比如黑色素细胞瘤与黑色素瘤,很多临床医生认为是同一种疾病,事实上,前者是良性肿瘤,后者才是大家惧怕的恶性肿瘤……

王素英说,病理是国内目前人才最为紧缺的医学领域之一。病理医生长时间处在甲醛、二甲苯超标的环境,头晕、眼睛疼、椎间盘突出简直是病理医生的“标配”。但她还是深深爱着切片中的“红浆蓝核”,喜爱千奇百怪的结构形态,享受显微镜下的“五彩缤纷”。

记者 孙美星

脚底黑痣突然变大 一查竟是恶性肿瘤

引起王先生的警觉,觉得不过是一颗痣,没必要专门去医院吧。直到这颗痣长到像5毛硬币那么大小,且看到一期科普节目上说,对突然长大的黑痣要引起注意,他才想到去医院看看。

在宁大附院,皮肤科专家许素玲教授一看王先生脚底的痣就觉得不对劲。“脚底的痣很危险,而且他这颗痣边界不规则,快速增大,有破溃出血,要高度警觉。”经过皮肤镜的检查,医生初步认定这颗快速长大的痣可能是恶性黑色素瘤,立即安排他人院手术。手术后的病理诊断证实了医生的判断,王先生脚底这颗特别的痣,就是三大癌王之一——恶性黑色素瘤。虽然暂时没有转移,但专家表示,后期不排除有复发的可能,因为在人体黑色素聚集的地方,如乳头、眼睛都可能是黑色素瘤复发的目标。

身体上的痣很平常,到底哪些痣要特别当心?许素玲教授介

绍,一般的黑痣,又称色素痣,是痣细胞增生并产生黑色素所致,而恶性黑色素瘤是皮肤恶性肿瘤中恶性程度最高的。有报道称,50%的恶性黑色素瘤继发于色素痣,也可基于外观正常皮肤。很多人缺乏对恶性黑色素瘤的正确认识,误以为是普通黑痣,导致了恶变的加速。

“如果遇到个别色素痣突然迅速扩大,颜色加深发亮,周围有炎症性红晕,表面溃破、出血、结痂,伴有疼痛或瘙痒,周围出现卫星状痣,附近淋巴结肿大,就应提高警惕,都要考虑色素痣恶变。”许素玲教授介绍,色素痣可发生于任何年龄,如果中老年人突然出现色素痣,就可能有风险;除年龄外,还有位于面颈部、手足底部、胸罩裤腰带勒到的地方、外阴生殖器附近的色素痣也要注意,这些痣因为长期受到摩擦刺激,也较容易发生恶变。

记者 孙美星

医院暖镜头

一封感谢信的背后 有一个温馨的故事

4月24日上午,海曙区白云街道社区卫生服务中心收到辖区居民的一封来信,字里行间,对该服务中心的高志峰医生和多名护士表达了深深的感谢。这封感谢信的背后,是一段关爱高龄老人的温馨故事。

写信的是辖区一位90岁高龄老人的女儿谢女士。老人有重度残疾,生活不能自理,并伴有几十年的糖尿病、高血压、高血脂等基础性疾病。今年2月,老人因糖尿病引起的酸中毒、高钾血症等多种并发症导致昏迷,后送到宁波市中医院抢救治疗。3月初,老人出院,医生建议要定期监测电解质和生化项目。

拿到病例报告后,谢女士找到白云街道社区卫生服务中心的老年友善门诊。2016年开始,她母亲就是该服务中心的签约患者,碰到啥问题,谢女士总喜欢先到中心来问问医生。

当时接待她的正是高志峰医生。高医生介绍说,老人的基础疾病比较多,他给谢女士做了详细解读,提醒要定时监测,一定要控制好血钾等指标,否则会引起一系列的不良反应,并提前给她开好了化验单。

3月25日,护士长张桂秀带上所需设备来到老人家中,给家人测血糖、量血压,又给老人抽血,带回中心化验。考虑到需要空腹抽血,张护士长还特地提前上班,目的是让老人抽好血后能早一点吃上早餐。

面对医护人员的上门服务,谢女士说,母亲已卧床15年,生活完全不能自理,如果不是服务中心的医护人员上门来,要想把母亲送到医院去定期检查,是非常艰难的事情。4月初,宁波发生疫情,白云街道多个小区被临时管控,辖区大规模核酸采集,医护人员不管白天黑夜多忙碌,都没忘记为她的母亲做定期监测。4月20日,护士长又上门来抽血了,并给母亲做了各项检查。

怀着对医护人员的万分感激之情,谢女士写下了这封书信致谢。

记者 程鑫 通讯员 陈超 文/摄



医护人员上门为高龄老人服务

宁大附院 优势学科群

之皮肤整形修复中心
(色素痣与皮肤癌)

民间有一种说法是脚底有痣的人有福。不过对于患者王先生来说,脚底的一颗小黑痣差点要了他的命。近日,王先生在宁大附院皮肤整复科接受了恶性黑色素瘤切除手术,但让他怎么都想不到的是,一颗不起眼的痣竟然会如此凶险。

3年前,王先生发现自己的脚底有一颗米粒大小的黑痣,看看没啥变化,且不痛不痒,他也就没有过多关注。最近几个月,王先生发现一直没什么存在感的这颗痣开始有变化了,一点点长大,而且周边开始出现脱皮,有时候还有点痒,但去抓挠几下,又会出现破皮渗血、出水。当时这种情况也没有