

2010年广州亚运会赛艇冠军丁延洁： 想换一种身份参加家门口的亚运会



丁延洁(左)和队友们在2010年广州亚运会赛场上资料照片。受访者供图



杭州亚运会
我们准备好了

“12年前,我在广州亚运会上获得了冠军。今年的亚运会将在家门口举行,我有一个心愿,还是想去参加亚运会——以志愿者的方式或者以赛艇裁判的方式。”2010年广州亚运会赛艇冠军丁延洁25日接受记者采访时说,“不知道是不是有这个荣幸,我还是想出一份力!”

丁延洁进入慈溪沧田初中时,因为身材比较高,成为校篮球队的一员。“当时以为会一直在篮球运动上发展下去,结果没多久又被赛艇队教练看中,成了一名水上项目运动员。”丁延洁笑称,“我从小个子就比别的女孩高,在宁波,像我这样身高超过1米8的女生也不算太多吧。不过即使有先天的身高优势,小时候我也从来没想到要练体育,而是喜欢唱歌,不一定唱得有多好,但每天回家都会唱好久。”

2002年11月,丁延洁进入宁波水上运动训练基地接受赛艇训练,进步飞快,次年8月就被浙江省赛艇队选中。“进入省队之后,因为有一次偷懒被教练发现,我还撂过挑子,坚决不练了,想要回家,当然后来没走成……”丁延洁说,如今回过头去看,“坚持就是胜利”这话一点没错。后来丁延洁在全运会上拿了铜牌,在广州亚运会上获得女子四人单桨项目金牌,在赛艇世界杯上获得亚军。

丁延洁在退役之前,就考

取了教师资格证。2017年我市体育部门推出“赛艇进校园”活动时,丁延洁和我市另一名赛艇亚运会冠军朱自强专程赶回宁波,担任第一期活动的带头人。

后来丁延洁从省队回甬,进入宁波职教中心担任了一段时间赛艇社团教练,之后到家乡慈溪任教。20年兜兜转转,如今她又回到了慈溪沧田实验学校,成为一名老师。

近几年来,丁延洁参加了不少水上运动推广活动,比如中国宁波国际名校赛艇交流赛、甬绍皮划艇友谊赛、“一人一技”体育公益技能培训桨板运动等。

“以前在专业队当运动员的时候,经常随队去国外训练。有时候去德国、英国等国家,在那边一练就是个把月。我们经常能看到当地人车顶上装着一只赛艇或皮艇出去玩,在水面划船的外国人,男女老少都有,感觉那就是全民运动。”丁延洁说,现在国内也有越来越多的人开始尝试体验水上运动,但是能在业余时间“荡起双桨”的市民总体还

是太少。

在丁延洁看来,尤其应该多让孩子们通过水上运动融入自然,换一个视角去看家乡的好山好水,“宁波水上资源很多,参加水上运动一方面是很好的身体锻炼方式,也能培养团队精神;另一方面能够感受美好的生活环境,从而培养美好的生活方式。特别是那些希望以后出国留学的孩子,学会了赛艇、皮划艇等水上运动技能,以后出国了肯定会有更好的社交平台。”

如今,宁波市水上(游泳)运动学校的赛艇训练基地设在慈溪,目前有30余名青少年运动员正在备战今年11月的省运会。丁延洁有空就会到基地转转,看看当年培养自己的恩师韩红升,也协助指导下小师弟小师妹们。

“有时候会和队员聊聊天,告诉他们运动员成长的道路上没有捷径,成绩必须用汗水和努力来换取。”丁延洁说。同时她也对记者表示,在杭州亚运会到来之际,“祝愿中国的亚运健儿们赛出水平,赛出风格。” 记者 戴斌

每年评出5个“阅读之星” 每人5000元奖金 奉化籍作家汪浙成 卖房设立专项阅读基金

昨天,记者从浙江图书馆获悉,浙江省作家协会原副主席、宁波奉化籍作家汪浙成先生出资300万元,设立专项阅读基金,用于奖励和宣传全省爱书之人的典型事迹、阅读成果等,以此引领我省阅读风尚,推动全民阅读。这笔基金由省委宣传部收藏珍贵版本基金会统一管理,将每年评选出5个“汪浙成阅读之星”,每人颁发5000元奖金。

据了解,这笔专项阅读基金来自汪浙成卖掉了他在杭州的房子所得的款项。

汪浙成毕业于北京大学中文系,曾任《江南》杂志主编,著有长篇纪实文学《女儿,爸爸要救你》、散文集《远影》《人生如瀑》,与第一位爱人温小钰(1993年病逝)合著《土壤》《苦夏》等文学作品,在中国当代文学史上占据一席之地。

2007年,汪浙成的女儿生了一场重病,为女儿治病他花光了所有积蓄,仍面临巨大的医药费缺口。当时,是奉化的父老乡亲伸出援手,合力捐资,帮忙治好了他女儿的病。

为了反哺家乡,2021年4月底,汪浙成将自己视若珍宝的1万余册图书捐赠给家乡,并在奉化区图书馆复刻了一间“汪浙成书房”,希望这些曾经照亮自己的书,能照亮家乡更多的人。藏书有一套明崇祯本《新刻绣像批评金瓶梅》,是汪浙成于上世纪80年代初拿出600元加一张珍贵购书券买下的。那时候,他一个月工资才72元。如今,这套书成了奉化区图书馆的“镇馆之宝”之一。

“奉化区图书馆有了我的书房,就要开展各种活动,发挥它的社会效益。”汪浙成希望能够结合每年世界读书日,邀请学者专家作讲座、组织成立读书人志愿者小组研讨等多种形式的文化活动。这需要大量经费,他就想到卖掉自己在杭州的住房,来筹集资金。

“毕竟是住了40多年的房子,真有些不舍得,也有过思想斗争,但一想到开展读书活动必须要有资金,我也就一通百通了。”汪浙成回忆道,他先是与爱人商量,再与兄弟姊妹商量,得到家人支持后,最后与奉化区图书馆馆长林肖锦沟通落实。2021年底,汪浙成的住房卖出。

如今,汪浙成住在杭州良渚文化村旁的养老社区,青山环抱的僻静之处,成了他悠然自得、安心写作的书房。

记者 贺艳 通讯员 康诗文 景士杰



汪浙成 资料图片

亚运观赛礼仪知识宣讲会昨举行

“迎亚运,浙江有礼,宁波示范,我们倡议!入场遵规,准时守序,不插队抢座!退场有序,遵守公德,不拥挤起哄!适时喝彩,文明助威,不口出秽语!人走场净,保护环境,不乱扔垃圾……”昨天下午,宁波市体育局在市小球训练中心举行迎亚运现场观看体育比赛礼仪基础知识宣讲会,同时向市民发起了迎亚运

文明观赛倡议。

本次宣讲会以“迎亚运展城市形象,讲文明创典范城市”为主题。宣讲会上,市直机关工委委员、宣教处处长竺毛年和市体育局党组副书记、机关党委书记贺昌元为“参赛扛冠军之城担当,观赛彰典范之都形象”文明观赛创意广告揭幕。

市体育局机关党委相关人士和市小球训练中心的党

员干部、共青团员、少先队员们,通过集体诵读倡议书,宣讲《亚运现场观看体育比赛礼仪基础知识》,合唱《亚运有我更精彩》等环节,告诉大家:亚运会快到了,我们应该如何表达文明礼仪,如何在亚运中表现良好的精神风貌,如何向世界展示甬城文明、开放、包容、有礼的东道主形象。

记者 戴斌 通讯员 胡君