

镇海开建 全国蹦床集训基地

两名宁波选手正在备战亚运会蹦床比赛



杭州亚运会
我们准备好了

昨天上午,镇海区迎接第十九届亚运会系列专项行动启动暨龙赛体育中心(全国蹦床集训基地)开工仪式举行。该体育中心建成后,将为全国蹦床运动体教融合和经验推广提供“镇海样板”,同时也为周边居民提供全年龄段体育锻炼和休闲健身场所。

据了解,龙赛体育中心(全国蹦床集训基地)位于镇海区招宝山街道,总建筑面积35292.53平方米,其

中地上建筑包括三个区域:A区为国家蹦床训练基地,B区为多功能体育馆,C区为游泳馆及球类馆。这也是宁波新一轮区(县、市)体育特色场馆补短板工程第一个开工建设的项目,建设工期24个月。

近年来,镇海体育事业取得了长足进步,先后获得“国家蹦床运动基地”“最具体育特色区/县城(城市)”等荣誉称号,累计完成50多个省、市体育民生实事项目,获得省级以上赛事奖牌394枚,向国家及省市输送各类优秀体育后备人才122人,其中包括余依婷、范心怡、曹云珠等一批世界级运动员。

镇海区业余蹦床技巧运动学校是全国唯一以蹦床命名的学校,该校输送的运动员多次在世界、亚洲和全



昨天启动仪式上,蹦床青少年选手在表演。记者 胡龙召 摄

国等各级体育赛事中获得金牌。

镇海区业余蹦床技巧运动学校校长祝纪明在接受记者采访时透露,目前该校培养输送的运动员有3人在国家蹦床队训练,其中范心怡、曹云珠正在全力争取参加今年亚运会的资格。

范心怡2002年出生,曹云珠2003年出生,两人曾在国内外青少年蹦床大赛中收获多个奖项,一直是浙江乃至中国蹦床的希望之星。去年的世界蹦床锦标赛上,她俩代表中

国蹦床队在世界蹦床锦标赛上夺得女子网上团体赛银牌,曹云珠还获得了女子网上个人银牌。

“从下个月开始,她们就要开始角逐亚运会蹦床国家队选拔赛,一直到7月份。她们首先要争取进入国家队备战亚运会大名单,最终的参赛名单会在亚运会蹦床比赛开始前一个月左右确定。希望我们的队员不断努力,能够出现亚运会赛场上,展示风采,争创佳绩。”祝纪明说。

记者 戴斌 通讯员 朱恒

白云庄今起重新开放 同时推出浙东学术文化陈列

宁波文脉传承,素有“城内天一阁,城外白云庄”之说。经过陈列改造提升和内部环境整治,全国重点文物保护单位白云庄今起重新开放,最新的“甬上文华——浙东学术文化陈列”一同亮相。

白云庄原为万氏别业。清初,一代大儒黄宗羲曾在此讲学,其“十八高弟”成为甬上学风的主要传人,浙东学派由此正式形成。

过去,白云庄常设展以展示万氏家族史为主,更新后重点突出浙东学术文化脉络,包括其起源、发展、深刻内涵以及在后世的广泛影响。

据宁波市文化遗产管理研究院研究员林浩介绍,白云庄新展内容分三个单元,分别为浙东文化的源流和兴起、浙东学派发展过程中的代表人物及其思想主张和生平事迹、浙东文化在海外的传播和近现代的发扬情况。展陈通过图文展示、实物史籍、造型雕塑、数字投影等形式,力图再现白云庄作为

甬上证人书院的文化氛围,进一步弘扬和发展浙东学术文化的当代意义。“浙东学派经世致用、注重事功的思想,实事求是、反对空谈的主张,以民为本、政治革新的精神,时至今日仍然具有深远的影响。”林浩说。

历史长河中,体现着鲜明浙东地域特色的学术思想,渐渐成为烙印在宁波人身上的文化基因。“比如宁波人的务实精神和敢为天下先的创新精神,便与浙东学术的精神内蕴息息相关,至今仍是促进宁波社会和经济发展的精神动力和思想资源。”林浩说。

此次重新开放,白云庄还特地开辟了一个学习教育的场地——研学堂。未来,学生们可以在此开展不同形式的研学活动,在绿荫修竹中品味先贤的崇高思想,在青砖黛瓦里感受文化的无声滋润,助力浙东文化在青少年中的继承和传播。

