

救起溺水男童 并实施急救 热心肠的老陈 成了村里的 “大红人”



陈国楚为记者指出当时孩子落水的地方。

再过两年将要退休的陈国楚，怎么也没想到因为自己的一个举动，最近成了人人夸赞的“大红人”。他是北仑新碶派出所向阳中队的一名辅警，驻守向家村警务室。上周五，村里一名两岁幼童落水，是他跳入河中将其救下，并实施了10分钟的急救，让孩子恢复了心跳。

“警务室那个老陈啊，救起来一个孩子呢！”一时间，他的事迹在村里传开了。

救起落水老太太后，才得知她的孙子还在水里

记者采访得知，今年58岁的陈国楚是向家村人，从事辅警职业17年的他，有10年被派驻在向家村警务室。向家村是一个城中村，老年人多，出租户更多。他主要日常工作是为流动人口办理居住证。

救人的事发生在上周五。当天上午10点，陈国楚与同事做完核酸检测，刚刚回到向家村。村里有一条小河，弯弯绕绕，一侧用两米高的围挡拦住，另一侧紧挨一排民房，河岸边并无遮挡。陈国楚有个习惯，每次从外面回来，都会到河边看看。往常这个时间点，河边静悄悄的，可这一天，他听到了不寻常的声音。

“我听到好像有人在叫‘救命’，但因

为站的位置刚好是围栏那一侧，看不清，也听不清。”他回忆，当时声音时有时无，正要离开时，呼救的声音又冒出来了。

为保险起见，他和同事骑上电动自行车，绕到小河另一侧，一路寻找声音的来源。不久他隐约看到不远处的河岸边有人落水，岸上正有人将其往上拉。

陈国楚将车停好，凑近一瞧。一名女子一手怀抱孩子，另一手正拖着一个落水的老太太，由于使不上劲，老太太的两只脚还在水里。

陈国楚二话不说，帮着将人拉了上来。本以为没什么大事了，谁知老太太缓过劲来，放声大哭，拼命喊着：“快救救我的孙子，他还在水里！”

纵身下河救起孩子，并实施急救

陈国楚顺着老太太手指的方向，只见河水中央漂浮着两只小鞋子，但不见孩子的踪影。糟糕！见此情景，他心里一沉，连衣服都来不及脱，纵身一跃跳下了河。

这条河不过四五米宽，但中间最深处至少超过两米。陈国楚水性好，迅速游到小鞋子漂浮的位置，头往下一扎，把

孩子捞了上来，转而将其带回岸边。

“孩子看样子也就两岁，脸色发紫，一点都不会动，感觉快没气了。”他很清楚，等待救护车的这段时间里，如果什么都不做，孩子的命可能就没了。于是，他将孩子头朝下，不断按压背部，孩子吐出很多水，身体也终于有了反应。“孩子溺水时间有点长，希望能救活吧。”陈国楚说。

村民：他本来就有一副热心肠

记者了解到，这并不是陈国楚第一次下河救人。几年前他在新碶备碶村也救过溺水者，但很可惜，人没救活。这个遗憾一直藏在他心里，也因此，再次遇到落水者他尽自己最大的努力。“我小时候看到过好几次救人的场景，那时候大人就是这样急救的。当时心里也急，孩子一动不动了，就想试试看，起码多个机会。”

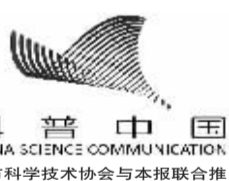
“落水的小男孩才两岁，他们一家人是外地过来的，在村里租了房子。”向家村党支部书记李斌也很关心孩子的状

况，前一天还问过医院，得到的回复是，孩子心跳恢复正常，但还需进一步救治。

说到陈国楚救人一事，李斌说，这两天村里都知道了，大家为他点赞，但也不觉得意外，只因他本来就有一副热心肠。今年1月北仑发现新冠确诊病例，向家村整村转移后，陈国楚与工作人员一起坚守了八天八夜。平时，村里要有什么事，他也一定在。

记者 陈烨

通讯员 陈红 周卓一 文/摄



宁波市科学技术协会与本报联合推出

科普与健康

左背疼 可能预示心血管病

人的心脏一般都在左边，所以心脏疾病而造成的后背疼痛一般也会集中在左侧背部。其中，最典型的也就是心绞痛、急性主动脉夹层和心肌梗死等。

心绞痛，压榨感 心绞痛发作时，心脏发出的预警信号有可能传导到心前区，也有可能传导到左肩、下颌甚至是背部，造成背痛。痛感是压榨性的，且会伴有大汗淋漓、胸闷憋气、心慌气短等情况。

