

# 82.40岁!比2011年增长2.03岁

## 宁波昨发布2021年居民期望寿命等数据

本报讯(记者 王颖 通讯员 陈琼 林慧波) 2021年宁波市居民期望寿命82.40岁(男性80.51岁,女性84.35岁)。这表示宁波2021年出生的婴儿,预期寿命能活到82.40岁,与2011年相比,增长了2.03岁。宁波市疾控中心昨天发布了2021年居民期望寿命等数据。

根据相关监测系统数据分析报告,2021年宁波市健康期望寿命为72.33岁。

期望寿命和健康寿命有什么差别呢?据介绍,期望寿命又称预期寿命,代表的是一群人或全部人口的预测寿命,是反映一个国家或城市居民健康状况的综合指标,受社会经济条件和医疗水平等因素的制约,每年会呈现一定程度的波动。

关于寿命,一般谈论最多的就是一个人活了多大岁数,这在医学上被称为“自然寿命”。而高质量生存状态下的长寿,也就是较长的“健康寿命”才是现代社会所极力倡导的。这对宁波这个老龄化逐步加深的城市显得尤为重要。

健康期望寿命估算的是一个人在完全健康状态下生存的平均年数,是指人们能维持良好日常生活功能的年限,以丧失日常生活能力为终点。期望寿命则是以死亡为终点,这是二者最大的不同。

相对于期望寿命,健康期望寿命更加关注生命的质量。期望寿命和健康期望寿命的差值即是病伤残寿命。也就是说,对0-岁组婴儿未

来预期寿命82.40年而言,这10.07年差值即是病伤残寿命,是带病度过的。

此次同期发布的,还有2021年宁波市重大慢性病过早死亡率,为9.44%。重大慢性病过早死亡率是指某年30岁的人群活到70岁前时(不包含70岁),因四类主要慢性病(循环系统疾病、恶性肿瘤、糖尿病和慢性呼吸道疾病)死亡的概率。这个指标是世界卫生组织推荐作为评价一个国家或地区慢性病控制水平的重要指标。

接下来,宁波市将以健康宁波建设为统领,进一步落实将健康融入所有政策的卫生健康方针,协调各方力量积极推进慢性病防治,切实提高全民健康水平。

## 礼遇好人! 鄞州建立“首善”基金 省内首个“善居改造家”项目启动 改造经费1万元—8万元不等



爱心单位加入“善居改造家”项目。

还记得“中国好人”刘宁吗?还记得央视热播栏目《秘密大改造》吗?今年1月22日,来自鄞州区白鹤街道丹顶鹤社区的“共享女儿”刘宁收获了一份大大的惊喜,她从数千名候选人中脱颖而出,成为浙江省唯一入选的榜样人物。《秘密大改造》栏目组对她的老旧居室进行了全屋改造。

在鄞州,今后会有更多身边的榜样人物拥有这样的福利。昨天下午,鄞州区新时代文明实践“首善”基金成立暨“善居改造家”项目发布。到底哪些人能申请,如何改造?记者统统帮你们打听好了。

### 启动资金1000万元! 鄞州成立“首善”基金

鄞州是拥有千年义乡传统的古邑,是宁波现代化滨海大都市的首善之区。目前,鄞州区是全国道德模范、全国“双百政法英模”、全国劳动模范、全国“三八”红旗手等国家级的先进典型就有60余人。

鄞州厚植“好人好报、德者有得”风尚,2013年在全市范围内率先出台《帮扶和礼遇身边好人实施办法》,确立十大帮扶礼遇方式。活动当天,鄞州专门成立鄞州区新时代文明实践

“首善”基金,爱心企业宁波中淳高科股份有限公司捐赠1000万元作为首笔启动资金。

未来,这笔基金将用于典型礼遇、志愿激励、文明实践项目创新等公益项目。具体来说,将用于对鄞州区各部门、各条线获评市及以上荣誉的典型人物(公职人员除外)关爱礼遇,用于志愿服务积分兑换、年度培训及优秀志愿服务组织(项目)表彰等。此外,该基金还将用于各类项目补助。

