

被全国学科领头人点赞的李惠利医院运动医学中心 十年磨一剑 拿下“宁波市医学重点学科”



北京冬奥会掀起的全民健身热潮仍在继续。如何科学运动促进健康、受伤后能否重返运动场等成了百姓热议的话题。这些，都属于运动医学的范畴。

运动医学是一门新兴的交叉学科，在去年举行的国务院学科评定会上，“运动医学”被正式确认为临床医学二级学科，迎来新的发展契机。

宁波市医疗中心李惠利医院运动医学门诊作为全市最早开设的这类专科门诊，在运动医学专家李瑾和丁少华的带领下，师承我国运动医学领头人陈世益教授，至今已走过9年。去年，李惠利医院运动医学获评“宁波市医学重点学科”。

站在新的起点，这支团队将继续深耕肩关节外科、膝关节外科、足踝外科等优势亚专科领域，完善运动康复板块，提升重大课题科研能力，推动建立运动促进健康的新模式。

2

跻身第一梯队 参与全国临床试验

3月底，李瑾刚刚在线上参加了一项临床试验的启动会。该项临床试验由在运动医学首屈一指的北京大学第三医院作为牵头单位，联合四家国内知名三甲医院共同完成，宁波市医疗中心李惠利医院占有一席之地。

肩袖撕裂是骨外科最常见的肌腱损伤，在40-60岁的人群中，肩袖撕裂发生率高达15%，导致肩关节疼痛、活动度降低、功能减弱等问题，经保守治疗无效的患者及肩袖大面积损伤患者，通常采取外科手术治疗。不可修复性肩袖损伤占20%-40%，其修补失败率高达94%，是当下临床的重点与难点。

目前国内尚无肩袖补片产品获批上市，尚处于空白，之前国内医生手术采用的都是国外进口的脱细胞生物增殖皮补片，对患者的经济压力也是不小的考验。因此，迫切需要一种能有效促进肩袖撕裂再生性修复的肩袖补片产品，提高患者肩袖修复的术后效果，增加医生治疗肩袖撕裂的手段。

此次李惠利医院参与临床试验的可再生肩袖补片采用国内自主研发的静电纺亲水性软组织诱导性生物材料制成，材料具有良好的力学性

能，植入损伤部位后，在逐层降解的同时诱导组织原位再生，材料充分自体化，并形成生理性肌腱-骨愈合。

“从目前的临床试验结果来看，可再生肩袖补片通过专利配方的纤维蛋白原降解激活免疫应答，促进筋膜、肌腱、骨骼肌的原位再生，从而帮助患者实现功能和结构重建。”李瑾说，这也从侧面印证了该团队在业内的知名度。

不仅在临床上掌握了核心技术，他们在科研方面更是令人刮目相看。去年，李瑾团队一项在巨大不可修复肩袖撕裂方面的创新术式被世界顶级骨科杂志《The Bone & Joint Journal》刊登发表，这也是近10年来浙江省内唯一在该杂志上发表的一篇研究性文章。

团队创新的脚步不绝于此，丁少华设计的“三明治”补片，就是把两层生物组织再生性修复的肩袖补片和一层人工纤维层复合成“三明治”结构，既能够确保补片具有足够的力学强度和生物相容性，同时又不发生“蠕变”且愈合率高，获得国家发明专利。

他们的研究成果得到了同行的高度认可，并多次在大型学术会议上交流经验。



运动医学中心成立时团队合影。

1

全市最早运动医学中心 实现“多条腿走路”

运动是良医。研究表明，运动可以促进糖尿病、高血压等多种慢性病的治疗。然而，运动也可能带来各种损伤，常见的如膝关节韧带损伤、半月板损伤、踝关节扭伤、肩关节脱位等，让许多人无法重返运动场。

随着人们健康意识逐步提升，运动损伤的防治越来越受到关注。去年，运动医学正式纳入临床医学二级学科，与内科、外科、妇产科、儿科等平级。

“运动医学的宗旨是功能至上、早期康复、重返运动。发展运动医学，对国家全民健身计划与健康中国战略的实施具有重要意义。”据该院运动医学科主任李瑾介绍，李惠利医院运动医学起步早，早在2013年5月便成立运动医学门诊，并成立李惠利医院运动医学中心，也是宁波市最早成立的运动医学中心，由时任中华医学会运动医学分会主委李国平教授和陈世益教授共同揭牌。

经过运动医学人的不懈努力，打下坚实基础，运动医学门诊如今成了一号难求的热门门诊。

多年来，李瑾十分注重亚专科建设和专科发展，不断增加开展手术种类，拓展业务范围，已

陆续开设肩关节门诊、膝关节门诊、足踝门诊，亚专科建设颇有成效。在最擅长的肩关节外科方面，熟练开展巨大肩袖撕裂、肩关节复发性脱位、肩关节粘连、肩袖损伤及断裂等各种疾病的诊治，积极引进国内外先进肩关节手术技术。仅2021年，该团队就开展肩关节手术超1200例，尤其巨大肩袖撕裂修补技术水平在省内外领先地位。

该院运动医学东部病区主任彭兆祥告诉记者，膝关节骨性关节炎的保膝治疗也是该团队开展的特色医疗技术项目，极大地减轻了疾病带给患者的痛苦和经济负担。不过，对于病情严重不得不实施手术的患者，团队采用膝关节单髁置换、胫骨高位截骨术(HTO)等国际先进手术方式。还将半月板损伤纳入日间手术范畴，为患者提供极大的便利。目前已开展膝关节手术超5000例。

该院沈延东团队的足部畸形及足踝疾病关节镜治疗水平在宁波市及浙江省内具有一定的知名度，髌关节疾病的髌关节镜微创治疗迎合目前“微创化”及“快速康复”医疗理念，受到患者及业内同行的认可。

3

全院接收 交流学员最多的科室

经过多年发展，该团队共有12名医生，包括3名主任医师、5名副主任医师，博士10人、硕导5人。其中，李瑾主任当选中华医学会运动医学分会下肢运动创伤学组委员，丁少华主任医师当选上肢运动创伤学组委员，同个科室两位医生一起当选全国委员，这在宁波卫生系统非常少见。

记者在采访中了解到，运动医学团队的实力更是体现在方方面面。去年，他们获得了全院唯一的2021年度国家自然科学基金青年科学基金项目，研究水平连续两年在全院排名第四。

如今，团队与上海市伤骨科研究所达成合作协议，旨在健全运动医学实验室，进一步提升教学能力、扩大学科影响力。积极与中国科学院宁波材料所合作，利用中科院宁波材料所的研究硬件、软件资源

上的优势，形成研究特色。

3年来，科室完成宁波市内院际会诊平均每年60例，会诊覆盖包括北仑区、奉化区、余姚市、慈溪市、宁海县和象山，覆盖率达60%。

不仅如此，团队成熟的肩关节镜手术吸引了来自国内外的医生前来参观、进修，6年来先后接待了300余名，运动医学学科也成了全院接收交流学员最多的科室。

下一步，他们将主攻运动康复，为运动损伤患者提供专业、系统的康复锻炼指导和评估，亦可配合外科医师的手术治疗，尽最大限度恢复患者的运动水平。

“微创精准防治运动伤，促进患者快速康复，为全民健身保驾护航。”李瑾说，团队将继续朝着这个目标全力奋进。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