记者 顾嘉懿 潘苗
通讯员 柯明清

这场国风音乐会 邀你来

“五一”期间,由宁波市演艺集团编排,宁波市甬剧团打造的全新品牌“人戏·甬尚国乐”国风音乐会将在老外滩李宅启幕,为观众带来一场国潮盛会。

“你一句春不晚,我便到了真江南……”静坐古韵十足的李宅,高山流水的弦音自四面而起。从《盛世国乐》,到时鸣春涧中的《空山鸟语》;从诉说朦胧心事的《妆台秋思》,到耳熟能详的《琵琶语》;从如幻如梦的《故梦》,到江湖载酒行的《金庸系列》,这场音乐会,或清雅幽静,或荡气回肠,或战鼓雷雷,或侠客剑影,国潮氛围十足。

“民乐,可以说是中国音乐的母语。传统戏曲的伴奏,也便是通过竹笛、箫、古筝、古琴、琵琶、二胡、中国鼓这些乐器合奏完成的。但像这种形式的国风音乐会我们还是首次尝试,不仅让乐队从幕后来到前台,也让他们盛装出席,成为表演本身。”宁波市甬剧团总经理吴刚说。

值得一提的是,乐器方面,除了常见乐器,这场音乐会还加入了中国古代大型打击乐器编钟和历史悠远



穿插在音乐会中的舞蹈节目。

的吹奏乐器埙,以期让观众更好地感受历史的“回响”;节目编排上,也让琴歌、古风舞蹈、民乐“斗琴”和器乐独奏有机穿插,丰富了观众的观看体验。

此外,文化意境的打造、传统美学的融入也是这场音乐秀的重中之重。为了让观众有更强的参与感,音乐会特设“换装”环节,观众可以在现场换上主办方准备的古典服装,走到表演环境中,来一张美美的自拍。

记者 顾嘉懿 通讯员 房炜

手机APP网络诈骗花样多 谨防“赚大钱”套路

随着智能手机覆盖面与使用率的提高,利用手机APP的网络诈骗也多了起来。近日,鄞州银行总结了这几类近期高发的手续APP诈骗“剧本”,提醒广大金融消费者谨防受骗。

案例一

何女士被人拉进了一个名为“××科技”的微信群,群里热闹地讨论如何完成任务,怎么“赚大钱”,何女士看到了“充值返40%的佣金”几个大字,立刻点击群里发布的链接并下载安装了“××科技”同名APP。第一天,何女士完成了充值任务,获得了佣金。第二天群里不断有人提醒她继续完成任务,何女士登录APP看到消息提示“越充数额越

大”后直接充了5万元,充值成功后页面提示“链接错误”,需再充值5万元才可恢复,此时何女士才恍然大悟。

案例二

方阿姨平时喜欢看些短视频,有天她在某短视频平台上买了一个88元的项链,后接到一个0036开头的电话,对方自称是该平台的客服,称此单可以返现给客户300元。对方还详细提供了她以前的购买记录,成功获得了方阿姨的信任。在对方的引导下,方阿姨下载了云会议APP,并被要求开启屏幕共享便于指导操作返现步骤。通过视频,方阿姨被引导登录手机银行进行转账,登录时账户密码及账户信息都通过屏幕共享

被对方知晓。会议结束后,方阿姨一直没有收到返现,回拨电话提示是空号,才发觉被骗。

案例三

杨先生参加了某短视频的刷视频充值返利活动,并加了相关的活动群,进群需先交预付金,预付金越高的客户可获得翻倍返利。杨先生跟着派单员的指令,第一单下了200元,第二单下了500元。当他看到群里有些大户仅一单就成功收到逾万元的返利时心动不已,打算参加群内发的升级版充值返利活动。为了参加该活动,杨先生通过线上贷款渠道获得资金15万元,分别下单充值5万元、7.5万元。此时,派单员告知系统出



错需补单,否则无法提取本金和返利金额,杨先生不甘前期投入的钱打水漂,头脑一热又转出了2.5万元。后来发现,群内回复完成和展示收到高额返利的群友都是“托儿”,才意识到被骗。

宁波银保监局提醒广大金融消费者:要时刻擦亮眼睛,掌握一定的金融知识,提高自身鉴别能力。记者 徐文燕
通讯员 温晓映 吴列军 郑波