### 个性化定制!“善居改造家”项目来了

活动现场,全省首个为先进典型改善居家环境的“善居改造家”项目启动,改造经费1万元—8万元不等。

那么,哪些人可以申请这个项目?根据《鄞州区“善居改造家”项目实施方案》(以下简称《实施方案》)鄞州区各条线上曾获评市及以上荣誉的典型人物,且生活困难、步入高龄或有其他特殊需求的,由鄞州区各镇(街道)、相关部门进行排摸后提出申请,鄞州区文明办根据上报名单,联合第三方专业评估机构进行现场评估,评审后确认最终改造对象。

如何改造?《实施方案》中提到,典型人物居家改造幸福提升计划,总体分基础改善型、经济适用型、居家提升型、宜居智优型四种类型,改造经费1万元—8万元不等。改造将坚持个性化原则,根据每个典型人物家庭的实际情况,进行入户现场评估,在不同改造类型的标准内,充分考虑安全性、适龄性和舒适性,提

供定制化改造方案,实施“安全化基础改造、适老化辅具安装、美观化环境改善、智能化设施配备”四大硬件居家改造及家庭医生健康、精神文化陪护服务。

比如,在智能化设施配备中,就有紧急呼叫器、呼叫门铃、烟雾报警器、燃气报警器、防走失手环、高靠背轮椅、洗澡床等,实用性很强。在美观化环境改善中,包括电热水器、整体卫浴、不锈钢厨房操作台,甚至还有花卉植物、创意摆件和装饰画等,相当贴心。

同时,“善居改造家”项目得到其他爱心单位的关注与支持。其中,鄞州区供电公司将为此项目提供相关的线路改造;“阳光雨露”专项基金将认领1—2户家庭的住房改造;银巢养老服务中心的“小电长”们将在后期为相关典型人物提供精神文化陪护及志愿服务。

记者 薛曹盛  
通讯员 高培霞 徐庭娴 文/摄



## 宁波消防开展 为功模送奖到家活动

为进一步推动优待措施落地,增强国家综合性消防救援队伍职业荣誉感、工作成就感和家庭责任感,日前,宁波市消防救援支队隆重举行送奖服务队出征仪式,该支队党委书记余云城政委为13支送奖服务队授旗并发布出征令,拉开了为2021年度立功受奖的22名功模送奖到家(岗)活动的序幕。

该支队政治部送奖服务小分队在张宝主任带领下,驱车近200公里来到金华市浦江县白马镇清塘村,为鄞州首南消防救援站站长陈东彪和海曙大队中级专业技术职务沈欣这对“功模伉俪”送奖上门。浦江县退役军人事务局、浦江县消防救援大队、白马镇及清塘村的相关领导陪同送奖。

送奖现场锣鼓喧天、热闹非凡,陈东彪、沈欣同志及家属身披绶带、胸带红花,周围群众人山人海、驻足鼓掌。张宝宣读了两位同志的记功命令,并为他们送上“功模伉俪”牌匾和2021年度荣立个人三等功的奖章、证书和喜报。浦江县退役军人事务局领导为陈东彪家庭送上慰问金。

据悉,陈东彪、沈欣同志结缘于“橄榄绿”,成长于“火焰蓝”,是宁波消防有名的“红门伉俪”。陈东彪先后荣立个人三等功5次,被消防救援局、省消防救援总队评为执勤训练先进个人,多次被评为省、市级优秀共产党员和先进个人;沈欣先后荣立个人三等功4次、嘉奖8次,相继被评为浙江省应急管理系统先进工作者、浙江省消防救援总队优秀女干部、宁波市“最美消防人”。

记者 马涛  
通讯员 尹莹棋 文/摄



“功模伉俪”牌匾。