心肌梗死，剧烈且持久 心肌梗死的疼痛会更剧烈，可伴有出汗、晕厥；且持续时间更长，可达1小时，甚至数小时；另外，经含服药物，多不能缓解，症状可持续存在。

老年人、糖尿病患者和女性患者容易出现不典型心梗，疼痛不明显，但有其他的伴发症状，比如呼吸困难、晕厥、头痛恶心呕吐、乏力、头晕。因此，有三高等心脑血管疾病的人群，一旦出现这些不适，一定要马上拨打120急救电话。

急性主动脉夹层，撕裂感 急性主动脉夹层的疼痛大部分是从前胸传到

后背疼是因为累的？ 别大意！可能与多种疾病有关

背疼应该是生活中很常见的现象，据世界卫生组织统计，全世界约1/3的人口曾在某个时段承受过背疼的折磨。

不同位置的背疼，可能预示哪些疾病信号？今天就来科普一下。

后背，症状是几秒内出现的胸部、背部或者腹部撕裂样或刀割样疼痛，有濒临死亡的感觉。

还常伴随高血压，尤其是两侧手臂或双下肢血压差别很多。

背中心疼 可能是十二指肠溃疡、胰腺炎

十二指肠位于上腹部，介于胃与空肠之间；胰腺是位于上腹部腹膜后的一个狭长腺体，它们均邻近腹膜，一旦腹腔神经丛受到刺激，产生痛感，就会放射到后背。

十二指肠溃疡 有Hp感染；长期精神紧张、情绪不稳；喜欢喝酒、浓茶、咖啡等刺激性食物的人都是十二指肠溃疡的高发人群。

规律性、周期性的上腹痛是消化性溃疡最主要的表现，而十二指肠溃疡往往是饥饿痛，空腹时疼痛厉害，进食后可以减轻，此外，还可伴有泛酸、烧心，甚至恶心的症状。

需要注意的是，如果仅仅是上腹部疼痛，后背没有疼痛，那可能是十二指肠溃疡发生在球部前壁；如果是出现后背痛，那么十二指肠溃疡可能发生在球

部后壁。

发生溃疡一定要及时治疗，否则患者可能会出现大出血、穿孔、梗阻现象，反复发作甚至还有癌变可能。

胰腺炎 经常暴饮暴食、饮食过于油腻的人，酗酒，有胆结石的病人都是胰腺炎的高发人群。

95%的胰腺炎病人会出现持续性腹痛，其中一半以上可能会出现后背痛，且疼痛在仰卧时加剧，弯腰屈膝时减轻。同时还可伴有全腹胀满，恶心呕吐，饮食减少也不能缓解的情况；亦或是持续性发热，普通退烧药无效的现象。

胰腺炎在轻症时若得不到正确的治疗，容易转化为重症，此时，可出现休克、肾功能衰竭以及胰腺自身的坏死感染，甚至死亡！

顺着脊柱的痛 可能是骨关节问题

骨质疏松和骨质增生是比较常见的中老年骨病，而它们都会引起背痛。

原发性骨质疏松 骨质疏松，是因骨量减少而引起的，以骨微结构破坏、骨脆性增加以及易发生骨折为主要特

点的全身性骨骼退变。

一般骨量丢失12%以上，即可出现骨头疼痛，疼痛往往是沿着脊柱向两侧扩散，仰卧或坐位时稍有减轻，伸懒腰或久站久坐时加剧。

疼痛持续久了，会出现变矮、驼背、脊柱畸形的情况，并伴随胸闷、呼吸困难、腹胀、便秘等内脏功能障碍；更有甚者，打喷嚏、咳嗽会引发骨折。

骨质增生 骨质增生则是由于关节退行性变，造成关节软骨磨损、破坏，使钙等矿物质游离出骨形成骨刺，进而引起的慢性关节病。

当骨质增生发生在脊柱，椎体周围的骨质增生比较大，刺激韧带软组织的时候，就有可能引起背部疼痛这种类似的状况。

属于持续性隐痛，活动时疼痛加重；病情加重后，关节出现肿胀、积液、关节活动受限甚至是关节变形。

王元卓 洪阳

